

Представитель Района

G-37

Представитель Района (ПР) является важным связующим звеном между группами и Окружной Ассамблеей. Район – это территория обслуживания тех групп, которые расположены относительно недалеко друг от друга. На заседаниях Окружного Комитета обслуживания (ОКО) ПР представляет свой Район и информирует о них группы Района. На регулярных Районных собраниях ПР выполняет обязанности Председателя.

Требования к ПР

Любой избранный впервые, а также закончивший служение или служивший ранее Представитель группы Ал-Анон или Алатин (ПГ), который не является членом содружества Анонимных Алкоголиков (АА) и готов представлять Район на Окружной Ассамблее и заседаниях ОКО, имеет право служить в качестве Представителя Района. ПР должен обладать базовыми знаниями Традиций и Принципов обслуживания Ал-Анона и Алатина и уметь применять их в служении (см. *Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* (Р-24/27), раздел «Справочник по всемирному обслуживанию»).

Представители групп Района выбирают своего ПР. ПР помогает Делегату Конференции от своего Округа передавать информацию Представителям групп Района о деятельности Офиса Всемирного Обслуживания – ОВО (в России – РСО, Российского Совета Обслуживания) и решениях Конференции Всемирного Обслуживания – КВО (в России по состоянию на 2023 г. – Собрания по обслуживанию).

Основные понятия и сокращения

- | | |
|--|-----|
| • Представитель группы | ПГ |
| • Представитель Района | ПР |
| • Окружной Комитет обслуживания | ОКО |
| • Офис Всемирного Обслуживания | ОВО |
| • Российский Совет Обслуживания | РСО |
| • Конференция Всемирного Обслуживания | КВО |
| • Собрание по обслуживанию Ал-Анона/Алатина России | СО |
| • Распространение информации об Ал-Аноне/Алатине | |

Срок полномочий

ПР избираются на трехлетний срок, совпадающий, как правило, со сроком служения должностных лиц в Округе и Делегата. Выборы ПР и Дублера ПР обычно проходят осенью после избрания ПГ и перед избранием должностных лиц Округа (см. *Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* (Р-24/27), раздел «Справочник по всемирному обслуживанию»).

Даты событий, о которых необходимо помнить

- Районные собрания, заседания Окружного Комитета обслуживания и Окружная Ассамблея;
- Форум Ал-Анона, конференция Алатина, Конференция Всемирного Обслуживания (в России – Собрание по обслуживанию).

Информация, которую необходимо знать ПР

Офис Всемирного Обслуживания (ОВО) обеспечивает ПР информацией на интернет-платформах и в разделе «Для членов содружества» (Members') на веб-сайте Ал-Анона. На сайте Ал-Анона/Алатина России al-anon.org.ru Российский Совет Обслуживания дает аналогичную информацию на странице «Членам Ал-Анона».

Вам понадобятся имена, адреса, номера телефонов и адреса электронной почты следующих лиц:

- Представителей групп вашего Района;
- Делегата Конференции Всемирного Обслуживания (КВО) от вашего Округа (в России – Участника с правом голоса на Собрании по обслуживанию от вашего Округа, Района, группы);
- должностных лиц Округа;
- должностных лиц и Координаторов Района;
- Председателя или контактного лица местной Информационной Службы Ал-Анона (ИСА/Интергруппы);
- Координаторов Округа по различным направлениям (Алатин, Архив, Учет групп, Журнал всемирного Ал-Анона «Форум», Литература, Распространение информации, веб-сайт).

Представитель Района:

- Вдохновляет членов групп Района принимать участие в служении.
- Помогает группам осознать всемирный масштаб содружества Ал-Анон, а также понять, как устроена Ассамблея и ОВО (см. главу «Структура Конференции Всемирного Обслуживания» в разделе «Справочник по всемирному обслуживанию» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* (Р-24/27)).
- Рекомендует ПГ изучать веб-сайт всемирного Ал-Анона al-anon.org, на котором размещено много полезной информации для членов содружества и групп, включая *Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* и Рекомендации Ал-Анона и Алатина. На сайте Ал-Анона/Алатина России al-anon.org.ru Российский Совет Обслуживания дает аналогичную информацию на странице «Членам Ал-Анона».
- Посещает и поддерживает новые группы, предоставляя им необходимую помощь и информацию.
- Изучает Справочник групп, который ОВО составляет и размещает на сайте (доступ ПР открыт только для чтения) и регулярно сверяет достоверность этой информации с группами.

