



2022-2025 РУКОВОДСТВО

по обслуживанию Ал-Анона/Алатина

I раздел

Рабочий вариант пособия
для групп Ал-Анон/Алатин России

- Организация работы групп Ал-Анон и Алатин

Данное рабочее пособие для групп и членов Ал-Анона России – это возможность для членов Ал-Анона России изучать опыт всемирного Ал-Анона по обслуживанию групп, созданию подразделений обслуживания, по взаимоотношению с общественностью, чтобы применить полученные знания в своей работе в Ал-Аноне России.

Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина 2022-2025 состоит из следующих разделов:

- «Организация работы групп Ал-Анон и Алатин»
- «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина»
- «Справочник по всемирному обслуживанию Ал-Анона и Алатина»
- «Двенадцать Принципов обслуживания Ал-Анона»
- Устав Конференции Всемирного Обслуживания
- Предложение Совета Опекунов 2003 г. по Алатину

Обращаемся к группам и членам Ал-Анона/Алатина России с просьбой по мере изучения данного пособия присылать свои замечания и предложения по тексту в Литкомитет: litcom@al-anon.org.ru или PCO: rso@al-anon.org.ru

Оригинал Руководства 2022-2025 (Al-Anon/Alateen Service Manual 2022-2025) можно скачать на сайте ОВО:
<https://al-anon.org/for-members/members-resources/manuals-and-guidelines/service-manual/>

Руководство на русском языке можно скачать на сайте Ал-Анона/Алатина России
<https://al-anon.org.ru/deklaracija-al-anona/>

Семейные группы Ал-Анон – это содружество родственников и друзей алкоголиков, которые делятся друг с другом своим опытом, силой и надеждой, чтобы решить общие проблемы. Мы верим, что алкоголизм – это семейная болезнь и что перемена отношения к нему может способствовать выздоровлению.

Ал-Анон не связан с какой-либо сектой, вероисповеданием, политической группировкой, организацией или сообществом; не участвует в полемике по каким бы то ни было вопросам; не выступает ни за, ни против чего бы то ни было.

Членство в нем бесплатное. Ал-Анон – это организация, целиком существующая на добровольные пожертвования своих членов.

У Ал-Анона есть только одна цель – помочь семьям алкоголиков. Мы помогаем, соблюдая Двенадцать Шагов, давая приют и утешение семьям алкоголиков, понимая и ободряя самих алкоголиков.

Предлагаемая Преамбула Ал-Анона к Двенадцати Шагам

За информацией об Ал-Аноне обращайтесь
в Фонд обслуживания семейных групп Ал-Анон
(Фонд «ФОСГАЛ»): rso@al-anon.org.ru
al-anon.org.ru

Не разрешается полное или частичное воспроизведение
текста в любых формах, хранение или ввод в любую
систему электронного поиска информации, передача
в любой форме или при помощи любых средств
(электронных, механических, фотокопировальных,
записывающих или иных)
без письменного разрешения издателя

Содружество Ал-Анон/Алатин существует
на добровольные пожертвования своих членов
и на средства от продажи литературы, одобренной
Конференцией



Одобрено Конференцией
Всемирного Обслуживания
Семейных групп Ал-Анон

Декларация Ал-Анона

*Пусть я буду этой первой опорой
Если где-то человек нуждается в помощи,
то пусть везде и всегда он сможет ощутить
поддержку Ал-Анона и Алатина.
И пусть я буду ему в этом первой опорой.*

Организация работы групп Ал-Анон и Алатин

Раздел «Организация работы групп Ал-Анон и Алатин» Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина служит фундаментом, на котором каждая группа может строить свою работу и развиваться. В данном разделе содержится основная информация для всех членов содружества о структуре группы и о том, как она устанавливает свои взаимоотношения с другими группами и с Ал-Аноном в целом.

Содержание

Декларация Ал-Анона	3
Введение	7
Предлагаемый примерный порядок проведения собраний	8
Материалы, предлагаемые для чтения на собрании	9
Начало собрания	9
Молитва о душевном покое	9
Предлагаемое Вступление к собранию Ал-Анона (или Алатина)	9
Предлагаемая Преамбула Ал-Анона к Двенадцати Шагам	11
Предлагаемая Преамбула Алатина к Двенадцати Шагам	11
Три Завета Ал-Анона	12
Двенадцать Шагов	12
Двенадцать Традиций Ал-Анона	13
Двенадцать Традиций Алатина	15
Двенадцать Принципов обслуживания Ал-Анона	16
Основные Гарантии Конференции	17
Предлагаемое Заключение собрания Ал-Анона (или Алатина)	19
Декларация Ал-Анона	20
Материалы, предлагаемые для зачитывания на собрании по решению группы	21
Памятка об анонимности	21
Четыре основные идеи Ал-Анона:	21
Три препятствия на пути к успеху в Ал-Аноне	22
Понимать алкоголизм	23
Понимать себя	24
История Ал-Анона и Алатина	27
Как организовать группу	30
Духовные принципы	30
Преимущества регистрации групп в ОВО	30
Что следует учитывать при организации группы Ал-Анон или Алатин	31
Выбор времени проведения собраний	31
Выбор места проведения собраний	31
Выбор названия группы	31
Участники собраний	32

Что следует учитывать при организации группы Ал-Анон	33
Собрания для новичков	33
Регистрация группы, которая проводит несколько собраний в неделю....	34
Что необходимо для организации группы Ал-Анон.....	35
Контакты группы	35
Ответственный за Действующий Почтовый Адрес (ДПА)	35
Адрес электронной почты группы	35
Ответственные за служение на информационном телефоне группы ..	36
Порядок регистрации в ОВО	36
Основные служения, необходимые для обеспечения работы группы	37
Что необходимо учитывать при организации группы Алатин...	38
Процедура организации группы Алатин	39
Собрания группы Алатин	40
Общая информация о проведении собраний	42
Членство в содружестве	42
Высказывания на собраниях Ал-Анона/Алатина	42
Как приветствовать новичков	43
Анонимность	44
Рекомендации по проведению собрания	46
Дополнительные предложения по проведению собраний	48
Содействие росту группы.....	50
Распространение информации об Ал-Аноне/Алатине	50
Наставничество в выздоровлении и в служении	51
Индивидуальные наставники в Ал-Аноне	52
Наставники в служении	52
Наставники группы Алатин	52
Индивидуальные наставники в Алатине	53
Деятельность группы	53
Сведения о группе	53
Рабочие собрания группы и групповое сознание	53
Инвентаризация работы группы.....	56
Проблемы в группах и способы их решения	57
Отчеты и объявления в группе	59
Финансы и бюджет группы	60
Рекомендации по вопросам финансов группы	62
Расчетный счет группы.....	63
Страхование	64
Если группа перестала существовать	65
Основные служения в группе	65
Предлагаемый перечень обязанностей ответственных лиц группы	65
Материалы для групп и членов содружества	69
Веб-сайты подразделений обслуживания Ал-Анона	69
Веб-сайт ОВО (al-anon.org).....	69
Рекомендации для групп.....	70
Информационные бюллетени/периодические издания на тему выздоровления	70
Литература и материалы по обслуживанию Ал-Анона	71

Структура содружества Ал-Анон/Алатин	72
Группы	72
Районы	73
Информационная Служба Ал-Анона (ИСА/Интергруппа)	74
Округа	76
Ассамблея Округа	77
Окружной Комитет обслуживания	77
Конференция Всемирного Обслуживания (КВО)	77
Взаимодействие между группами и КВО	78
Офис Всемирного Обслуживания (ОВО)	79
Комитеты ОВО	80
Основные термины, применяемые в деятельности	
по обслуживанию Ал-Анона	83
Группы	83
Район	85
Информационная Служба Ал-Анона/Интергруппа	85
Центр Распространения Литературы	86
Округ	86
Всемирное обслуживание	87
Международное обслуживание	88

Примечание: Вертикальными линиями обозначены места, где в настоящем издании были внесены изменения (по сравнению с редакцией 2018-2021 гг.)

Введение

Семейные группы Ал-Анон и Алатин несут послание надежды. На собраниях Ал-Анона звучат истории мужчин, женщин и детей, которые когда-то чувствовали себя беспомощными, потерянными и одинокими из-за алкоголизма своих близких. Хотя Ал-Анон был основан членами семей Анонимных Алкоголиков (АА), свою помощь и надежду Ал-Анон и Алатин предлагает друзьям и семьям всех алкоголиков независимо от того, пьют их близкие или нет. Несмотря на то что многие из членов содружества уже не имеют постоянных контактов с алкоголиками, они по-прежнему нуждаются во взаимной поддержке, которую получают на группах Ал-Анон и Алатин.

Ал-Анон – уникальное содружество, которое объединяет самых разных людей, вдохновленных желанием помочь себе и другим жить целеустремленной и полной жизнью вместо страданий от безысходности и беспомощности, связанных с алкоголизмом близкого.

Алатин (Ал-Анон для подростков) является неотъемлемой частью Семейных групп Ал-Анон. Молодые люди, ищущие помощь в разрешении проблем, возникающих из-за алкоголизма кого-то из родителей, близких родственников или друзей, собираются вместе, чтобы делиться опытом и обрести понимание самих себя и алкоголиков. Это способствует их личностному росту и помогает привести в порядок собственный образ мыслей, искаженный в результате тесного общения с алкоголиком.

Раздел «Организация работы групп Ал-Анон и Алатин» предлагает опыт членов Ал-Анона по открытию группы, ее росту и решению проблем, общих для всех групп. (Обратите внимание, что в странах, находящихся за пределами структуры Конференции Всемирного Обслуживания Ал-Анона, используемые здесь термины могут отличаться). Достижение гармонии внутри группы и успешность ее работы зависят от разделения взаимной ответственности, поддержания искреннего духа содружества и индивидуальной работы над собой каждого члена группы.

Теперь эти мужчины, женщины и дети обрели мужество и уверенность. Они нашли понимающих друзей и узнали, что надо делать, чтобы помочь себе, а это, возможно, может помочь их близким алкоголикам: родственникам, любимым и друзьям – независимо от того, обрели они трезвость или нет. Ал-Анон всегда будет таким, каким мы, члены содружества, его делаем. В Ал-Аноне мы верим, что получаемая нами польза зависит от нашей готовности делиться ею с другими; мы знаем, что отдавая, получаем намного больше.

Предлагаемый примерный порядок проведения собраний

Этот порядок включен в Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина для вашего удобства. Не каждая группа именно так проводит свои собрания, но все же многие считают предложенные здесь общие рекомендации полезными. Группа может дописать на пустых строках ту информацию, которая важна именно для нее.

