КАТАЛОГ

литературы, одобренной Конференцией
Ал-Анона, и других материалов
по обслуживанию Ал-Анона и Алатина России
ВЫПУСК 5
2025

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ АЛ-АНОН
помощь и надежда для семей и друзей алкоголиков

Литературу и материалы Ал-Анона,
содержащиеся в данном Каталоге, можно приобрести
в интернет-магазине литературы Ал-Анона: shop.al-anon.org.ru
или заказать в местных
ЦЕНТРАХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛИТЕРАТУРЫ

Помните: когда вы заказываете ЛОК в местном ЦРЛ, вы поддерживаете местные подразделения обслуживания Ал-Анона и способствуете развитию нашего содружества

Литература, одобренная Конференцией (ЛОК), представляет программу Ал-Анон членам содружества и широкой общественности. На всех изданиях ЛОК на русском языке печатается следующий символ со словами:

Одобрено Конференцией
Всемирного Обслуживания
Семейных групп Ал-Анон

Этот знак и сопровождающая его фраза являются гарантией того, что данная литература издается исключительно Ал-Аноном и соответствует Двенадцати Шагам, Двенадцати Традициям и Двенадцати Принципам обслуживания Семейных групп Ал-Анон

Что такое «Литература, одобренная Конференцией»?

Ответ на этот вопрос можно найти в буклете Ал-Анона RSP-35 с *таким же* названием. Вот выдержка из него, поясняющая, *что такое ЛОК:*

«…такая литература прошла процесс тщательной проверки в корпорации «Семейные группы Ал-Анон». Она также была рассмотрена на соответствие Традициям и политике Ал-Анона. Эта литература была написана членами Ал-Анона, предназначена для членов Ал-Анона и выражает точку зрения содружества Ал-Анон…»

Не разрешается полное или частичное воспроизведение текста в любых формах, хранение или ввод в любую систему электронного поиска информации, передача в любой форме или при помощи любых средств (электронных, механических, фотокопировальных, записывающих или иных) без письменного разрешения издателя.

ЛОК на русском языке издается
Фондом «*Фонд обслуживания Семейных групп «Ал-Анон»*

Купить ЛОК можно в интернет-магазине литературы Ал-Анона:
shop.al-anon.org.ru

Каталог доступен для скачивания на сайте Ал-Анона России:
al-anon.org.ru

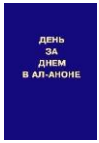
КНИГИ

RSB-4

Дилемма брака с алкоголиком

Ал-Анон может помочь в трудном деле налаживания отношений с алкоголиком. Члены содружества делятся опытом применения Двенадцати Шагов в этом вопросе.

RSB-6



День за днем в Ал-Аноне

Этот ежедневник предлагает читателю жить день за днем и показывает путь, на котором каждый день может принести чувство удовлетворения, душевного покоя и осознания достигнутого. Содержит алфавитный указатель.

RSB-8

Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций Ал-Анона

Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций оживают благодаря рассказам, размышлениям и свидетельствам членов Ал-Анона. Содержит алфавитный указатель.

Обновленная редакция.

RSB-10

День за днем в Алатине

Книга ежедневных размышлений подростков о помощи, получаемой ими в Алатине, помогает лучше понять наших детей, самих себя, наших супругов и родителей. Содержит алфавитный указатель.

RSB-16

Мужество меняться. День за днем в Ал-Аноне II

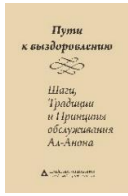
Этот сборник проникновенных ежедневных мыслей открывает перед читателем удивительно простые способы для изменения собственной жизни. Содержит алфавитный указатель.

RSB-22

Как работает Ал-Анон для семей и друзей алкоголиков

Эта основополагающая книга Ал-Анона отражает всю мудрость, накопленную членами содружества на сегодняшний день. Самая исчерпывающая книга об Ал-Аноне. Для групп и личного изучения. Содержит алфавитный указатель.

RSB-24



Пути к выздоровлению: Шаги, Традиции и Принципы обслуживания Ал-Анона

Руководство для изучения и работы по трем Заветам Ал-Анона – Шагам, Традициям и Принципам обслуживания. В книге дан интересный опыт и вопросы к каждому Шагу, Традиции и Принципу, заставляющие задуматься. Для групп и личного изучения. Содержит алфавитный указатель.

БРОШЮРЫ

Лучшее из материалов для информирования общественности

Может быть полезна в качестве пособия всем членам Ал-Анона России, группам, Комитетам по информированию общественности (КИО), Информационным Службам Ал-Анона (ИСА/Интергруппам), Оргкомитетам и Инициативным группам (ИГ) по разным направлениям деятельности Ал-Анона России при составлении ими планов работы по информированию общественности об Ал-Аноне/Алатине и его помощи родственникам и друзьям алкоголиков. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

RSP-24

Организация работы групп Ал-Анон и Алатин, 2022-2025

Перевод I раздела Руководства по обслуживанию Ал-Анона и Алатина содержит краткое описание структуры наших служб; идеи, полезные для работы группы; истории возникновения Ал-Анона и Алатина; предлагаемые тексты Вступления и Заключения собрания. *Брошюра доступна для бесплатного скачивания на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Членам Ал-Анона». Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне*.