- Настоятельно рекомендует группам в установленном Округом порядке своевременно заполнять Бланк регистрации/перерегистрации группы, ежегодно присылаемый из ОВО (в России – из РСО), и возвращать его в ОВО (в России – в РСО).
- Рекомендует группам предоставлять в ОВО (в России – в РСО) адреса электронной почты, специально созданные для конкретной группы, чтобы обеспечить доставку регулярных Информационных бюллетеней ОВО (в России – РСО).
- Напоминает Представителям групп о необходимости обновлять информацию о расписании собраний и контактных данных группы.
- В случае обнаружения неточной информации о группе сообщает об этом Координатору Округа по учету групп.
- Регулярно проводит Районные собрания и поддерживает связь с ПГ.
- Знакомится с наставниками групп Алатин в своем Районе и вдохновляет группы Алатин направлять своих ПГ на Районные собрания.
- Посещает Окружные Ассамблеи и заседания Окружного Комитета обслуживания и рассказывает о деятельности в Районе. Помните, что ПР является связующим звеном между группами Района и Окружным Комитетом обслуживания.
- Помогает Делегату распространять информацию и отчеты КВО (в России по состоянию на 2023 г. – СО).
- Взаимодействует с местной Информационной Службой Ал-Анона (ИСА/Интергруппой).
- Изучает *Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* (Р-24/27), так как знание политики Ал-Анона помогает в решении вопросов, возникающих у групп Района.
- Изучает обязанности ПР, изложенные в разделе «Справочник по всемирному обслуживанию» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* (Р 24/27).
- Изучает Двенадцать Традиций и Двенадцать Принципов обслуживания; они являются руководством для сохранения единства, развития и обслуживания групп.
- Вносит предложения, а не отдает приказы.
- Предлагает группам приглашать Координаторов Округа для отчета о проделанной работе и проведения семинаров.
- Информировует Дублера ПР о деятельности групп Района и привлекает его к служению.
- Обращается за опытом к своему наставнику в служении и просит о помощи, когда чувствует, что перегружен работой.
- Проявляет любовь и терпимость по отношению к другим членам Ал-Анона и к себе; мы все находимся на разных стадиях выздоровления.
- Получает радость от служения!
(см. также Рекомендацию G-15 «Районные собрания»).

Организация и проведение Районных собраний

- Проведение Районных собраний на регулярной основе помогает Представителям групп планировать свое время заранее и приходить на собрания подготовленными.

- В некоторых Районах собрания проводятся один раз в месяц, в других – один раз в два месяца или ежеквартально.
- Регулярность является важнейшим фактором в составлении расписания собраний.
- Районные собрания могут проводиться в одном и том же месте или по очереди в помещении разных групп Района.
- Интересные мероприятия и угощение делают Районное собрание привлекательным для его участников.
- Заранее спланированные мероприятия внутри сообщества могут вдохновлять участников на более серьезные служения.
(см. главу «Районные собрания» в *Руководстве по обслуживанию Ал-Анона/Алатина*).

Оказание поддержки Делегату

Отчет Делегата от Округа о деятельности Конференции Всемирного Обслуживания (в России – СО) – это важная информация, которую получают Представители групп на Районном собрании. Делегат может обратиться к КВО (в России – к СО) с вопросами и комментариями от групп своего Округа. Именно на Районном собрании он получает такую информацию.

Полезные советы

- Чтобы Районное собрание прошло с максимальным успехом, участникам следует придерживаться заранее разработанной Повестки.
- Попросите ПГ рассказывать о потребностях и проблемах своих групп и способах их решения с помощью Традиций Ал-Анона.
- Создавайте и воплощайте в жизнь проекты по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине.
- Удостоверьтесь, что у Координатора Округа по учету групп и в ОВО (в России – в РСО) есть полная достоверная информация о контактных адресах групп.
- Поддерживайте связь с другими ПР в период между заседаниями Окружного Комитета обслуживания и Ассамблеями. Такое общение может быть очень продуктивным.
- Используйте специальные интернет-платформы (при наличии) в качестве источников информации.