Начало собрания

Предлагаемое Вступление к собранию Ал-Анона/Алатина

Три Завета Ал-Анона (или Алатина)

Чтение текстов Трех Заветов

Представление участников собрания.

Отчеты и объявления на собраниях групп Ал-Анон

Темы собраний

Порядок проведения собрания

Сбор пожертвований

Предлагаемое Заключение собрания

Материалы, предлагаемые для чтения на собрании

Этот порядок включен в Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина для вашего удобства. Не каждая группа именно так проводит свои собрания, но все же многие считают полезными предложенные здесь общие рекомендации.

См. также буклет «This Is Al-Anon» (P-32).

Начало собрания

Большинство групп начинают собрание с Минуты молчания, за которой следует Молитва о душевном покое.

Молитва о душевном покое

Председатель/Ведущий: «Я приглашаю вас начать наше собрание с Минуты молчания, а затем присоединиться ко мне в нашей Молитве о душевном покое».

Боже, дай мне разум и душевный покой
принять то, что я не в силах изменить,
мужество изменить то, что могу,
и мудрость отличить одно от другого.

Предлагаемое Вступление к собранию Ал-Анона (или Алатина)

Добро пожаловать в Семейную группу Ал-Анон (или Алатин) _____. Мы надеемся, что вы найдете в нашем содружестве ту помощь и дружбу, которую нам выпало счастье обрести.

Мы, испытавшие на себе проблемы алкоголизма и до сих пор подверженные им, способны понять человека как немногие другие. Мы тоже были одиноки и разочарованы. Но в Ал-Аноне мы обнаружили, что никакая ситуация не является абсолютно безнадежной, и что мы можем жить в согласии с собой и даже обрести счастье вне зависимости от того, пьет наш алкоголик или нет.

Мы призываем вас попробовать применить нашу программу. Она помогла многим из нас найти решение проблем, что в свою очередь привело к достижению ясности и умиротворения. Много зависит от нашей позиции, и по мере того как мы научились рассматривать наши проблемы в истинном свете, мы обнаружили, что они потеряли

свою власть над нами и больше не доминируют в наших мыслях и во всей нашей жизни.

По мере того как мы применяли идеи Ал-Анона, обстановка в наших семьях улучшалась. Без такой духовной помощи большинство из нас не смогло бы вынести жизни с алкоголиком. Наш образ мышления был извращен из-за постоянных попыток навязать силой решение проблем. И мы стали раздражительны и безрассудны, даже не подозревая об этом.

Программа Ал-Анон/Алатин основана на Двенадцати Шагах, заимствованных нами у Анонимных Алкоголиков. Мы пробуем пользоваться этими Шагами, понемногу, день за днем, применяя их к нашим жизненным ситуациям вместе с нашими девизами и Молитвой о душевном покое. Столь полезный обмен мнениями между членами Ал-Анона, основанный на внутренней симпатии друг к другу, и чтение литературы Ал-Анона/Алатина подготавливает нас к тому, чтобы обрести бесценный дар умиротворения.

Анонимность – духовная основа нашей программы. Всё, о чем говорится на собраниях и в разговорах с глазу на глаз, должно содержаться в тайне. Только при таких условиях мы можем почувствовать себя достаточно свободными, чтобы искренне говорить о том, что мы думаем и чувствуем. А ведь благодаря этому мы помогаем друг другу в Ал-Аноне (или в Алатине).

После этих слов во многих группах на собраниях Председатель/Ведущий:

- объявляет формат собрания, например, изучение Шагов, спикерское выступление или собрание в форме свободной дискуссии;*
- следуя процедуре, принятой в группе, предлагает представиться участникам собрания;*
- просит членов других анонимных содружеств сохранять анонимность, не упоминая о своем членстве в них, и сосредоточиться на программе Ал-Анон;*
- сообщает, предназначено ли собрание для всех, интересующихся программой Ал-Анон, как и для родственников и друзей алкоголиков*, или только для членов семей и друзей алкоголиков**;*

* В предыдущих выпусках Руководства такие собрания назывались открытыми, то есть они предназначены как для родственников и друзей алкоголиков, интересующихся помощью Ал-Анона (в том числе и для членов содружества Ал-Анон), так и для любого человека, желающего прийти на собрание.

** В предыдущих выпусках Руководства такие собрания назывались закрытыми, то есть они предназначены только для родственников и друзей алкоголиков или тех, на кого в прошлом повлияло пьянство других людей, а также для членов Ал-Анона. Смотрите также подраздел «Участники собрания».

– разъясняет присутствующим, каким образом они могут приобрести литературу Ал-Анона и Алатина, одобренную Конференцией.

Предлагаемая Преамбула Ал-Анона к Двенадцати Шагам

Семейные группы Ал-Анон – это содружество родственников и друзей алкоголиков, которые делятся друг с другом своим опытом, силой и надеждой, чтобы решить общие проблемы. Мы верим, что алкоголизм – это семейная болезнь и что перемена отношения к нему может способствовать выздоровлению.

Ал-Анон не связан с какой-либо сектой, вероисповеданием, политической группировкой, организацией или сообществом; не участвует в полемике по каким бы то ни было вопросам; не выступает ни за, ни против чего бы то ни было. Членство в нем бесплатное. Ал-Анон – это организация, целиком существующая на добровольные пожертвования своих членов.

У Ал-Анона есть только одна цель – помочь семьям алкоголиков. Мы помогаем, соблюдая Двенадцать Шагов, давая приют и утешение семьям алкоголиков, понимая и ободряя самих алкоголиков.

Предлагаемая Преамбула Алатина к Двенадцати Шагам

Алатин является частью Семейных групп Ал-Анон и предназначен для подростков, на чьи жизни повлиял алкоголизм родственника или близкого друга. Мы помогаем друг другу, делись нашим опытом, силой и надеждой.

Мы верим, что алкоголизм – это семейная болезнь, затрагивающая всех членов семьи эмоционально, а порой и физически. Хотя мы не в состоянии изменить или контролировать наших близких, страдающих от этого заболевания, мы можем отстраниться от проблем алкоголиков, продолжая по-прежнему любить их.

В Алатине мы уделяем внимание только нашей программе выздоровления, а не обсуждаем вопросы религии и политики, социальные сети или другие двенадцатишаговые программы. У нас нет вступительных или членских взносов. Алатин существует на добровольные пожертвования своих членов. У Алатина только одна цель – помочь подросткам, на жизни которых повлиял или продолжает влиять алкоголизм близкого. Мы тщательно оберегаем анонимность друг друга, так же как и анонимность всех членов Ал-Анона и членов содружества Анонимных Алкоголиков (АА).

Применяя сами Двенадцать Шагов, мы начинаем выздоравливать от последствий семейной болезни алкоголизм эмоционально

и духовно, наш образ мышления меняется. Это позволяет нам вдохновлять наших родственников и друзей-алкоголиков и дарить надежду другим подросткам.

Во многих группах участники собрания зачитывают по одному Шагу, одной Традиции и/или одному Принципу обслуживания либо все Шаги, Традиции и/или Принципы обслуживания.

Три Завета Ал-Анона

ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ

**С ПОМОЩЬЮ
ШАГОВ**

ЕДИНСТВО

**С ПОМОЩЬЮ
ТРАДИЦИЙ**

СЛУЖЕНИЕ

**С ПОМОЩЬЮ
ПРИНЦИПОВ
ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Три Завета Ал-Анона показывают человеку дорогу к нормальной, счастливой жизни. Они также являются условием для успешной работы и гармонии внутри группы.

Двенадцать Шагов

Поскольку время подтвердило действенность и ценность Двенадцати Шагов АА, Ал-Анон принял их почти дословно. Они предлагают образ жизни, который понравится всем людям доброй воли вне зависимости от вероисповедания или его отсутствия. Оцените силу этих слов!

1. Мы признали свое бессилие перед алкоголем, признали, что мы потеряли контроль над собой.
2. Пришли к убеждению, что Сила, более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.
3. Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, *как мы Его понимали.*
4. Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.
5. Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.
6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших недостатков.
7. Смиренно просили Его исправить наши изъязны.
8. Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.

9. Лично возмещали причиненный этим людям ущерб где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
10. Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.
11. Стремилась путем молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, *как мы понимали Его*, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого.
12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти Шаги, мы старались донести смысл наших идей до других людей и применять эти принципы во всех наших делах.

Двенадцать Традиций Ал-Анона

Приведенные ниже Традиции Ал-Анона обеспечивают наше единство. Они подсказывают группам, как устанавливать отношения с другими группами, с Анонимными Алкоголиками и с окружающим миром. Они рекомендуют группам принципы, в соответствии с которыми избирается руководство, принимаются новые члены, расходуются финансы, вырабатывается отношение к общей собственности, контактам с общественностью и соблюдению анонимности.

Эти Традиции были выработаны по мере того, как группы Анонимных Алкоголиков пытались разрешить проблемы, как жить и работать вместе. Ал-Анон принял эти рекомендации для групп и по прошествии времени нашел их действенными и мудрыми. Несмотря на то что эти Традиции носят рекомендательный характер, единство Ал-Анона и, возможно, само его существование зависит от соблюдения этих Традиций:

1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства.
2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет – любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.
3. Родственники алкоголиков, собравшиеся вместе для взаимной помощи, могут называться Семейной группой Ал-Анон при условии, что, как группа, они не принадлежат ни к какой другой

организации. Единственным условием для членства является наличие проблемы алкоголизма среди родственников или друзей.

4. Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы, или Ал-Анон, или АА в целом.
5. У каждой группы Ал-Анон есть лишь одна главная цель – помочь семьям алкоголиков. Мы достигаем этой цели, соблюдая *сами* Двенадцать Шагов АА, ободряя и выражая понимание нашим родственникам-алкоголикам и давая приют и утешение семьям алкоголиков.
6. Семейным группам Ал-Анон никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя Ал-Анона для использования какой-либо посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем, не отвлекали нас от нашей главной духовной цели. Хотя наши содружества отличаются, мы должны всегда сотрудничать с Анонимными Алкоголиками.
7. Каждая группа должна полностью опираться на свои собственные силы и отказываться от помощи извне.
8. Работа, связанная с выполнением Двенадцатого Шага Ал-Анона, должна всегда вестись на общественных началах, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией.
9. Нашим группам как таковым никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы и комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают.
10. Содружество Семейных групп Ал-Анон не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности, поэтому имя Ал-Анона не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Основой наших контактов с внешним миром является привлекательность наших идей, а не пропаганда; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио, телевидением и кино. Мы должны особенно бережно охранять анонимность всех членов АА.

12. Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.