RSP-24/27

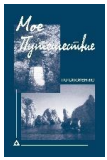
Руководство по обслуживанию Ал-Анона и Алатина 2022-2025 (II, III, IV разделы + Устав Конференции Всемирного Обслуживания)

В рабочее пособие для групп Ал-Анона России включены «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина», «Справочник по всемирному обслуживанию Ал-Анона и Алатина», «Двенадцать Принципов обслуживания Ал-Анона» и «Устав Конференции Всемирного Обслуживания». *Брошюра доступна для бесплатного скачивания на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Членам Ал-Анона».*

Руководство по обслуживанию Алатина

Информация для наставников групп Алатин и всех членов Ал-Анона, привлеченных к обслуживанию Алатина (ЧАПОА). *Доступно для бесплатного скачивания на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Членам Ал-Анона». Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне и Алатине.*

RSM-57



Мое путешествие по служению

Блокнот для записей. На каждой странице блокнота даны вдохновляющие на служение в группе высказывания об опыте членов всемирного Ал-Анона, взятые из литературы Ал-Анона. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

Справочник групп Ал-Анон/Алатин России

В ежегодном выпуске Справочника на основании сведений от групп при их регистрации и перерегистрации в РСО содержатся сведения о каждой группе Ал-Анон или Алатин России: город, название группы, место, день и время проведения собраний, год образования группы и год ее перерегистрации. Указаны контакты Окружных и Районных Комитетов обслуживания на территории федерального округа, к которому относится местоположение группы. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

Каталог ЛОК, выпуск 5, 2025

Этот Каталог ЛОК и других материалов по обслуживанию Ал-Анона/Алатина России, изданных Фондом «ФОСГАЛ», поможет группам, членам групп и людям, интересующимся помощью нашего содружества, познакомиться с ассортиментом всей литературы Ал-Анона на русском языке. В этом выпуске Каталога даны сведения по состоянию на июнь 2025 года. *Доступен для бесплатного скачивания на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Литература». Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

RSP-91

Движение вперед – Рабочая тетрадь для самоанализа по Четвертому Шагу Ал-Анона

Вопросы для самостоятельной работы по 28 темам («Честность», «Страх», «Гнев», «Самоуважение», «Доверие» и др.) помогают читателю заглянуть внутрь себя и приступить к бесстрашному нравственному самоанализу.

RSK-10

Добро пожаловать в Ал-Анон!

Брошюра с основной ознакомительной информацией для новичка. Состоит из буклетов: «Что делать, когда алкоголик пьет?» (RSP-19), «Итак, вы любите алкоголика» (RSP-14), «Понимать себя и алкоголизм» (RSP-48), «Информация для новичка» (RSS-4), «Подростки из Алатина рассказывают близким о себе» (RSP-67), «Знакомьтесь: Ал-Анон» (RSP-53), «С чего начать?» (RSS-15R) и закладок: «Только сегодня» (RSM-12), «Наставничество – вместе работаем и выздоравливаем» (RSM-78).

БУКЛЕТЫ

RSP-1

Ал-Анон для мужчин

Понятная информация помогает мужчинам увидеть свои типичные реакции на алкоголизм жен, дочерей или других людей. *Предлагаемый материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона.*

RSP-2

Ал-Анон, вы и алкоголик

Ответы на часто задаваемые вопросы об Ал-Аноне и о том, как литература и собрания Ал-Анона помогают семьям, друзьям и близким алкоголиков справляться с проблемами, вызванными влиянием на них алкоголизма их родственника или друга. *Предлагаемый материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона.*

RSP-3

Алкоголизм – карусель отрицания

Классическое издание Ал-Анона. Предложенное в буклете сравнение алкоголизма с театральным представлением поможет родственникам и друзьям алкоголиков увидеть ту роль, которую они играют в жизни алкоголика.

RSP-4

Алкоголизм – семейная болезнь

В этом буклете, одном из первых изданий содружества, говорится о целях Ал-Анона. Проникновенные рассказы родственников алкоголиков, а также ответы на часто задаваемые вопросы помогут многим понять себя. Читателям предложены девизы, листок оценки своей зрелости, напоминание о трех препятствиях на пути к успеху и краткое изложение Двенадцати Шагов Ал-Анона.

RSP-7

Руководство для семьи алкоголика

Этот буклет, изданный Ал-Аноном одним из первых, дает ясный и реалистичный взгляд на болезнь алкоголизм, рассматривает типичные проблемы, возникающие в семьях алкоголиков, и предлагает возможные пути их решения.