Дублер Представителя Района

- Прекращает свое служение, когда заканчивается срок служения ПР.
- Посещает собрания Информационной Службы Ал-Анона.
- Может присутствовать на всех собраниях по обслуживанию вместе с ПР.
- Как и ПР, посещает собрания групп Района.
- Может служить в качестве:
 - Казначая;
 - Секретаря;
 - контактного лица для связи по вопросам распространения информации об Ал-Аноне;
 - Председателя периодических собраний по темам: структуры обслуживания, Традиции и Принципы обслуживания;
 - участника Информационной Службы Ал-Анона.



Связь с Представителями групп

При наличии списка ПГ с именами, адресами, телефонами и адресами электронной почты Представители групп могут легко устанавливать контакты и наставнические взаимоотношения в служении между собой. Некоторые ПР отправляют Представителям групп отчеты о проведении Окружной Ассамблеи и отчет Делегата. ПР просит ПГ сообщать о работе своей группы, проблемах, с которыми она сталкивается, и об их решении. Наличие списков адресов электронной почты может способствовать быстрой передаче новостей и событий. Подробную информацию об использовании электронных средств коммуникации можно получить в главе «Анонимность в Ал-Аноне/Алатине» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* (P-24/27).

Посещение групп

Посещения могут быть спонтанными или запланированными. Многие ПР регулярно бывают на собраниях групп своего Района. Если возникают проблемы, группа может пригласить ПР для оказания помощи в проведении инвентаризации. При посещении группы ПР может убедиться в том, что группа получает электронные и почтовые рассылки из ОВО (в России – из РСО) и ОКО. Во время своего посещения ПР может передать группе Бланк для ее перерегистрации. Если в группе нет Представителя группы, ПР может вдохновить членов группы избрать ПГ, чтобы он представлял группу на Районных и Окружных собраниях. *Группам Алатин и недавно зарегистрированным группам может потребоваться особое внимание.*

Преимущества быть ПР

Помимо встреч с членами Ал-Анона из других городов и населенных пунктов вашего Округа, Представитель Района получает возможность быть избранным Делегатом или другим должностным лицом Округа. Каждый Округ разрабатывает свои требования к кандидатам. О преимуществах служения вы можете прочитать в литературе, одобренной Конференцией. В буклете *When I Got Busy I Got Better* (P-78) рассматриваются следующие вопросы:

- как выйти из изоляции и начать общение;
- как научиться доверять;
- как научиться рисковать;
- как повысить самооценку;
- как стать целеустремленным;
- как изменить ситуацию к лучшему;
- как доносить идеи, протягивать руку помощи другим.

Финансы

Группы могут регулярно перечислять пожертвования на имя Казначей Района для покрытия расходов ПР на посещение групп, участие в заседаниях ОКО, деятельность по распространению информации, копирование материалов, почтовые расходы и пр. Если ПР также является ПГ, группа, как правило, оплачивает расходы на участие в Окружной Ассамблее. Районные структуры могут проводить мероприятия с целью привлечения денежных средств. Казначей Района может разработать форму отчета о потраченных денежных средствах, например такую:

Лист расходов Представителя Района

Дата _____

Цель _____ (мероприятие) _____

Расходы (приложите чеки и разъяснения, если необходимо)

Статья расхода	Сумма
Копирование материалов	_____ руб.
Почтовые расходы	_____ руб.
Проезд	_____ руб.
Питание	_____ руб.
Прочее:	_____ руб.
ВСЕГО РАСХОДОВ	_____ руб.
Минус полученный аванс	_____ руб.
СУММА К ОПЛАТЕ	_____ руб.

Пояснение к отчету _____

Представлено _____

Подпись _____

Дата _____

Служение в качестве Представителя Района может быть непростым, но полезным опытом: масштаб твоего выздоровления увеличивается, ты выходишь за рамки своего Района. Помни, что ты не одинок - Окружной Комитет и группы твоего Района всегда окажут тебе надежную поддержку.

Обновлено в 2024 г. в соответствии с редакцией ОВО 2021 г.