Двенадцать Традиций Алатина

Наш групповой опыт показал, что единство Алатина зависит от соблюдения нами этих Традиций:

1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства.
2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет – любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.
3. Подростки – родственники алкоголиков, собравшиеся вместе для взаимной помощи, могут называться группой Алатин при условии, что, как группа, они не принадлежат ни к какой другой организации. Единственным условием для членства является наличие проблемы алкоголизма среди родственников или друзей.
4. Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы Алатин, Семейные группы Ал-Анон или АА в целом.
5. У каждой группы Алатин есть лишь одна главная цель – помочь другим подросткам из семей алкоголиков. Мы достигаем этой цели, соблюдая *сами* Двенадцать Шагов АА, ободряя и выражая понимание членам наших семей.
6. Алатину, являющемуся частью Семейных групп Ал-Анон, никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя Алатина для использования какой-либо посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной духовной цели. Хотя наши содружества отличаются, мы должны всегда сотрудничать с Анонимными Алкоголиками.
7. Каждая группа должна полностью опираться на свои собственные силы и отказываться от помощи извне.
8. Работа, связанная с выполнением Двенадцатого Шага Алатина, должна всегда вестись на общественных началах, однако наши

службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией.

9. Нашим группам как таковым никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы и комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают.
10. Группы Алатин не придерживаются какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к их деятельности; поэтому имя Алатина не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Основой наших контактов с внешним миром является привлекательность наших идей, а не пропаганда; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио, телевидением и кино. Мы должны особенно бережно охранять анонимность всех членов АА.
12. Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая о том, что главным являются принципы, а не личности.

Двенадцать Принципов обслуживания Ал-Анона

Третий Завет Ал-Анона – Служение – выражается в донесении послания Ал-Анона, как это предлагает Двенадцатый Шаг. Обслуживание, которое является жизненно важным предназначением Ал-Анона, подразумевает деятельность. Быть и делать – вот формула успеха в Ал-Аноне.

Любое действие для оказания помощи родственнику или другу алкоголика является служением: телефонный звонок отчаявшемуся члену группы и наставничество новичков, рассказ своей личной истории на собрании и организация новых групп, участие в мероприятиях по информированию общественности и распространение литературы Ал-Анона, финансовая поддержка групп, местных подразделений обслуживания и Офиса Всемирного Обслуживания Ал-Анона.

Более подробную информацию можно найти в разделе *Руководства* «Двенадцать Принципов обслуживания».

- I. Группы Ал-Анон несут полную ответственность и обладают наивысшими полномочиями в делах всемирного обслуживания Ал-Анона.

- II. Семейные группы Ал-Анон передали полное административное и хозяйственное управление своей Конференции и ее обслуживающим структурам.
- III. Право принимать решения позволяет осуществлять эффективное руководство.
- IV. Участие является ключевым элементом гармонии.
- V. Право на подачу апелляции и обращение с петицией защищает позицию меньшинства и гарантирует, что его мнение будет услышано.
- VI. Конференция признает, что ответственность за административное руководство в первую очередь лежит на Опекунах.
- VII. Опекуны имеют юридические права, тогда как права Конференции определены Традициями.
- VIII. Совет Опекунов делегирует все полномочия по управлению текущими делами Штаб-квартиры Ал-Анона своим исполнительным комитетам.
- IX. Хорошее личное руководство необходимо для работы служб всех уровней. Совет Опекунов принимает на себя общее руководство в делах всемирного обслуживания Ал-Анона.
- X. Служебная ответственность уравновешена четко определенными служебными полномочиями, что позволяет избежать двойного руководства.
- XI. Офис Всемирного Обслуживания состоит из выборных комитетов, ответственных руководителей и штатных сотрудников.
- XII. Духовной основой деятельности по всемирному обслуживанию Ал-Анона служат «Основные Гарантии Конференции», приведенные в Двенадцатой главе Устава.

Основные Гарантии Конференции

Во всех своих делах Конференция Всемирного Обслуживания Ал-Анона должна строго придерживаться духа Традиций:

- 1. Финансовая политика, основанная на принципе благоразумия, должна быть направлена на сбор только необходимых средств, в том числе для создания достаточного финансового резерва.
- 2. Никому из участников Конференции не должна предоставляться безусловная власть над другими членами содружества.

3. Все решения должны приниматься путем обсуждения, голосования и по возможности единогласно.
4. Конференция не должна наказывать кого-либо или предпринимать действия, ведущие к возникновению публичных разногласий.
5. Конференция обслуживает Ал-Анон, она никогда ни одним своим актом не должна осуществлять управление. Подобно содружеству Семейных групп Ал-Анон, которому Конференция служит, она всегда в своих делах и помыслах должна основываться на демократических принципах.

Материалы, предлагаемые для зачитывания на собрании по решению группы

Затем на собрании могут зачитываться материалы из соответствующей главы I раздела *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* «Материалы, предлагаемые для зачитывания на собрании по решению группы» или литературы, одобренной Конференцией.

Представление участников собрания

Ведущий собрания предлагает его участникам представиться. Члены группы могут назвать свое настоящее или вымышленное имя в зависимости от их личного предпочтения. Председатель/Ведущий спрашивает, есть ли на собрании новички, просит представиться и приветствует их (см. *подраздел* «Как приветствовать новичков»).

Объявления и отчеты

Далее следуют объявления о проведении местных мероприятий Ал-Анона, заседаний подразделений обслуживания и о других делах группы, в том числе дне и времени проведения рабочих собраний, а также отчет Казначей и сообщения, полученные из Районных и Окружных подразделений обслуживания и Офиса Всемирного Обслуживания Ал-Анона/Алатина (ОВО)*.

В Ал-Аноне России рассылки в группы поступают из Российского Совета Обслуживания – РСО. К отчетам относятся:

- отчеты доверенных исполнителей группы (Секретаря, Казначей, Представителя группы (ПГ), Представителя группы в Интергруппе (ПГИ);

* ОВО – сокращенное название Офиса Всемирного Обслуживания. По правилам русского языка при произношении инициальной аббревиатуры ударение падает на последний слог: ОВО'. – Примеч. ред.

- отчеты Районных и Окружных подразделений обслуживания, а также Офиса Всемирного Обслуживания (в России – РСО);
- прочие относящиеся к Ал-Анону/Алатину объявления.

Порядок проведения собрания

Члены группы сами определяют, как именно проходит собрание. В большинстве групп Ведущий объявляет тему для обсуждения или представляет спикера (см. «Рекомендации по проведению собрания»).

Большие группы могут принять решение о разделении на подгруппы, в каждой из которых в разных частях комнаты или в соседнем помещении одновременно будет происходить обсуждение этой темы собрания. Группа снова собирается вместе в установленное время для зачитывания текста предлагаемого Заключения собрания Ал-Анона/Алатина.

Сбор пожертвований

В процессе собрания в определенное группой время проводится сбор добровольных пожертвований после следующего объявления Председателя или Казначейя:

«У нас нет вступительных или членских взносов. Согласно нашей Седьмой Традиции, каждая группа должна полностью опираться на свои собственные силы и отказываться от помощи извне. Мы вносим пожертвования в знак благодарности за то, что дал нам Ал-Анон».

А также в объявление можно добавить: «Мы соблюдаем эту Традицию, внося добровольные пожертвования на покрытие расходов группы: оплату аренды помещения или электронной платформы, покупку литературы и поддержание местных подразделений обслуживания».

Если у группы нет расходов, ее членам можно рекомендовать делать пожертвования непосредственно на сайте al-anon.org (в России – на сайте al-anon.org.ru) или поддерживать местные подразделения обслуживания.

Предлагаемое Заключение собрания Ал-Анона (или Алатина)

В заключение я хочу сказать, что высказанные здесь мнения являются мнениями тех людей, которые их выразили. Примите к сведению то, что вам понравилось, и забудьте остальное.

Все, сказанное здесь, говорилось в доверительной беседе и не должно разглашаться. Пусть все останется в стенах этой комнаты и в наших мыслях.

Я хочу сказать несколько слов, обращенных к тем, кто не так давно пришел к нам. Каковы бы ни были ваши проблемы, среди нас есть люди, у которых они тоже были. Если вы откажетесь от предрассудков, то вы найдете помощь. Нет таких ситуаций, которые нельзя было бы улучшить, и нет такого несчастья, которое нельзя было бы облегчить.

Мы отнюдь не совершенны. То, как мы приняли вас, возможно, не отражает ту теплоту, которую мы ощущаем в наших сердцах по отношению к вам. Через какое-то время вы обнаружите, что хотя не все среди нас вам понравятся, все же у вас появится совершенно особая любовь ко всем нам – такая же, какую мы сейчас испытываем по отношению к вам.

Поговорите друг с другом, поразмыслите над всем этим с кем-нибудь, но пусть не будет ни сплетен, ни критики в чей-либо адрес. Вместо этого пусть то понимание, любовь и мир, которые несет программа, возрастают в вас день за днем.

Я приглашаю желающих присоединиться ко мне в нашей Молитве.

Декларация Ал-Анона

Группы могут закрывать собрания так, как это решено групповым сознанием. Многие группы зачитывают в конце собрания (после предлагаемого Заключения) Декларацию Ал-Анона.

Пусть я буду этой первой опорой

*Если где-то человек нуждается в помощи,
то пусть везде и всегда он сможет ощутить
поддержку Ал-Анона и Алатина.*

И пусть я буду ему в этом первой опорой.

Материалы, предлагаемые для зачитывания на собрании по решению группы

Приводимые ниже цитаты могут помочь в выборе тем собраний. Их можно зачитывать на собрании в соответствии с решением группового сознания. Многие члены содружества и группы находят эту наполненную мудростью информацию очень полезной.

Памятка об анонимности

Когда присутствуют новички или гости, на собрании может быть зачитано объяснение принципа анонимности:

«Внутри содружества члены Ал-Анона могут называть свои полные имена (т. е. имя и фамилию, – *примеч. пер.*), когда считают это необходимым. Степень анонимности, выбираемая членом содружества (только имя, псевдоним или имя и фамилия), не может быть предметом критики. У каждого члена содружества есть право решать этот вопрос самому».

«Независимо от наших личных предпочтений, мы оберегаем анонимность всех членов Ал-Анона/Алатина, а также АА. Это означает, что мы не рассказываем никому — даже родственникам, друзьям и другим членам содружества — о том, кого мы видели и что слышали на собрании».

«Анонимность заключается не только в сохранении в тайне имен и фамилий. Всем нам необходимо чувствовать себя уверенными в том, что ничего из увиденного и услышанного на собрании не будет разглашено. Мы свободно высказываемся среди наших друзей в Ал-Аноне, потому что уверены, что сказанное нами останется в тайне».