RSP-9

Как я могу помочь своим детям?

Родители могут помочь своим детям понять семейную болезнь алкоголизм. Изменение собственных установок и поведения окажет благотворное влияние на всю семью.

RSP-13

Цель и предложения

Это один из первых буклетов Ал-Анона, в создании которого принимал участие Билл У., сооснователь содружества Анонимных Алкоголиков. Здесь дана краткая информация об Ал-Аноне и простые предложения, как реально улучшить свою жизнь. *Предлагаемый материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона.*

RSP-14

Итак, вы любите алкоголика

Первые шаги на пути к изменению нашего отношения к алкоголику (в том числе к уже трезвому). Неожиданные ответы на вопрос: «Что мне нужно делать?» *Предлагаемый материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона.*

RSP-15

Три взгляда на Ал-Анон. Алкоголики обращаются к своим близким

В «Открытом письме алкоголика» и других высказываниях самих анонимных алкоголиков, в том числе Билла У., сооснователя АА, поясняется, почему они рекомендуют Ал-Анон родственникам и друзьям алкоголиков. *Предлагаемый материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона.*

RSP-16

Родителям алкоголика

Свидетельства родителей алкоголиков и прямые ответы на часто задаваемые вопросы помогут родителям больше узнать о том, как алкоголизм близкого повлиял на их ребенка и помочь им справиться со страхом, гневом, чувством вины и растерянности.

RSP-17

Двенадцать Шагов и Традиций

В этом буклете, одном из первых изданий Ал-Анона, дается простое руководство для личного или группового роста, что помогает понять Шаги и Традиции Ал-Анона и применять их в нашей повседневной жизни. Указаны три препятствия на пути к успеху в Ал-Аноне.

RSP-19

Что делать, когда алкоголик пьет?

В буклете описывается типичное заблуждение членов семьи и друзей алкоголиков, когда они пытаются силой справиться с алкоголизмом своих близких, и рассказывается о помощи Ал-Анона. *Предлагаемый материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона*

RSP-21

Подросток и родитель-алкоголик

Вопросы и рекомендации, которые помогут помочь подросткам улучшить свою жизнь.

НОВИНКА

RSP-29

Руководство для наставников группы Алатин

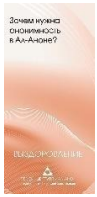
Буклет рассказывает о том, кто такие члены Алатина (части Ал-Анона для подростков), как создаются группы Алатин, кто может быть наставником группы и какова его роль в работе Алатина. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

RSP-31

Наставничество. Что это такое?

Буклет рассказывает, как найти наставника в Ал-Аноне и чего ожидать от такого рода отношений, построенных на равенстве, а также предлагает наставникам некоторые идеи.

RSP-33



Зачем нужна анонимность в Ал-Аноне?

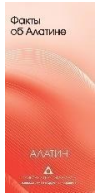
В буклете говорится о важности соблюдения в Ал-Аноне анонимности. Даны примеры применения этого духовного принципа в повседневной жизни, в том числе в интернете. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне*.

RSP-35

Что такое «Литература, одобренная Конференцией»?

Рассказ о том, кем и как пишется вся литература Ал-Анона, для чего она одобряется Конференцией, становясь ЛОК, и кем охраняются авторские права на нашу литературу. Аналогичный подход применяется при подготовке переводов ЛОК. *Доступен для бесплатного скачивания на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Литература». Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

RSP-41



Факты об Алатине

Подросткам из семей алкоголиков в доступной форме предлагается информация о том, как им может помочь Алатин.

RSP-48

Понимать себя и алкоголизм

Простое разъяснение того, каким образом непредсказуемость алкоголика, его тяга, одержимость и отрицание болезни затрагивают людей, живущих рядом с ним. *Предлагаемый материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона.*

RSP-53

Знакомьтесь: Ал-Анон

Краткие ответы на типичные вопросы об Ал-Аноне помогают лучше понять нашу уникальную программу выздоровления от последствий алкоголизма близкого. *Предлагаемый материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона.*

RSP-57

Принципы обслуживания. Самый большой секрет Ал-Анона?

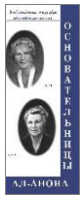
Объяснение третьего Завета Ал-Анона – Служения – поможет всем членам содружества понять принципы работы всемирного Ал-Анона и применять их в служении и в личной жизни. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

RSP-67

Подростки из Алатина рассказывают близким о себе

Ранее этот буклет издавался ОВО под названием «Дорогие мама и папа». Будет полезен любому взрослому, который имеет дело с подростками, страдающими от пьянства их близких.

