

источник помощи профессионалам и представителям общественности



высказывает свое мнение

ВЫ СПРАШИВАЕТЕ:

В чем основа единства Ал-Анона?

Почему Ал-Анон не дает профессиональных рекомендаций?

Кто принимает решения, предназначенные для всех групп Ал-Анон в мире?

Каким образом удастся Ал-Анону функционировать без финансовой помощи со стороны?

МЫ ОТВЕЧАЕМ:

Ответы на эти и многие другие вопросы, которые задают профессионалы, могут быть найдены в Традициях Ал-Анона. Это краткое описание наших Традиций поможет вам лучше понять наши основные принципы.

1. *Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства.*

В Первой Традиции просто говорится, что в единстве – сила. Человек сам по себе не сможет выздороветь, если работа группы Ал-Анон не построена на прочном фундаменте единства. Каждый член группы выражает свое мнение, но направление развития группы определяется большинством голосов. Именно таким образом формируется групповое сознание участников собрания..

2. *В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет – любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.*

Члены группы, собранные вместе общими страданиями, получают шанс для духовного роста. Никто из членов Ал-Анона не находится на особом положении и не имеет каких-либо привилегий по отношению к другим. Когда возникает потребность в решении какой-либо проблемы, то члены группы собирают необходимую информацию и рассматривают проблему с разных точек зрения. Члены группы стремятся к тому, чтобы при выработке решения их действиями управляла Высшая Сила, в результате чего найденное решение отвечало бы интересам всей группы, а не отдельных лиц. Такой обмен идеями и мнениями между членами группы стимулирует эффективное развитие группового сознания.

3. *Родственники алкоголиков, собравшиеся вместе для взаимной помощи, могут называться Семейной группой Ал-Анон при условии, что как группа они не принадлежат ни к какой другой организации. Единственным условием для членства является наличие проблемы алкоголизма среди родственников или друзей.*

Хотя мы ощущаем давление с разных сторон, направленное на то, чтобы мы приспособили принципы Ал-Анона к другим теориям выздоровления или религиозным взглядам, содружество Ал-Анон избегает такого давления. Мы знаем, что оказание поддержки чьим-либо взглядам или противодействие им не отвечает нашим насущным интересам. Нашей задачей является предоставление возможности желающим воспользоваться программой духовного возрождения.

4. *Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы, или Ал-Анон, или*

АА в целом.

Четвертая Традиция дает свободу нашим группам – полную свободу во всех главных делах. Каждая группа вполне свободна выбрать свою программу ведения собраний, свои темы для обсуждения; сама решить, где и когда проводить встречи, когда устраивать открытые собрания, кто на них должен выступать, а также как воспользоваться своими финансовыми средствами. Однако эта свобода несет с собой и ответственность группы за сохранение единства Семейных групп Ал-Анон во всем мире.

5. *У каждой группы Ал-Анон есть лишь одна главная цель – помочь семьям алкоголиков. Мы достигаем этой цели, соблюдая сами Двенадцать Шагов АА, ободряя и выражая понимание нашим родственникам-алкоголикам и давая приют и утешение семьям алкоголиков.*

Люди спрашивают, почему кто-либо, кто старается избавить другого человека от пагубного пристрастия к наркотикам или азартным играм, не может вступить в Ал-Анон? Достижение максимальных успехов в деле выздоровления членов своего содружества зависит от того, насколько Ал-Анон ограничит свою деятельность одной целью: оказанием помощи родственникам и друзьям алкоголиков. Любой человек может воспользоваться нашей программой, но Ал-Анон предназначен только для тех, на чью жизнь повлиял алкоголизм близких.

6. *Семейным группам Ал-Анон никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя Ал-Анона для использования какой-либо посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной духовной цели. Хотя наши содружества отличаются, мы должны всегда сотрудничать с Анонимными Алкоголиками.*

Заинтересованные профессионалы вполне искренни в своих попытках помочь семье выздоравливать и они эффективно пользуются услугами Ал-Анона для оказания помощи своим пациентам. Традиция Ал-Анона, призывающая не оказывать поддержку коммерческим организациям, устраняет атмосферу коммерции и соперничества в содружестве, в результате чего члены групп могут сосредоточиться на персональном росте. По этой причине члены Ал-Анона не могут рекомендовать какого-либо профессионала в ответ на его содействие.

7. *Каждая группа должна полностью опираться на свои собственные силы и отказываться от помощи извне.*

В Ал-Аноне не существует никаких членских взносов, но, будучи частью единого целого, каждая группа принимает на себя ответственность за оказание поддержки местным, национальным и международным структурам обслуживания Ал-Анона. Группы сами решают, какие финансовые средства они могут себе позволить выделить на эти цели. Для того чтобы защитить Ал-Анон от постороннего влияния, мы должны сами оплачивать свои расходы.