(Цитаты из главы «Анонимность» раздела «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» в Руководстве по обслуживанию, где можно найти дополнительные сведения о соблюдении анонимности как внутри, так и вне содружества).

Четыре основные идеи Ал-Анона:

Двенадцать Шагов подразумевают принятие четырех основных идей:

1. Мы бессильны перед проблемой алкоголизма. Когда мы в состоянии спокойно принять эту истину, то испытываем чувство облегчения и обретаем надежду. Теперь мы можем переключить

свое внимание на наведение порядка в нашей собственной жизни. Мы можем начать духовно расти, применяя всю программу Ал-Анон, обретая мир и душевный покой.

2. Мы можем препоручить нашу жизнь Силе, более могущественной, чем мы. Теперь, когда основанная на благих намерениях наша помощь алкоголику ничего не дала, а наши собственные жизни стали неуправляемыми, мы понимаем, что не можем относиться к нашим проблемам объективно.

В Ал-Аноне мы обретаем Силу, более могущественную, чем мы сами, которая способна направить нашу жизнь в более спокойное и полезное русло. Вначале в качестве этой Силы может выступать группа, но с ростом наших познаний и понимания духовности многие из нас называют эту Силу Богом, как мы *Его* понимаем.

3. Нам нужно изменить как наши взгляды, так и наше поведение. Когда мы готовы признать свои недостатки, мы начинаем замечать, насколько искажено наше мышление. Мы понимаем, как неразумно мы иногда поступаем и как мало любви в наших отношениях. Мы стараемся признавать и исправлять эти недостатки.

4. Мы сохраняем дары Ал-Анона, когда делимся ими с другими. Эта способность членов содружества делиться своим опытом делает Ал-Анон жизнеспособным, успешно развивающимся содружеством. На нас лежит величайшая ответственность – помочь тем, кто в этом нуждается. Когда один человек показывает другому путь от отчаяния к надежде и любви, то это сказывается благотворно на них обоих.

Три препятствия на пути к успеху в Ал-Аноне*

Предложенная ниже информация помогла многим группам решить возникающие в них проблемы

Все дискуссии в Ал-Аноне должны быть полезными, дружескими и проходить в атмосфере взаимопонимания. В стремлении к этим идеалам мы избегаем тем, которые могут привести к разладу и отвлечь нас от наших целей.

1. Обсуждение проблем религии. Ал-Анон не связан с какой-либо сектой или вероисповеданием. Он предлагает духовную программу, не основанную на какой-либо конкретной религии. Двери открыты перед всеми. Давайте не будем отклоняться от цели, вступая в дискуссии, связанные с конкретными религиозными догмами.

* Этот текст взят из буклета «Алкоголизм – семейная болезнь» (RSP-4)

2. Сплетни. Мы встречаемся для того, чтобы помочь себе и другим изучить и применять философию Ал-Анона. В таких группах сплетням нет места. Мы не обсуждаем членов группы или посторонних лиц, в особенности алкоголиков. Наша приверженность анонимности вызывает у людей доверие к Ал-Анону. Легкомысленный пересказ того, что было услышано на собраниях, может уничтожить те цели, ради которых мы собрались вместе.

3. Властолюбие. Наши доверенные лица выбраны не для того, чтобы управлять, а чтобы служить. Никто в Ал-Аноне не должен руководить, присваивать власть или давать советы. Наша программа основана на рекомендациях, взаимном обмене собственным опытом, сменном руководстве. Каждый идет вперед своим путем и сам выбирает себе скорость продвижения. Любые попытки руководить или управлять, скорее всего, приведут к губительным последствиям для гармонии внутри группы.

Приводимые ниже разъяснения помогли многим новичкам и опытным членам содружества понять болезнь алкоголизм и ее негативное влияние на них.

Понимать алкоголизм*

Что такое алкоголизм?

Одним из симптомов алкоголизма является неконтролируемое желание человека выпить. Многие медицинские организации мира признают алкоголизм заболеванием, которое можно лишь приостановить, но не вылечить. До тех пор пока алкоголики будут употреблять спиртное, их потребность выпить снова будет становиться все сильнее. Если с этим ничего не делать, болезнь может привести человека к безумию или смерти. Алкоголизм – прогрессирующее заболевание. Единственный способ остановить болезнь – полное воздержание. Большинство специалистов считает, что алкоголики даже после нескольких лет трезвой жизни снова начнут пить, выпив однажды, так как алкоголизм – пожизненное заболевание.

На сегодняшний день существует много успешных методов лечения алкоголизма. Содружество Анонимных Алкоголиков (АА) является из них наиболее известным и повсеместно признается одним из самых эффективных. В наше время алкоголизм больше не является безысходным состоянием больных, если они его признают и лечатся.

* Этот текст взят из буклета «Понимать себя и алкоголизм» (RSP-48)

Кто такие алкоголики?

Алкоголиком может стать любой человек: молодой и старый, богатый и бедный, образованный и неграмотный, профессор и рабочий, домохозяйка и молодая мама. Только около 3-5 процентов алкоголиков – бродяги и завсегдатаи притонов. Остальные имеют семьи, друзей, работу и функционируют в обществе довольно хорошо, но пьянство сказывается на какой-либо стороне их жизни: может пострадать их семейная жизнь, их общественная жизнь, их работа. Ущерб может быть нанесен и всем трем сторонам их жизни.

Почему алкоголики пьют?

Алкоголики пьют, потому что им кажется, что они не могут без этого. Они используют алкоголь как опору и бегство. Они испытывают эмоциональную боль и пьют, чтобы заглушить эту боль. В конце концов они становятся настолько зависимыми от алкоголя, что убеждают себя в том, что без него они не могут жить. Это их *навязчивая идея*.

Когда некоторые алкоголики пытаются обойтись без алкоголя, им становится так тяжело, что они запивают снова; выпивка кажется им единственным способом избавиться от мучительных страданий. Это их *зависимость*.

Большинство алкоголиков хотело бы быть людьми, пьющими в меру. Они тратят много времени и сил, пытаясь контролировать количество выпитого, думая, что смогут пить, как другие люди. Они пытаются выпивать только по выходным дням или употреблять только определенный вид алкоголя. Но они никогда не могут быть уверены, что бросят пить, если этого захотят. Они продолжают пить, даже когда обещают себе не делать этого. Это их *пристрастие (тяга)*.

В том и состоит природа этого заболевания, что алкоголики не верят, что они больны. Это их отрицание. Надежда на выздоровление лежит в их способности признать, что они нуждаются в помощи, в их желании прекратить пить и в их готовности признать, что они не смогут справиться с проблемой сами.

Понимать себя

Семьи и друзья алкоголиков поражены этой болезнью

Алкоголизм – семейная болезнь. Постоянное пьянство сказывается на алкоголике, и это влияет на его отношения. От действия алкоголя страдает всё: дружба, дети, родительские качества, любовь и брак. Те особые отношения, в которых состоит человек,

по-настоящему близкий алкоголику, страдают больше всего, и мы, те, кто больше всех заботится об алкоголике, очень расстраиваемся из-за его поведения. Мы реагируем на поведение алкоголика. Видя, что пьянство переходит все границы, мы пытаемся контролировать его. Мы стыдимся публичных сцен, а в личной жизни стараемся всё уладить. Но через некоторое время мы начинаем испытывать чувство вины и берем на себя всю боль, страхи и вину алкоголика. Мы тоже становимся больными. Мы начинаем считать количество спиртного, выпитого нашим близким. Мы можем выливать дорогостоящие напитки в канализацию, обыскивать дом, чтобы найти припрятанный алкоголь, прислушиваться к звуку открываемых бутылок. Все наши мысли направлены на то, чтобы узнать, что в это время делает (или не делает) алкоголик, и как заставить его бросить пить. Это наша *навязчивая идея*.

Больно наблюдать, как живущие рядом с нами люди медленно убивают себя алкоголем. В то время как алкоголик не беспокоится о своих долгах, работе, детях и состоянии своего здоровья, мы, т.е. окружающие его люди, начинаем волноваться. Мы часто совершаем ошибку, покрывая его. Мы стараемся все уладить, придумываем оправдания, обманываем, чтобы поправить испорченные отношения, и беспокоимся еще больше. Это наша *тревога*.

Рано или поздно поведение алкоголика начинает злить окружающих его людей. Мы осознаем, что алкоголик не несет никакой ответственности, использует ложь в своих целях. Мы начинаем чувствовать, что он не любит нас. Часто нам хочется ударить его, наказать и отомстить за обиды и разочарования, причиненные нам неуправляемым пьянством. Это наш *гнев*.

Близкие к алкоголику люди начинают обманывать самих себя. Мы верим его обещаниям. Каждый раз, когда наступает период трезвости, нам хочется верить, что проблема исчезла навсегда. И когда здравый смысл подсказывает нам, что что-то не в порядке с тем, как пьет и ведет себя алкоголик, мы все равно скрываем то, что чувствуем и думаем. Это наше *отрицание*.

Возможно, самый жестокий удар нам, живущим с алкоголиком, наносит навязчивое убеждение в том, что мы в какой-то мере виноваты. Мы можем чувствовать, что что-то не сделали или сделали не так, как нужно; были недостаточно хорошими, умными, внимательными, чтобы решить проблему того, кого мы любим. Это наше *чувство вины*.

Помощь и надежда

До прихода в Ал-Анон мы во многих случаях действовали в отчаянии, не в состоянии поверить в возможность изменения жизни и потерявшие способность продолжать прежнюю жизнь. Мы чувствовали себя обманутыми, перегруженными обязанностями, нежеланными, нелюбимыми и одинокими. Среди нас есть и те, кто вел себя высокомерно, надменно, с уверенностью в собственной правоте, кто привык командовать. Но все мы приходим в Ал-Анон, потому что нуждаемся в помощи.

Хотя мы пришли в Ал-Анон из-за пьянства близкого человека, вскоре мы узнаем, что должно измениться наше собственное мировоззрение, прежде чем мы сможем успешно и по-новому подойти к жизненной проблеме. Именно в Ал-Аноне мы учимся справляться с нашей навязчивой идеей, нашей тревогой, нашим гневом, нашим отрицанием и нашим чувством вины. Когда мы делимся с другими людьми своим опытом, силой духа и надеждой, нам становится легче жить. Мало-помалу на своих собраниях мы приходим к осознанию того, что многие наши огорчения являются следствием нашего отношения. Мы начинаем меняться, узнаем о своих обязанностях по отношению к самим себе. Мы обнаруживаем в себе чувство собственного достоинства, любовь и духовный рост. Наше внимание переключается с алкоголика на самих себя, на наши собственные жизни.