RSP-87



Основательницы Ал-Анона: необыкновенный труд двух обыкновенных женщин

Здесь даны истории Лоис У. и Энн Б., основательниц Ал-Анона, а также рассказ о первых годах содружества Ал-Анон. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

RSP-88

Наставничество в служении: не силой, а уменьем

В буклете приводятся аргументы в пользу выполнения какого-либо вида служения не в одиночку, а с наставником, подчеркиваются преимущества быть наставником в служении. Содержит ценные рекомендации. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

RSS-4

Информация для новичка

Краткая информация об Ал-Аноне для новых членов содружества. *Предлагаемый материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона.*

RSS-21

Седьмая Традиция

Краткие ответы на типичные вопросы о пожертвованиях, о том, как группы могут использовать свои средства для поддержки местных и всемирных служб и что они могут делать для существования Ал-Анона. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

RSS-37

Информация для профессионалов

Буклет содержит краткую информацию о содружестве Ал-Анон и о принципе анонимности и предлагает возможные действия по сотрудничеству с профессионалами: врачами, консультантами, психологами, учителями и т.п. *Доступен для бесплатного скачивания на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Профессионалам». Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

RSS-40

Привлекательность и сотрудничество

Краткие ответы на вопросы об Ал-Аноне и его отношениях с общественностью, разъяснения с помощью Традиций Ал-Анона таких понятий, как сотрудничество и присоединение, привлекательность и пропаганда. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

RSS-28

Звенья служения

Буклет *в виде комикса* наглядно показывает цепочку служения на разных уровнях на примере одного члена Ал-Анона, выбранного Представителем группы (ПГ), затем Представителем Района (ПР) и впоследствии Делегатом национальной Конференции обслуживания.

RSS-57

Радость служения

Вдохновляющий рассказ о том, как через служение Представителя группы и Представителя Района приходят чудеса выздоровления и личностного роста. *Доступен для бесплатного скачивания на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Членам Ал-Анона».*

RSS-66

Часто задаваемые вопросы о создании и поддержке веб-сайтов Ал-Анона

Ответы на часто задаваемые вопросы, а также рекомендации по созданию и поддержке веб-сайтов Ал-Анона. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

Матери и отцу алкоголика

В обращении к родителям алкоголика говорится о том, что алкоголизм их детей – это болезнь и в этом нет ничьей вины, выражается поддержка и надежда на помощь Ал-Анона. *Доступен для бесплатного скачивания на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Интернет-магазин». Раздаточный материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона.*

Говорит Алатин. Выпуск 57, № 3, 2019

Бюллетень для подростков из Алатина – молодых членов всемирного содружества Семейных групп Ал-Анон. На страницах *данного* выпуска опубликованы истории членов Алатина из России. Подростки из Алатина делятся своим опытом на тему «Я не причина алкоголизма, я не могу его контролировать и не могу его вылечить» и впечатлениями о том, как им помогла работа по программе. Координаторы Округов по Алатину рассказывают о проведенных презентациях, семинарах, мероприятиях для подростков. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

ЗАКЛАДКИ

RSM-12

Только сегодня

Закладка с Молитвой на сегодня и рекомендациями, помогающими обрести душевный покой.

RSM-44

Ал-Анон – это

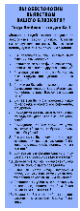
Закладка с краткой информацией о том, чем Ал-Анон может помочь и чего он не делает. *Раздаточный материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона (в пачке 100 шт.)*

RSM-78

Наставничество – вместе работаем и выздоравливаем

В закладке говорится о наставничестве как о возможности познать самого себя, а не как об отношениях типа «учитель – ученик».

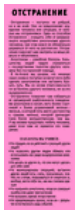
RSS-17



Вы обеспокоены пьянством вашего близкого? Тогда Ал-Анон – это для вас

20 вопросов для самоидентификации помогут понять читателю, нужен ли ему Ал-Анон. *Раздаточный материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона (в пачке 100 шт.)*

RSS-19



Отстранение

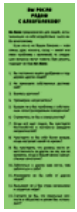
Всё, что вы хотели узнать об отстранении. *Раздаточный материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона (в пачке 100 шт.)*

RSS-20

Если на твою жизнь влияет пьянство близкого человека, то Алатин для тебя

20 вопросов для самоидентификации помогут подросткам решить, нужен ли им Алатин. *Раздаточный материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона (в пачке 100 шт.)*

RSS-25



Вы росли рядом с алкоголиком?

20 вопросов для самоидентификации помогут понять читателю, может ли он получить помощь в Ал-Аноне. *Раздаточный материал для Двенадцатого Шага и Пятой Традиции Ал-Анона (в пачке 100 шт.)*

Опыт членов Ал-Анона/Алатина

РЕКОМЕНДАЦИИ Ал-Анона

Al-Anon guidelines
The Shared Experience of Al-Anon and Alateen Members

Рекомендации Ал-Анона/Алатина для групп размещены на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в свободном доступе для чтения и скачивания. Представляют собой обобщенный опыт всемирного содружества, издаваемый ОВО (Офисом Всемирного Обслуживания https://al-anon.org/) для передачи его членам и группам Ал-Анон и Алатин. Рекомендации регулярно обновляются и дополняются. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

RSG-1

Для будущих спикеров

В помощь спикерам даются предложения, *как лучше подготовиться к своему выступлению*, на что обратить внимание, а также дана информация о видах собраний *по информированию населения* о помощи содружества.