8. *Работа, связанная с выполнением Двенадцатого Шага Ал-Анона, должна всегда вестись на общественных началах, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией.*

Восьмая Традиция служит руководством для членов Ал-Анона, являющихся профессионалами (т.е. для консультантов, докторов, работников социальных служб, священнослужителей и т.д.). Во время собраний их контакты с другими членами группы должны, прежде всего, иметь отношение к их собственному выздоровлению – это должно заботить их в первую очередь. Они ведь посещают собрания совсем не потому, что они являются профессионалами или специалистами в области алкоголизма. Эта Традиция также относится к центрам обслуживания, которые могут нанимать отдельных лиц для выполнения деловых функций.

9. *Нашим группам как таковым никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают.*

Поскольку все члены Ал-Анона равны, то нет надобности в строгих правилах. Мы выполняем нашу работу, применяя духовные принципы и разумный порядок, утвержденный большинством. Это называется «подчинением без принуждения».

10. *Содружество Семейных групп Ал-Анон не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому имя Ал-Анона не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.*

Десятая Традиция подтверждает цель всех наших Традиций – оградить нас, нашу группу и наше содружество в целом от всего, что не относится к нашей программе. Эта Традиция также утверждает, что Ал-Анон не должен занимать какой-либо позиции по общественным и политическим вопросам или поддерживать какое-либо движение. Если мы займем какую-либо такую позицию, то это наверняка приведет к расколу и выхолостит наши принципы духовного совершенствования. Члены Ал-Анона, рассказывающие общественности о наших идеях, не должны выражать свое мнение по вопросам, не относящимся к нашей программе. Ал-Анон в целом, как содружество, не имеет таких мнений. Если группы должны иметь лишь минимальное количество должностных лиц, то наша структура обслуживания должна быть хорошо организована, чтобы работать эффективно. «Службы и комитеты», упомянутые в Девятой Традиции,

включают в себя следующее: Информационные службы, Окружную Ассамблею и Офис Всемирного Обслуживания (ОВО), являющийся координационным центром для всех групп Ал-Анон (в России – РСОО).

11. *Основой наших контактов с внешним миром является привлекательность наших идей, а не пропаганда; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио, телевидением и кино. Мы должны особенно бережно охранять анонимность всех членов АА.*

Ал-Анон привлекает людей к своей программе и утешает тех, чьи беды и смятение мы столь хорошо понимаем. Мы хотим, чтобы все знали, что в Ал-Аноне и Алатине их ожидает дружба и помощь. Мы стараемся всеми силами избежать любых форм пропаганды.

Эта Традиция также указывает, что во всех контактах со средствами массовой информации следует сохранять анонимность. Члены Ал-Анона, работающие в Информационных службах или занимающие определенную должность в служении, например, такую, как Делегат от Округа, теряют какую-то долю своей личной анонимности, поскольку они вступают в контакты как с посторонними организациями, так и внутри нашего содружества. Это укладывается в определение, данное в Одиннадцатой Традиции, поскольку они не нарушают анонимность при контактах со средствами массовой информации публично. Нарушением анонимности считается публичное признание кем-либо своего членства в Ал-Аноне при контактах с прессой, радио, телевидением и кино.

12. *Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.*

Двенадцатая Традиция еще раз подтверждает принципы всех наших Традиций. Когда мы действуем и думаем, как члены Ал-Анона, то мы можем еще раз убедиться, что одна лишь наша воля не гарантирует нам благоприятного разрешения любой ситуации; процесс выздоровления идет эффективнее, когда мы подчиняем собственную волю духовной силе группы. Когда, приходя на собрание, мы забываем обо всем, что не касается Ал-Анона, и четко определяем нашу общую проблему, для решения которой мы собрались вместе, то мы часто впервые в жизни ощущаем, что мы попали туда, куда надо.

АЛ-АНОН И ВЫ

Нельзя переоценить, насколько сильно семьи алкоголиков нуждаются в помощи; алкоголизм задевает их очень глубоко. С помощью Ал-Анона они учатся облегчать свои эмоциональные тяготы, делясь своим опытом, силой и надеждой с другими. В ходе собраний в своем районе эти семьи обладают возможностью узнать, в чем заключается их ответственность, определить собственную значимость и вырасти духовно. В содружестве Ал-Анон основной акцент переносится с выздоровления алкоголика на собственное выздоровление.

В течение многих лет Семейные группы Ал-Анон играют важную роль в деле информирования широкой общественности о том, что алкоголизм является *семейной* болезнью. Мы предлагаем помощь семьям и друзьям алкоголиков и обеспечиваем профессионалов надежным источником помощи в местном, национальном и международном масштабе. Мы можем помочь и вам.