С помощью группового сознания группа может выбрать для зачитывания и другие цитаты из литературы, одобренной Конференцией Ал-Анона (ЛОК) с указанием источника

История Ал-Анона и Алатина

Как появились Семейные группы Ал-Анон

Идее создания семейных групп почти столько же лет, сколько содружеству Анонимных Алкоголиков (АА). В годы становления АА с 1935 по 1941 близкие родственники выздоравливающих алкоголиков осознали, что для решения их личных проблем им нужно применять те же самые принципы, которые помогали алкоголикам выздоравливать.

Поскольку первые члены АА посещали группы Анонимных Алкоголиков по всей стране, то приезжающие с алкоголиками жены рассказывали супругам новых членов АА, как им самим помогло применение Двенадцати Шагов АА в их собственной жизни, как благодаря этому улучшались семейные взаимоотношения, трудности в которых сохранялись даже после того, как алкоголик обретал трезвость.

Вот так супруги и родственники членов АА стали проводить собрания, чтобы обсуждать общие проблемы.

К 1948 году значительное число семейных групп обратилось в Офис Общего Обслуживания АА с просьбой включить их в адресный Справочник АА, а многие родственники алкоголиков обращались в АА за помощью. Но АА было создано исключительно для помощи алкоголикам.

В 1951 году Лоис У. и Энн Б., жены членов АА, создали Информационный центр и связались с 87 обратившимися в Офис АА группами неалкоголиков с целью объединить их, координировать их работу и обслуживать. Откликнулись 56 групп. В результате проведенного опроса групп было выбрано название организации «Семейные группы Ал-Анон». Слово «Ал-Анон» просто составлено из первых слогов слов «Алкоголики Анонимные».* В качестве основополагающих принципов были приняты, практически без изменений, Двенадцать Шагов АА, а позже и Двенадцать Традиций.

Вскоре содружество привлекло внимание общественности. Новые группы и отдельные лица писали в Информационный центр о своих проблемах. К 1954 году возникла необходимость в небольшом штате наемных сотрудников. Информационный центр был зарегистрирован как некоммерческая организация в качестве корпорации с названием «Штаб-квартира Семейных групп Ал-Анон».

* В английском языке именно такой порядок слов в названии содружества анонимных алкоголиков «Alcoholics Anonymous». – Примеч. пер.

Первая книга Ал-Анона «Семейные группы Ал-Анон – руководство для семей алкоголиков» была опубликована в 1955 году. С тех пор было издано еще много книг и буклетов.

С 1961 года Ал-Анон начал проводить ежегодные Конференции Всемирного Обслуживания с участием Делегатов, штатных сотрудников Офиса Всемирного Обслуживания и добровольцев, которые все вместе выражают общее групповое сознание содружества. За четверть века, с 1951 по 1976 год, к первым 56 группам прибавилось более 12 000 групп в Соединенных Штатах, Канаде и других странах.

В 2001 году ОВО начал регистрировать онлайн-собрания в интернете, с 2007 — и другие виды электронных собраний, включая собрания по телефону, а в 2020 году было запущено мобильное приложение Семейные группы Ал-Анон. Благодаря электронным собраниям члены Ал-Анона могут поддерживать связь и делиться опытом независимо от того, где они находятся.

К 2022 году насчитывалось более 25 000 групп в 133 странах и 107 электронных собраний, проводимых при помощи цифровых средств связи, в социальных сетях и по телефону.

Как Алатин стал частью Семейных групп Ал-Анон

В семьях алкоголиков дети-подростки вскоре поняли, что их проблемы отличаются от проблем взрослых членов семьи. В 1957 году возник Алатин*, чтобы помогать таким детям-подросткам. Один семнадцатилетний юноша, чей отец был членом АА, а мать – Ал-Анона, добился значительного успеха, пытаясь решить свои семейные проблемы с помощью Шагов АА и девизов.

Заручившись поддержкой родителей, он обратился к пяти другим подросткам, у которых были родители-алкоголики, с предложением организовать группу, чтобы помогать другим тинейджерам. Идея была поддержана, и число таких групп стало расти.

Благодаря информации об Алатине, распространяемой ОВО, были зарегистрированы 10 новых групп Алатин. К концу 1958 года Совет Директоров объявил о регистрации 31 новой группы Алатин и о поступивших предложениях организовать еще 39 групп, а также о своем решении организовать Комитет по Алатину.

* Слово «Алатин» (Alateen) составлено из двух частей: первые три буквы первой части взяты из начала названия содружества Ал-Анон, а вторая часть слова -teen является в английском языке суффиксом числительных с 13 до 19, что одновременно указывает на возраст подростков – членов Алатина: от 13 до 19 лет. – Примеч. пер.

В 1957 году группами Алатин в штате Калифорния был представлен для публикации буклет «Подросток и родитель-алкоголик». Потом было выпущено несколько книг и буклетов, а также информационный бюллетень «Говорит Алатин» и видеофильм «Алатин рассказывает все как есть» (снят с продажи).

К концу 1962 года насчитывалось 203 зарегистрированные группы, программа Алатин стала распространяться и в других странах. В апреле 1964 года в ОВО появился штатный сотрудник по вопросам Алатина, который вел переписку с членами содружества и группами, занимался рассылкой бесплатных наборов литературы новым группам, отвечал на запросы профессиональных работников, интересующихся данными проблемами.

В 2003 году Совет Опекунов корпорации «Штаб-квартира Семейных групп Ал-Анон» принял меры по обеспечению безопасности членов Алатина и членов Ал-Анона, привлеченных к обслуживанию Алатина (ЧАПОА). Предложение Совета Опекунов по Алатину 2003 года устанавливало, что все Округа, входящие в структуру Конференции Всемирного Обслуживания Ал-Анона, должны разработать требования по соблюдению в Алатине правил безопасности и поведения и сертифицировать членов Ал-Анона, привлеченных к обслуживанию Алатина (ЧАПОА).

К 2022 году было напечатано большое количество буклетов и книг Алатина. Выпускается ежеквартальный информационный бюллетень «Говорит Алатин», материалы по обслуживанию для наставников группы Алатин. В мире насчитывается 1600 групп Алатин, включая 6 групп, которые в течение испытательного срока проводят собрания в мобильном приложении Семейных групп Ал-Анон.

Как организовать группу

Духовные принципы

Третья Традиция

Родственники алкоголиков, собравшиеся вместе для взаимной помощи, могут называться Семейной группой Ал-Анон при условии, что, как группа, они не принадлежат ни к какой другой организации. Единственным условием для членства является наличие проблемы алкоголизма среди родственников или друзей..

Двое или более родственников или друзей алкоголиков, собравшиеся вместе, чтобы решать общие проблемы, могут считать себя Семейной группой Ал-Анон при условии, что, как группа, они не принадлежат ни к какой другой организации. Дополнительную информацию можно найти в Рекомендации G-12 «Как организовать группу Ал-Анон» или обратившись в Офис Всемирного Обслуживания или в структуру обслуживания Ал-Анона вашей страны (в России – в РСО).

В структуре Конференции Всемирного Обслуживания все группы Алатин регистрируются в соответствии с процедурой, установленной в Округе обслуживания Ал-Анона (см. подраздел «Организация группы Алатин»). В других странах членам Алатина следует обращаться в национальный Офис Общего Обслуживания Ал-Анона.

Преимущества регистрации групп в ОВО

- ОВО предоставляет новичкам, профессионалам и всем желающим информацию о собраниях зарегистрированных групп с единственной целью – помочь семьям и друзьям алкоголиков. Расписание собраний, адрес или электронную площадку их проведения можно узнать на сайте ОВО al-anon.org. (На сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru можно узнать расписание собраний и место их проведения в России. – *Примеч. пер.*)
- Зарегистрированные группы поддерживают связь со всемирным содружеством посредством электронной и обычной почты.
- Благодаря регистрации в ОВО группы получают возможность быть услышанными на Конференции Всемирного Обслуживания, поддерживать связь со всемирным содружеством Ал-Анон и Алатин, что служит гарантией единства наших

устремлений и общей атмосферы дружбы и любви, доступных каждому члену содружества, где бы он ни находился.

- Группе следует зарегистрироваться в ОВО, чтобы получить разрешение использовать или демонстрировать на собраниях материалы, на которые распространяются авторские права.

Что следует учитывать при организации группы Ал-Анон или Алатин

Выбор времени проведения собраний

Перед принятием решения о дне недели и времени проведения собраний будет полезным учесть время работы других групп Ал-Анон или Алатин в данной местности, чтобы избежать совпадений.

Выбор места проведения собраний

Собрания Ал-Анона и Алатина обычно проводятся еженедельно в доступных местах, например, общественных центрах, библиотеках или на электронных площадках. Если группа по каким-то причинам не может проводить собрания в общественных местах, как это случается в некоторых странах, члены группы временно могут собираться у кого-то из них дома. (См. информацию об ознакомительных/демонстрационных собраниях и местах проведения собраний с ограниченным доступом в *разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина [Р-24/27]*).

Выбор названия группы

Четвертая Традиция

Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы, или Ал-Анон, или АА в целом.

Название группы должно отражать принципы Ал-Анона или Алатина и его основную цель — давать приют и утешение семьям алкоголиков. Оно часто указывается в печатных или онлайн-справочниках с информацией о собраниях. Название группы может отражать тематику собрания, например изучение Шагов или девизов, или включать фразу, указывающую на принципы Ал-Анона, или местонахождение группы. При выборе названия следует позаботиться о том,

чтобы оно не ассоциировалось с любой другой организацией, двенадцатишаговой программой, религиозной группой или учреждением, предоставившим помещение для проведения собраний, и не подразумевало принадлежность группы к ним.

Название группы Ал-Анон или Алатин – это Двенадцатый Шаг в действии. Легкомысленное название может смутить потенциальных новичков, и они не придут на собрание. Учитывайте это при выборе названия группы.

ОВО регистрирует группы, из названия которых ясно, что они предназначены для мужчин, женщин, родителей, взрослых детей алкоголиков и др., подразумевая, что в соответствии с Третьей и Пятой Традициями на собраниях этих групп может прийти любой человек, на чью жизнь повлияло пьянство близкого.

В целях сохранения единства содружества ОВО может попросить группу изменить название, если оно не соответствует принципам Ал-Анона/Алатина (см. *подраздел* «Понятие о членстве в содружестве. Собрания/Форумы»; «Выбор названия группы» в *разделе* «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина*). В названиях всех групп Ал-Анон, зарегистрированных в ОВО, присутствует аббревиатура AFG (Al-Anon Family Group – Семейные группы Ал-Анон), чтобы сохранить анонимность членов группы.