RSG-2

Собрание для новичков

В помощь членам содружества дано описание *шести собраний для новичков* с перечислением тем, используемых буклетов Ал-Анона и *особенностей* проведения таких собраний.

RSG-3

Взаимоотношения между Ал-Аноном и АА

Написанная *совместно с АА* эта Рекомендация дает ответы на вопросы о собраниях, финансах, мероприятиях, организации офиса, литературе, в частности о том, что группы Ал-Анон не хранят и *не используют на собраниях литературу АА.*

RSG-4

Информационная Служба Ал-Анона/Интергруппа

Информационные Службы в своих Районах создаются группами этого Района для удобства взаимодействия между собой, для достижения общей цели – донесения послания Ал-Анона семьям и друзьям алкоголиков. Отвечает на вопросы: с чего начать, что важно учитывать, какие услуги предоставляет ИСА/Интергруппа, как она сотрудничает с местными Районными и Окружными комитетами. Упомянута *возможность юридической регистрации офиса* этой Службы в местных органах власти в соответствии с их законодательством.

RSG-5

Собрания Алатина в школе

Предложена последовательность действий при организации групп Алатин в школах; обращается внимание на согласование времени работы группы со школьным персоналом, на меры *по сохранению анонимности* и на возможность продолжения работы группы во время школьных каникул.

RSG-6

Координатор Округа по литературе

Опыт служения Координатора в своем Округе может быть применим в каждой группе. Эта деятельность *Ответственного за литературу* в группе направлена на информирование членов группы об имеющейся литературе Ал-Анона, одобренной Конференцией (ЛОК), на сообщение о новинках ЛОК с их краткой презентацией, о применении ЛОК на собраниях, на воодушевление членов групп подписываться на Информационные бюллетени, читать их и писать в них свои статьи.

RSG-7

Участие членов Ал-Анона/Алатина в Форумах АА

В Рекомендации дана информация том, как подготовиться к участию в мероприятии АА. Создается Оргкомитет Ал-Анона по подготовке мероприятия, избираются доверенные исполнители (Председатель, Казначей, Секретарь, ответственные за программу и выбор спикеров). При участии в Форуме АА членам Ал-Анона предложено следовать духовным принципам, изложенным в Двенадцати Шагах, Двенадцати Традициях и Двенадцати Принципах обслуживания Ал-Анона.

RSG-8a)

RSG-8b)

Инвентаризация работы группы

Регулярное проведение инвентаризации работы помогает выяснить, какие наши действия полезны группе и личному росту каждого; что следует сделать лучше, обновить, а от чего лучше отказаться. Вопросы бланка инвентаризации **G-8a)** в разделах: *Что я думаю о группе? Что я думаю о собрании? Что я думаю о своем вкладе в работу группы?* помогут членам группы обсудить новые возможности для служения, способы привлечения новичков, а также разрешить существующие разногласия еще до того, как они перерастут в конфликты, угрожающие нашему единству. В листе **G-8b)** даны *примеры методов* проведения инвентаризации.

RSG-9

Распространение информации об Ал-Аноне/Алатине. Работа в учреждениях.

В терминологии Ал-Анона учреждение – это, как правило, организация стационарного или амбулаторного типа. В Рекомендации описаны две цели деятельности: установить взаимоотношения с профессионалами и познакомить родственников и друзей алкоголиков с Ал-Аноном. Рассказано об ознакомительных собраниях, установлении контактов с персоналом и посетителями.

RSG-10

Распространение информации об Ал-Аноне/Алатине. Информирование общественности и средств массовой информации (СМИ)

Здесь подробно рассказано, что такое информирование общественности и СМИ, какова цель такого служения, *с чего начать,* даны возможные направления деятельности и примерная программа для Комитета по информированию общественности (КИО), перечислены материалы Ал-Анона для этой деятельности.

RSG-11

Представитель группы

Представитель группы (ПГ) – *самое первое и важное звено* в структуре служения группы. Обсуждение ответов на вопросы: «Кто может стать ПГ и его дублером, что он делает, чтобы информировать группу о делах Ал-Анона своего Района, как он поддерживает связь со службами Ал-Анона?» поможет группе в ее работе. ПГ – это член Ал-Анона, *не являющийся одновременно членом АА.*

RSG-12

Как организовать группу Ал-Анон

Открытие и поддержка работы группы, *чтобы она оставалась здоровой*, – это духовное обязательство, которое требует времени и усилий. Прежде чем открывать или распускать группу, лучше попросить о помощи. Районные и Окружные подразделения обслуживания, ОВО и РСО готовы предложить информацию и поддержку. В Ал-Аноне мы можем всё делать вместе, вовсе не обязательно справляться в одиночку.

RSG-13

Темы собраний Ал-Анона/Алатина

В помощь группе рассказано о 14 *видах собраний* Ал-Анона по литературе Ал-Анона и о спикерских выступлениях участников собраний.

Обновленная редакция.

RSG-14

Обслуживание Ал-Анона в исправительных учреждениях

В этой Рекомендации рассказано *об особенностях* взаимодействия с заключенными и членами их семей, проведения собраний в исправительных учреждениях, соблюдения правил закрытой организации, способах поддержки местными группами работы закрытой группы, передачи ей литературы Ал-Анона.

RSG-15

Районные собрания

Даны примеры Повесток Районного собрания, темы семинаров, способы оповещения членов групп и привлечения их к участию. *Разделение* ответственности, *умножение* участия и *прибавление* информированности дают *в сумме* хорошую группу.

RSG-16

Конференции Алатина

Конференция Алатина – это возможность для членов Алатина и наставников группы Алатин углубить понимание Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций, обмениваясь идеями в обстановке радости, дружбы и взаимопонимания. Конференции Алатина позволяют участникам ощутить себя частью всемирного содружества Ал-Анон/Алатин.

RSG-18

Центры Распространения Литературы (ЦРЛ)

Центры Распространения Литературы Ал-Анона (ЦРЛ) предоставляют членам содружества возможность быстро получить в их местности книги, брошюры, буклеты, комплекты, плакаты, фильмы, рекомендации и другие материалы Ал-Анона. ЦРЛ и ОВО (в России – Фонд «ФОСГАЛ») взаимодействуют друг с другом, чтобы нести послание надежды и выздоровления с помощью нашей литературы, одобренной Конференцией (ЛОК), и других инструментов обслуживания.

RSG-19

Как организовать группу Алатин

Дается разъяснение, кто может организовать группу Алатин, *с чего начать*, как стать наставником группы, как выбирать название, *какой помощи можно ожидать* от ОВО и национальной службы (в России – РСО).

RSG-20

Форумы Ал-Анона/Алатина Округа

Следование этому опыту всемирного Ал-Анона реально помогает проводить в регионах страны Форумы Ал-Анона как местные, так и Ал-Анона России. В Рекомендации освещены многие вопросы финансирования, планирования мероприятий, программы праздника.

RSG-21

Редактор Информационного бюллетеня

Освещаются вопросы создания местных информационных вестников, бюллетеней, роли редактора, тем публикаций, финансирования издания, участия членов групп и дублеров ПГ в распространении вестника и *привлечении членов группы* к написанию статей.

RSG-22

Собрание «на колесах»

Это готовое пособие членам содружества для Двенадцатого Шага при проведении выездных *ознакомительных* (или демонстрационных) собраний Ал-Анона в любом месте, где проявляется интерес к помощи программы. Даны тексты Вступления ведущего, формулировок Шагов, Традиций, Заключения собрания; примерные темы собраний, перечень материалов для раздачи и напоминание, *чего лучше не делать* на таких встречах.

RSG-24

Координатор Округа по Алатину

Дано подробное описание обязанностей Координатора по Алатину в Округе обслуживания Ал-Анона, перечислены документы, регламентирующие порядок обслуживания Алатина в Округе. Координатор Округа по Алатину поддерживает связь с контактными лицами Алатина Района, Окружным Комитетом обслуживания (ОКО), наставниками группы Алатин и членами Ал-Анона, привлеченными к обслуживанию Алатина (ЧАПОА), с Районами и Информационными Службами Ал-Анона (ИСА/Интергруппами), группами Алатин и Ал-Аноном в целом.

RSG-27

Открытое собрание Ал-Анона

Рекомендация отвечает на вопросы, что такое открытые собрания, зачем их проводить и для кого. Подробно описаны действия по планированию программы, предложены форматы открытых собраний. Особое внимание уделяется информации, необходимой при проведении собраний для широкой общественности, а также принципу сохранения анонимности, изложенному в Одиннадцатой Традиции.

RSG-29

Распространение информации об Ал-Аноне/Алатине. Сотрудничество с профессионалами

Сотрудничество с профессионалами является важным методом распространения информации об Ал-Аноне/ Алатине. Рекомендация разъясняет, кто такие профессионалы, в каких социально-значимых организациях они работают и какие существуют направления по взаимодействию с этими специалистами: приглашение профессионалов на открытые собрания, организация презентаций, рассылка Открытых писем, отправка литературы (ЛОК) в профессиональные ассоциации и т.д. Дан список инструментов по служению и материалы, помогающие членам Ал-Анона информировать профессионалов в учреждениях.

RSG-30

Архив Округа

Для сохранения опыта и наследия Ал-Анона предлагается последовательная работа по бережному отношению к истории содружества в каждой местности. Даны практические советы, *как сохранять архивы группы*, Района, Округа, *что важно учитывать* при написании материалов Ал-Анона, чтобы время не стерло важные события и стадии развития Ал-Анона.