Участники собраний

На собрания Ал-Анона может прийти любой человек, который считает, что на его или ее жизнь повлияло в прошлом или продолжает влиять пьянство близкого. Участники собрания могут сами решить, будет ли оно предназначено для родственников и друзей алкоголиков, а также всех интересующихся программой Ал-Анон, включая новичков, или только для родственников и друзей алкоголиков.

Собрания для всех, интересующихся программой Ал-Анон, для родственников и друзей алкоголиков, для новичков и членов Ал-Анона может посещать любой человек, даже если среди его родственников или друзей нет алкоголиков. Среди людей, которые могут прийти на такие собрания, можно встретить студентов и профессионалов, работающих с алкоголиками и их семьями.

Собрания Ал-Анона для родственников и друзей алкоголиков предназначены только для членов содружества и тех людей, на кого оказало влияние чье-либо пьянство. На таких собраниях люди

свободно высказываются и обмениваются опытом, силой и надеждой, оберегая конфиденциальность и сохраняя анонимность участников.

Группы, которые при регистрации отметили, что они предназначены только для родственников и друзей алкоголиков, могут принять решение иногда приглашать людей, проявляющих интерес к программе Ал-Анон. Если гость пришел на собрание, предназначенное только для родственников и друзей алкоголиков, ответственностью группы является принятие решения, разрешить ли ему остаться или пригласить его на собрание Ал-Анона, где помимо членов Ал-Анона могут присутствовать люди, интересующиеся программой. Членам группы следует быть вежливыми и доброжелательными в общении с людьми, проявляющими интерес к Ал-Анону.

Гостей, пришедших на собрание Ал-Анона, просят придерживаться основных принципов проведения собраний Семейных групп Ал-Анон, чаще это касается принципа конфиденциальности. Участникам собрания следует ответственно подходить к тому, что они собираются сказать, если на собрании присутствует гость.

Все собрания Алатина предназначены только для родственников и друзей алкоголиков. Обычно собрания посещают только члены Алатина и члены Ал-Анона, привлеченные к обслуживанию Алатина (ЧАПОА), которые служат в качестве наставников группы Алатин.

Облеченные доверием исполнители Округного Комитета могут время от времени посещать собрания Алатина для оказания помощи группам при выполнении Требований Округа по соблюдению в Алатине правил безопасности и поведения. (См. ниже главу «Как организовать группу Алатин»: «Собрание Алатина» и главу «Алатин» в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» Руководства по обслуживанию.)

Что следует учитывать при организации группы Ал-Анон

Собрания для новичков

Собрания для новичков предоставляют новым членам содружества возможность поделиться своими чувствами в атмосфере заботы и понимания, услышать опыт членов Ал-Анона о силе и надежде, которые они обрели благодаря программе Ал-Анон. Опытные члены содружества изучают на собраниях литературу, одобренную Конфе-

ренцией Ал-Анона, обсуждают первые три Шага, а также рассказывают о том, как на них самих повлияла семейная болезнь алкоголизм.

Некоторые группы Ал-Анон проводят отдельные собрания для новичков до, во время или после основного собрания. Такие собрания отдельно не регистрируются. Представитель группы, как правило, несет ответственность за их проведение. В бланке регистрации группы можно отметить, проводит ли группа собрания для новичков.

Регистрация группы, которая проводит несколько собраний в неделю

Некоторые группы проводят свои собрания один раз в неделю, другие – несколько раз. Одна группа может проводить собрания два или более раз в неделю в одном и том же помещении.

Перед тем как регистрировать группу, которая будет проводить несколько собраний в неделю, членам группы следует обсудить преимущества и недостатки такой формы работы группы, чтобы выработать единую позицию по следующим вопросам:

- Каждая отдельная группа выбирает своего Представителя, который выражает мнение группы в других подразделениях обслуживания; имеет собственный Действующий Почтовый Адрес (ДПА), на который получает рассылки из ОВО, Окружного Комитета обслуживания и Района на свой ДПА, а также выбирает контактных лиц.
- Группа, которая проводит несколько собраний в неделю, регистрируется под одним названием, получает один Идентификационный номер в ОВО, выбирает одного Представителя группы, имеет один Действующий Почтовый Адрес (ДПА) и контактный телефон и получает рассылки из ОВО, Окружного Комитета обслуживания и Района на этот ДПА. Участники всех собраний такой группы в лице своего Представителя группы обладают только одним голосом при обсуждении и голосовании на Районных собраниях и Окружной Ассамблее. Группы сами определяют, когда и как они будут проводить рабочие собрания, чтобы люди, посещающие собрания этой группы в разные дни, могли обмениваться информацией и участвовали в принятии решений групповым сознанием. (См. подраздел «Деятельность группы»: «Рабочие собрания группы и групповое сознание»).

Что необходимо для организации группы Ал-Анон

Контакты группы

Чтобы выполнять главное предназначение Семейных групп Ал-Анон – помочь семьям и друзьям алкоголиков, – группам важно выбрать доверенных исполнителей в качестве контактных лиц.

Ответственный за Действующий Почтовый Адрес (ДПА)

Ответственный за Действующий Почтовый Адрес (ДПА) – это член группы, который регулярно посещает ее собрания, выразил готовность получать и приносить корреспонденцию, приходящую на имя группы, и не планирует менять свою контактную информацию по крайней мере в течение года. Представитель группы или другой ответственный исполнитель может быть ответственным за ДПА, но это не обязательно. Для поддержания связи с группой должен быть выбран ответственный за получение корреспонденции и доставку ее на собрания.

На электронную почту обычно поступают срочные сообщения, а также информация о выходе ежемесячного новостного бюллетеня ОВО. Сообщения из ОВО будут приходить на адрес электронной почты члена группы, ответственного за ДПА, если у группы нет собственного почтового адреса. (См. подраздел «Адрес электронной почты группы»).

Наличие актуального ДПА гарантирует своевременную доставку почты в группу. Следует немедленно информировать ОВО/РСО и местные подразделения обслуживания об изменении ДПА, чтобы не допустить сбоя в обслуживании группы.

Адрес электронной почты группы

Группа может создать собственный адрес электронной почты для получения электронной корреспонденции. (См. информацию о способах соблюдения личной анонимности при использовании адресов электронной почты внутри содружества в главе «Анонимность» в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона/Алатина» Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина).

Ответственные за служение на информационном телефоне группы

Ответственные за служение на информационном телефоне – это члены группы, которые готовы отвечать на телефонные звонки и тепло приветствовать новичков, гостей из числа местных жителей, профессионалов и других людей, нуждающихся в информации о данной группе Ал-Анон. Они приглашают новичков посетить ближайшее собрание, сообщая о времени и месте/площадке его проведения. Служение на информационном телефоне – это Двенадцатый Шаг в действии. Номер информационного телефона группы с именем ответственного может быть предоставлен людям, позвонившим на бесплатный справочный телефон содружества. В соответствии с Одиннадцатой Традицией не следует размещать информацию о контактных лицах и телефонах в общественных местах, в интернете или на плакатах.

Связь с ОВО

Так как группы являются частью всемирного содружества Ал-Анон и Алатин, ОВО просит их предоставлять информацию о почтовом и электронном адресах, чтобы они имели возможность получать новости и информацию из ОВО.

Порядок регистрации в ОВО*

ОВО (в России – РСО) регистрирует группу, подразумевая, что она соглашается соблюдать Традиции Ал-Анона и не будет поддерживать какую-либо стороннюю организацию, движение или объединяться с ними. Совместные собрания членов Ал-Анона и АА, собрания с участием только членов АА и группы, практикующие специфические методы лечения, такие как направляемая медитация, не соответствуют принципам Ал-Анона и не отвечают требованиям регистрации в качестве группы Ал-Анон.

Процедура регистрации простая:

- Определите на собрании группы место, день и время проведения собраний.
- Ознакомьтесь с Рекомендацией G-12 «Как организовать группу Ал-Анон».
- Определите, какие собрания будут проводиться в вашей группе (для всех, интересующихся программой Ал-Анон,

* В странах, не входящих в структуру Конференции Всемирного Обслуживания, виды обслуживания групп могут различаться.

для родственников и друзей алкоголиков, для новичков и членов Ал-Анона, или только для родственников и друзей алкоголиков).

- Выберите формат проведения собраний (изучение Шагов, Традиций, Принципов обслуживания, ЛОК, свободные дискуссии, выступление по теме и т.д. За дополнительной информацией обращайтесь к *подразделу* «Рекомендации по проведению собрания»).
- Группа может быть предназначена для помощи отдельным категориям людей (например, взрослым детям алкоголиков, родителям, бабушкам и дедушкам, женщинам, мужчинам или молодым людям) при условии, что прийти на ее собрание может любой человек, который нуждается в помощи Ал-Анона.
- Свяжитесь с Представителем Района или Координатором Округа по учету групп для получения сведений о порядке регистрации групп в Округе и/или в Информационной Службе Ал-Анона (ИСА). (Бланк регистрации группы в ОВО можно заполнить на сайте al-anon.org в *разделе* «Для членов содружества» (Members'). На сайте Ал-Анона России в *разделе* «Членам Ал-Анона» размещен Бланк регистрации/перерегистрации групп Ал-Анон/Алатин в РСО.
- Уведомление об отправке Бланка регистрации приходит одновременно и в ОВО, и Координатору по учету групп Округа. (В некоторых Округах и странах используются печатные бланки регистрации.)

После рассмотрения заполненного бланка регистрации ОВО присваивает группе Идентификационный номер и высылает комплект ознакомительных материалов на Действующий Почтовый Адрес группы (ДПА).^{*} (Смотрите *главу* «Что следует учитывать при организации группы Ал-Анон или Алатин»).

Группы, которые еще не зарегистрировались в ОВО, могут связаться с Офисом Всемирного Обслуживания для получения дополнительной информации.

Основные служения, необходимые для обеспечения работы группы

Организация группы должна всегда оставаться простой.

^{*} В Ал-Аноне России новым группам, зарегистрированным в РСО, высылается электронное письмо с сообщением о дате регистрации, а на ДПА – бесплатный для групп комплект материалов для работы. – Примеч. ред.

Небольшой группе нужны ответственный за ДПА (Действующий Почтовый Адрес), Представитель группы, Председатель/Ведущий и Секретарь, который часто исполняет и обязанности Казначей, до тех пор пока группа не вырастет и не изберет Казначей. Один-два члена группы соглашаются быть связными группы и предоставляют свои контакты для размещения в местных справочниках. Их ответы на звонки новичков являются служением по Двенадцатому Шагу. (Смотрите *подраздел* «Ответственные за служение на информационном телефоне группы».)

По мере того как количество членов группы увеличивается, решением группового сознания могут быть добавлены дополнительные служения, например, Казначей, ответственных за литературу, угощение к чаю, встречу новичков и т.д.