RSG-34

Безопасность членов группы Алатин

Здесь даны направления действий взрослых членов Ал-Анона, привлеченных к обслуживанию Алатина (ЧАПОА), с учетом соблюдения безопасности детей и подростков из этих групп. Рассказано о подготовке Требований к поведению, заявлений об ответственности, юридических документов, медицинских форм, ознакомлении с местными законами о подростках, *о сертификации и рекомендациях наставникам и ЧАПОА.*

RSG-36

Координатор Округа по учету групп

Координатор Округа по учету групп – это хранитель информации о группах Ал-Анон и важное связующее звено во взаимодействии между членами Ал-Анона, группами, Районами, Информационной Службой Ал-Анона (ИСА), Округом, структурой обслуживания в целом и ОВО (в России – с РСО – Российским Советом Обслуживания Ал-Анона). В Рекомендации дано описание особенностей этого служения.

RSG-37

Представитель Района

Представитель Района (ПР) является важным связующим звеном между группами и Окружной Ассамблеей. Район – это территория обслуживания тех групп, которые расположены относительно недалеко друг от друга. На заседаниях Окружного Комитета обслуживания (ОКО) ПР представляет свой Район и информирует о мероприятиях группы Района. В данной Рекомендации перечисляются Требования к ПР, его обязанности, а также преимущества такого служения.

RSG-38

Координатор Округа по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине

Доносить информацию об Ал-Аноне/Алатине до потенциальных новичков можно тремя способами:

а) распространять информацию среди широкой общественности через СМИ;

б) распространять информацию среди профессионалов (сотрудничество с профессионалами);

в) распространять информацию в учреждениях.

Координатор Округа по распространению информации – это активный член содружества, желающий этим заниматься и понимающий смысл программы Ал-Анон и суть Двенадцати Традиций. В Рекомендации даются инструменты в помощь по служению и список материалов ЛОК.

RSG-40

Веб-сайты подразделений обслуживания Ал-Анона

Веб-сайты Ал-Анона и Алатина создаются для того, чтобы удовлетворять потребности подразделений обслуживания Ал-Анона, в том числе Районов, Округов, Информационных Служб Ал-Анона (ИСА/Интергрупп) и Центров распространения литературы (ЦРЛ). В этой Рекомендации даны предложения о том, как планировать такие сайты и какую информацию размещать на их страницах. Важны и такие детали, как выбор адрес сайта, регулярное обновление данных о группах, соблюдение анонимности и безопасности контактной информации.

RSG-41

Резервный Фонд

Эта Рекомендация появилась в результате поиска ответов на вопросы членов содружества о том, каким должен быть достаточный финансовый резерв для Округа, Района или группы. В данной Рекомендации содержатся предложения на эту тему, основанные на наших Трех Заветах. Эффективность предлагаемых идей проверена на практике. Здесь можно найти краткий обзор истории развития Семейных групп Ал-Анон и создания Резервного фонда, а также другую информацию, которая может помочь Округам, Районам и группам решать вопросы, связанные с финансовой ответственностью, в том числе с инвентаризацией финансов.

Обновленная редакция.

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО

AN OPEN LETTER TO

Открытые письма профессионалам размещены на сайте Ал-Анона России в свободном доступе и предлагаются группам Ал-Анон для информирования общественности и профессионалов об Ал-Аноне. Текст Открытых писем универсален для групп всемирного Ал-Анона. Группы или региональные комитеты перед отправкой Открытого письма конкретному адресату заполняют графу *с местными контактными телефонами* и адресами собраний. *Спутник и надежный помощник всех облеченных доверием исполнителей в Ал-Аноне.*

RSOS-1

Открытое письмо **священнослужителю**

Обращение учитывает специфику деятельности священников: часто они одними из первых узнают о проблеме алкоголизма в семье.

RSOD-2

Открытое письмо **доктору**

Обращение учитывает специфику деятельности врачей при оказании ими помощи людям с симптомами различных заболеваний, возникающих в результате влияния алкоголизма в семье.

RSOL-3

Открытое письмо **юристу**

Обращение учитывает специфику деятельности юристов, ведущих бракоразводные процессы или дела с уклонением от уплаты алиментов в семьях с проблемой алкоголизма.

RSOP-4

Открытое письмо **полицейскому**

Обращение дано в виде анонимного письма женщины, ранее многократно приходившую с заявлением в полицию в связи с агрессивным поведением своего мужа-алкоголика. В этом письме она сообщает о том, что *нашла помощь для себя* в Ал-Аноне, а для детей – в Алатине.

RSOT-5

Открытое письмо **учителю**

Обращение от имени анонимного ученика дано в виде письма, объясняющего учителю *влияние алкоголизма близких на школьника* и всю семью. В письме дана информацию о помощи Алатина для подростков и Ал-Анона для взрослых.

RSOH-6

Открытое письмо **социальному работнику**

Обращение учитывает специфику деятельности социальных служб, когда соцработники становятся свидетелями влияния на своих подопечных алкоголизма их близких.

RSOSP-7

Открытое письмо председателю **комитета учащихся**

Обращение учитывает специфику деятельности студенческих комитетов и предлагает молодежи помощь на собраниях Алатина.

ВИЗИТКА Ал-Анона России

Визитка с текстом об анонимной и бесплатной помощи Ал-Анона; указан адрес сайта Ал-Анона России и информационно-справочный телефон (в пачке 100 шт.). В случае желания группы изготовить двустороннюю визитку (с информацией о своей группе на обороте визитки Ал-Анона России) РСО может выслать по заявке электронный макет визитки. *Доступна для бесплатного скачивания на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Членам Ал-Анона».*

СТЕНД Ал-Анона России (зеленый)

Стенд предназначен для информирования населения и профессионалов об анонимной и бесплатной помощи Ал-Анона. Размещается *с разрешения администрации организаций*. Формат 450х320мм (чуть больше А3). Стенд изготовлен из легкого пластика, *с двумя* прозрачными *карманами* для буклетов и визиток. Если группа решит *изготовить* такой стенд *в своем городе* и *внести в него местные телефоны и адреса*, РСО вышлет бесплатно электронный макет стенда с предложением перед печатью стенда согласовать электронный макет с внесенным текстом. *Доступен для бесплатного скачивания на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Членам Ал-Анона».*

СТЕНД Ал-Анона России (бело-коричневый)

Стенд предназначен для информирования населения и профессионалов об анонимной и бесплатной помощи Ал-Анона, размещается *с разрешения администрации организаций*. Формат А-3 (420х297мм). Стенд изготовлен из легкого пластика, *с двумя* прозрачными *карманами* для буклетов и визиток. Если группа решит *изготовить* такой стенд *в своем городе* и *внести в него местные телефоны и адреса*, РСО вышлет бесплатно электронный макет стенда с предложением перед печатью стенда согласовать электронный макет с внесенным текстом. *Доступен для бесплатного скачивания на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Членам Ал-Анона».*

Ролл-ап Ал-Анона России

Мобильный напольный стенд с роллерным механизмом предназначен для выездных мероприятий по встрече с общественностью с целью информирования населения и профессионалов об анонимной и бесплатной помощи Ал-Анона. Если группа решит *изготовить* такой ролл-ап *в своем городе* и *внести в него местные телефоны и адреса*, РСО вышлет бесплатно электронный макет ролл-апа с предложением перед печатью ролл-апа согласовать электронный макет с внесенным текстом. *Доступен для бесплатного скачивания на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Членам Ал-Анона».*

Уважаемые читатели!

Изданную литературу и материалы Ал-Анона на русском языке можно приобрести в интернет-магазине литературы Ал-Анона shop.al-anon.org.ru

Приглашаем к сотрудничеству **членов Ал-Анона/Алатина России: профессиональных** редакторов, корректоров, переводчиков с английского языка, контрольных редакторов, издательских верстальщиков, худредов, техредов, дизайнеров, типографских менеджеров; а также экономистов, бухгалтеров, юристов, членов Ал-Анона *России* других профессий, кто хочет и может способствовать изданию нашей литературы (ЛОК).

Напоминаем, что Разрешение на издание ЛОК Ал-Анона на русском языке ОВО передал в 2002 г. Российскому Совету Обслуживания (РСО), который в лице НКО Фонда «ФОСГАЛ» является единственным издателем литературы Ал-Анона в РФ.

Просьба к энтузиастам **не размещать в любой форме в интернете** литературу Ал-Анона, одобренную Конференцией (ЛОК) на русском языке, т.к. это является нарушением авторских прав ОВО и РСО и ставит под угрозу существования Ал-Анона в России**.**

Если вы заметили опечатки, орфографические или стилистические ошибки, непонятные фразы, несоответствие указанных страниц темам в алфавитном указателе, а также другие недочеты в любом нашем издании, пришлите, пожалуйста, ваши замечания в Литкомитет или в РСО. Согласно IV Принципу обслуживания, «участие является ключевым элементом гармонии». Мы ждем ваших предложений в любое время, будем обсуждать их и стараться вносить необходимые изменения перед очередным переизданием.

Обращаемся с просьбой присылать в РСО **имеющиеся на руках переводы** литературы Ал-Анона по адресам РСО и Литкомитета: rso@al-anon.org.ru или litcom@al-anon.org.ru для дальнейшей работы с ними, т.е. для получения официального разрешения от ОВО; для *сверки* перевода; для подготовки *к официальному изданию* в Российской Федерации.

Свои **истории выздоровления**, служения, рассказы о жизни групп, вопросы обслуживания Ал-Анона для обсуждения, **а также свои вопросы и предложения** просим присылать **для их публикации на сайте** по адресу rso@al-anon.org.ru.