Большим группам может понадобиться Председатель, Консультативный комитет, Представитель в Информационной службе (ПГИ). По возможности на каждую позицию в служении выбирается Дублер.

(Подробнее обязанности этих облеченных доверием исполнителей изложены в *подразделе* «Предлагаемый перечень обязанностей ответственных лиц группы».)

Что необходимо учитывать при организации группы Алатин

Там, где Ал-Анон уже твердо стоит на ногах, возможно, члены Ал-Анона захотят организовать для подростков группу Алатин в соответствии с порядком по обслуживанию Алатина, установленным в Округе. Из-за соображений безопасности ОВО в настоящее время не регистрирует электронные собрания Алатина, которые не администрируются ОВО.

Группам Алатин требуются наставники группы Алатин, которые прошли сертификацию в качестве членов Ал-Анона, привлеченных к обслуживанию Алатина (ЧАПОА) в соответствии с Требованиями Округа по соблюдению в Алатине правил безопасности и поведения. Члены Ал-Анона, которые также являются членами АА, могут пройти процедуру сертификации в качестве ЧАПОА и служить в Алатине на основании Требований Округа по соблюдению в Алатине правил безопасности и поведения. На собраниях Алатина анонимность в отношении других программ выздоровления соблюдается так же, как и на любом собрании Ал-Анона. Алатин является неотъемлемой

частью Ал-Анона, поэтому во всех случаях основное внимание уделяется изучению программы Ал-Анон/Алатин.

Наставниками групп Алатин могут стать родители или опекуны, которые успешно прошли сертификацию в Округе; однако там, где это возможно, необходимо, чтобы наставник группы Алатин не был родственником кого-либо из членов Алатина, посещающих собрания этой группы.

Рекомендации о том, как выбрать место проведения собраний и название группы можно найти в *главе* «Что необходимо учитывать при организации группы Ал-Анон или Алатин». Дополнительная информация также содержится в Рекомендациях G-19 «Как организовать группу Алатин» и G-34 «Безопасность членов группы Алатин», доступных на веб-сайте ОВО в разделе «Для членов содружества» (Members'). На сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru Рекомендации расположены на странице «Членам Ал-Анона». (Смотрите также *главу* «Алатин» в *разделе* «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* [Р-24/27]).

Процедура организации группы Алатин

Обратившихся по телефону или в письме в Офис Всемирного Обслуживания с вопросом: «Как организовать собрание Алатина?» благодарят звонящего и дают ему/ей контакты Координатора Округа по Алатину, чтобы ознакомиться с процедурой сертификации и регистрации групп в Округе.

Бланки регистрации/перерегистрации группы и бланки, заполняемые членами Ал-Анона, привлеченными к обслуживанию Алатина (ЧАПОА) для прохождения ими сертификации, выдаются Округом и представляются в ОВО в порядке, установленном для Алатина в Округе.

После получения из Округа бланка регистрации ОВО регистрирует новую группу Алатин и присваивает ей Идентификационный номер. Группа включается в список рассылки бесплатных изданий ОВО. Эти издания, включающие бюллетень «Говорит Алатин» и другие материалы, высылаются на Действующий Почтовый Адрес (ДПА), который указан в бланке регистрации группы (смотрите *подраздел* «Основные служения в группе»: «Ответственный за Действующий Почтовый

Адрес». В качестве ответственных за служение на информационном телефоне и ответственных за ДПА группы Алатин выступают сертифицированные ЧАПОА.

Бесплатная Справочная телефонная служба ОВО может направлять в группу потенциальных членов Алатина. Звонящим могут сообщить конкретные сведения о собрании: как добраться, в какую дверь входить, возрастной диапазон членов Алатина и т. п. Очень важно, чтобы группа постоянно держала свой Округ в курсе любых изменений в сведениях о группе. Измененные сведения о группе Алатин представляются в ОВО в порядке, установленном для Алатина в Округе.

На первых порах группе Алатин может быть трудно полностью обеспечивать себя финансово. Финансовую поддержку группе в виде приобретения литературы, угощения к чаю, арендной платы может оказывать группа или группы Ал-Анон, но только до тех пор, пока члены Алатина сами смогут покрывать свои расходы. У кого-то из подростков может быть не так уж много денег, но факт участия в пожертвовании укрепляет в нем дух Алатина и чувство принадлежности содружеству.

Некоторые собрания Алатина проводятся в школах во время школьных занятий, и в них участвуют только ученики школы. Наставники таких групп с ограниченным доступом тоже должны быть сертифицированы в установленном в Округе порядке, а также должны соблюдать требования школы по безопасности. Дополнительные сведения о собраниях в школах можно найти в Рекомендации G-5 «Собрания Алатина в школах», закладке S-64 «Information for Educators: Alateen Meetings in Schools» и в главе «Алатин», в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* (P-24/27).

Тех, кто хочет организовать группу Алатин за пределами структуры Конференции Всемирного Обслуживания Ал-Анона, ОВО направляет в национальную структуру обслуживания или в Офис Общего Обслуживания Ал-Анона страны, если таковой имеется.

Смотрите также *подраздел* «Что следует учитывать при организации группы Ал-Анон или Алатин».

Собрания группы Алатин

Третья Традиция Алатина

Подростки – родственники алкоголиков, собравшиеся вместе для взаимной помощи, могут называться группой Алатин при условии, что, как группа, они не принадлежат ни к какой другой организации.

Единственным условием для членства является наличие проблемы алкоголизма среди родственников или друзей.

Собрания Алатина предназначены только для родственников и друзей алкоголиков; в них обычно участвуют члены Алатина и прошедшие сертификацию в Округе ЧАПОА, назначенные наставниками группы Алатин. Назначенные Округом облеченные доверием исполнители могут время от времени посещать собрания для оказания поддержки и помощи группам согласно Требованиям Округа по соблюдению в Алатине правил безопасности и поведения.

Группы, которые регулярно проводят еженедельные собрания, тем самым создают для себя прочную основу, особенно когда ее члены общаются друг с другом между собраниями. Еженедельные собрания предоставляют членам группы больше возможностей поделиться опытом работы по программе и применения ее в повседневной жизни.

Все наставники группы Алатин, даже временные и замещающие, должны быть сертифицированы в установленном в Округе порядке, прежде чем начать служить в Алатине. При отсутствии основного наставника другой член Ал-Анона, сертифицированный для служения в группе Алатин в установленном в Округе порядке, может служить наставником группы Алатин.

Членов Алатина всегда тепло встречают на собраниях Ал-Анона. При отсутствии сертифицированных членов Ал-Анона для служения в Алатине подростков из групп Алатин приглашают посещать собрания Ал-Анона, при этом обязательного присутствия сертифицированных наставников группы Алатин на собрании Ал-Анона не требуется. Группа Ал-Анон несет ответственность за соблюдение правил безопасности всех участников собрания. (См. главу «Алатин» в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина*).

Группы Алатин периодически (один-два раза в год или ежеквартально) могут приглашать на свои собрания в честь годовщины группы и каких-либо значимых событий всех интересующихся программой Ал-Анон, чтобы информировать профессионалов и общественность. На таких собраниях могут выступать один или несколько спикеров, которые объясняют присутствующим, как работает программа Ал-Анон/Алатин. Дополнительную важную информацию по этому вопросу можно найти в Рекомендациях G-27 «Открытое собрание Ал-Анона» и G-22 «Собрание на колесах».

Общая информация о проведении собраний

Членство в содружестве

Третья Традиция

Родственники алкоголиков, собравшиеся вместе для взаимной помощи, могут называться Семейной группой Ал-Анон при условии, что, как группа, они не принадлежат ни к какой другой организации. Единственным условием для членства является наличие проблемы алкоголизма среди родственников или друзей.

Членом Ал-Анона и Алатина может быть любой, кто чувствует, что на его или ее жизнь негативно повлиял в прошлом или продолжает влиять алкоголизм близкого. Согласно Третьей Традиции собрания Ал-Анона открыты для всех членов семей и друзей алкоголиков, которые сами решают, может ли Ал-Анон им помочь. Новичкам рекомендуют посещать разные группы, чтобы найти те, в которых они чувствуют себя наиболее комфортно.

Члены содружества бывают на многих собраниях групп Ал-Анон в своей местности. В группах они участвуют в различных служениях. Обычно члены Ал-Анона и Алатина считают одну какую-либо группу своей «домашней». Определив для себя «домашнюю» группу, члены содружества начинают ощущать свою потребность участвовать в ее обслуживании, осознавать связь со всемирным содружеством посредством служения в подразделениях обслуживания Ал-Анона в Районе, Округе, стране, что способствует духовному росту как отдельных личностей, так и группового сознания в целом.

Высказывания на собраниях Ал-Анона/Алатина

Первая Традиция

Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства.

На собраниях группы мы делимся своим собственным опытом, силой и надеждой, сосредоточиваясь на себе и на том, как программа Ал-Анон/Алатин помогла нам изменить наши убеждения и поступки. Мы рассказываем о себе и том, как решали собственные проблемы. Мы стараемся не говорить об историях других людей или повторять то, что мы видели или слышали, нам важно всегда сохранять анонимность членов группы, Ал-Анона, Алатина, а также членов АА.

Мы фокусируемся на наших собственных чувствах и убеждениях, а не на подробностях нашего положения. На собраниях Ал-Анона члены содружества не говорят о своем членстве в других двенадцатишаговых или профессиональных программах.

Членам Ал-Анона/Алатина не следует обсуждать конкретные религиозные убеждения или верования, критиковать друг друга или алкоголиков, сплетничать или предавать огласке интимные подробности своих проблем. Более подробно обсуждать такие вопросы можно в доверительных разговорах с другим членом Ал-Анона или с личным наставником. (Смотрите *подраздел* «Три препятствия на пути к успеху в Ал-Аноне» и *главу* «Наставничество в выздоровлении и в служении»).

Как приветствовать новичков

Пришедший в Ал-Анон/Алатин новичок часто нервничает, чувствует себя одиноким и, как правило, находится в отчаянии. Несмотря на то что группа оказывает ему поддержку, дает рекомендации и предоставляет литературу, забота и дружба, предложенная конкретным членом группы, может оказать неоценимую помощь.

Если группа проводит собрания для новичков, то недавно пришедшим в Ал-Анон/Алатин следует порекомендовать их посещать. После того как новые члены группы посетят несколько обычных собраний, им предлагают начать высказываться, просят их зачитывать вслух Молитву о душевном покое, Преамбулу или понемногу принимать участие в работе группы, чтобы они чувствовали себя ее полноправными членами.

Там, где собрания для новичков не проводятся, члены группы могут кратко рассказать новым членам о своем опыте, вселяя силу и надежду; подарить литературу, одобренную Конференцией (например «Добро пожаловать в Ал-Анон!» (RSK-10)); рекомендовать читать эти материалы; предлагать поддерживать связь между собраниями, чтобы поделиться тем, как программа помогла им самим в решении жизненных проблем.

Будет полезно объяснить новым членам группы, как проводятся собрания, каков порядок высказываний и что на собраниях Ал-Анона его участники воздерживаются от обсуждения определенных религиозных направлений, вопросов лечения и других посторонних тем и организаций.

Также полезно поддерживать связь с новыми членами группы между собраниями.

Более подробные сведения можно найти в Рекомендации G-2 «Собрания для новичков».

Анонимность

Двенадцатая Традиция

Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.

Анонимность в Ал-Аноне – духовное достояние, основной принцип существования и безопасности содружества.

Принцип анонимности имеет важное значение для групп, так как он помогает оберегать личную анонимность присутствующих и сохранять в тайне то, о чем говорится на собраниях. По прошествии какого-то времени некоторые члены содружества решают раскрыть профессиональным работникам свою принадлежность к Ал-Анону, чтобы другие люди могли получить здесь помощь. Каждый член Ал-Анона определяет для себя сам, когда и почему он или она решает рассказать другим людям, что он или она посещает собрания Ал-Анона. Принцип анонимности дает свободу каждому члену содружества уважать причины, по которым принято это личное решение.

Особое примечание: Анонимность – это духовный принцип, и он не может служить юридическим основанием для прикрытия незаконных поступков как в прошлом, так и в настоящем. Важно помнить, что собрания Ал-Анона и Алатина не должны выходить за рамки закона. Членам содружества необходимо проявлять осторожность, когда они делятся личными историями о противоправных действиях, сведения о которых по закону должны быть переданы органам власти на местном, областном, региональном и федеральном уровне.

Одиннадцатая Традиция

Основой наших контактов с внешним миром является привлекательность наших идей, а не пропаганда; мы всегда должны соблюдать анонимность во всех наших контактах с прессой, радио, телевидением и кино. Мы должны особенно бережно охранять анонимность всех членов АА.

Принцип анонимности уберегает членов Ал-Анона при взаимодействии с общественностью от соблазна использовать имя Ал-Анона с целью завоевания авторитета, власти или получения финансовой выгоды. Это означает, что в прессе, на радио, телевидении, в кино и интернете члены Ал-Анона и Алатина не называют свои полные

имена и фамилии и не показывают лица. Никто из членов Ал-Анона не может выступать в средствах массовой информации от имени Ал-Анона. Ни одна личная история выздоровления не является более важной, чем остальные. Ал-Анон – содружество равных. В Ал-Аноне важны принципы, а не личности.

Решение, в какой степени соблюдать анонимность на собраниях Ал-Анона, годовщинах групп, Форумах или семинарах, где присутствуют не только члены Ал-Анона, принимают сами члены Ал-Анона и Алатина. Рекомендуются открывать такие собрания кратким объяснением Одиннадцатой и Двенадцатой Традиций.

Например, можно начать так:

«Возможно, среди присутствующих есть лица, не знакомые с нашей Традицией соблюдения личной анонимности при любом общении с прессой, радио, кино, телевидением, в интернете и других электронных средствах информации.

Если это так, мы убедительно просим вас, чтобы в репортажах о нашем собрании в печати, на радио или телевидении, а также на сайтах в интернете не фигурировали имена, фамилии или фотографии ни одного из выступавших здесь членов Ал-Анона, Алатина или АА.

Соблюдение анонимности имеет большое значение для нашей деятельности по оказанию помощи другим семьям алкоголиков, а наша Традиция анонимности напоминает нам о том, что в Ал-Аноне и Алатине принципы должны быть выше личностей».

Может быть, организаторы мероприятия пожелают сделать дополнительный акцент на правилах соблюдения анонимности и ведения фотосъемки. Вот один из вариантов предлагаемого объявления:

«Из уважения к присутствующим, пожалуйста, не производите фотосъемку во время любых собраний нашего мероприятия. А также просим обратить внимание, чтобы при фотографировании по разрешению в кадр не попали члены Ал-Анона, Алатина, АА или их гости, которые не давали вам согласия на съемку и, возможно, не захотят оказаться на ваших фотографиях. Убедительно просим на общественно доступных веб-сайтах, в том числе на открытых страницах сайтов социальных сетей, не размещать в соответствии с Одиннадцатой Традицией фотографии, на которых можно узнать членов Ал-Анона, Алатина и АА или их гостей».

См. главу «Анонимность» в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* [Р-24/27]) для получения дополнительных сведений о принципе анонимности.

Рекомендации по проведению собрания

В Ал-Аноне нет строго установленного порядка проведения собраний. Как правило, Председатель или Ведущий открывает и закрывает собрание, объявляет темы собраний или представляет приглашенных спикеров или участников, готовых поделиться своим опытом, силой и надеждой, обретенными в результате работы по программе. Опыт показывает, что большего можно достичь, когда члены группы на собрании обсуждают только один вопрос и все имеют возможность высказаться.

Собрания в форме обсуждения

Председатель или Ведущий представляет членам группы Ал-Анон/Алатин тему, чтобы собравшиеся сосредоточили свои мысли и обсуждали вопрос с точки зрения своего опыта.

Предлагаемые темы для обсуждения:

- *Двенадцать Шагов.* Рекомендуются, чтобы по крайней мере одно собрание в месяц было посвящено изучению одного из Шагов. Обычно Председатель или Ведущий зачитывает Шаг и может зачитать отрывки из книг RSB-8 «Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций Ал-Анона», RSB-32 «Как работает Ал-Анон для семей и друзей алкоголиков» или RSB-24 «Пути к выздоровлению: Шаги, Традиции и Принципы обслуживания Ал-Анона» и приложения к нему в виде Рабочей тетради «Пути к выздоровлению» (P-93), «Reaching for Personal Freedom—Living the Legacies» (P-92), или из номера журнала «Форум». Тема Шагов освещена во многих изданиях Ал-Анона. Затем члены группы высказываются на тему этого Шага и приводят примеры, как они применяют его в своих жизненных ситуациях.
- *Двенадцать Традиций.* Члены группы изучают одну или несколько Традиций и их значение для поддержания гармонии и развития группы и укрепления единства Ал-Анона во всем мире. Для проведения такого собрания можно использовать те же источники, что и при обсуждении Шагов.
- *Двенадцать Принципов обслуживания.* Наиболее полного понимания структуры всемирного обслуживания Ал-Анона и успешного применения духовных принципов содружества в нашей жизни можно достичь, изучая Двенадцать Принципов обслуживания Ал-Анона, информацию о которых можно найти в *Руководстве по обслуживанию Ал-Анона*, в книгах RSB-22

«Как работает Ал-Анон для семей и друзей алкоголиков», RSB-24 «Пути к выздоровлению: Шаги, Традиции и Принципы обслуживания Ал-Анона» и приложения к нему в виде Рабочей тетради «Пути к выздоровлению» (P-93), «Reaching for Personal Freedom—Living the Legacies» (P-92) и в буклете RSP-57 «Принципы обслуживания. Самый большой секрет Ал-Анона?»

- *Девизы Ал-Анона.* В качестве темы для обсуждения можно взять один или несколько девизов и их значение в повседневной жизни. Девизы можно найти в книге RSB-22 «Как работает Ал-Анон для семей и друзей алкоголиков» и практически во всех наших книгах, буклетах и журнале «Форум». Девизы также помогают нам разрешать наши повседневные личные ситуации.
- *Вопросы и ответы.* Присутствующим на собрании предлагается задавать вопросы – можно письменно, в целях соблюдения анонимности, – адресованные двум-трем участникам, выбранным Председателем или Ведущим, чтобы они поделились своим опытом применения программы Ал-Анон. После ответов члены группы могут организовать общее обсуждение; при этом Председатель регулирует ход собрания, ограничивая время каждого выступления одной-двумя минутами, чтобы возможность высказаться была у каждого.
- *Собрания по ЛОК.* Неиссякаемое количество тем можно найти в литературе, одобренной Конференцией Ал-Анона (ЛОК). Многие группы раз в месяц обсуждают особо интересные вопросы из очередного номера ежемесячного журнала Ал-Анона/Алатина «Форум». Это издание одобрено Конференцией для использования на собраниях, в нем публикуются личные истории и рассказы на темы, которые могут обсуждаться в группе (этот журнал издается на английском, французском и испанском языках). Члены группы вправе также обсудить и выбрать что-либо из *главы* «Материалы, предлагаемые для зачитывания на собрании по решению группы».

Спикерские собрания

- *Личные истории выздоровления или служения.* Двух-трех членов Ал-Анона или Алатина можно попросить выступить на собрании и рассказать, как программа Ал-Анон помогает им в повседневной жизни.

- *Спикерские выступления членов других групп Ал-Анон.* Ваша группа может пригласить одного или несколько человек из другой группы, в том числе Алатин, выступить на вашем собрании; другие группы могут предложить вам сделать то же самое на их собрании.
- *Специальные собрания по особым случаям.* Истории выздоровления членов Ал-Анона или Алатина на таких собраниях, например в честь годовщины группы, могут вселить в присутствующих силу и надежду и поддержать тех, кто нуждается в помощи Ал-Анона.
- *Собрания с выступающими со стороны.* Время от времени группа Ал-Анон/Алатин может приглашать на собрания выступающих со стороны. Это могут быть местные профессионалы, разбирающиеся в проблемах алкоголизма. Однако, если такие выступления слишком часто проходят на собраниях Ал-Анона/Алатина, это может отвлечь нас от нашей программы выздоровления.
- *Собрание со спикером из АА.* Выступление членов АА, организуемое время от времени, часто дает возможность глубже понять болезнь алкоголизм с точки зрения алкоголика.

Собрания для новичков

На таких собраниях новичкам оказывается теплый прием, когда все время собрания или его часть уделяется рассказам одного или нескольких членов содружества о том, что привело их в Ал-Анон и как программа помогла. Тематами собраний для новичков могут быть один из трех первых Шагов, отстранение, Молитва о душевном покое или девиз. Рекомендация G-2 «Собрание для новичков» размещена на веб-сайте, в разделе «Для членов содружества» (Members'). На сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Членам Ал-Анона» на странице «Материалы для работы групп и Двенадцатого Шага» расположены Рекомендации Ал-Анона по всем вопросам обслуживания групп.

Дополнительные предложения по проведению собраний

Собрания в письменной форме

Некоторые группы иногда проводят собрания в письменной форме. В Ал-Аноне мы пользуемся огромным количеством литературы, одобренной Конференцией. Собрания в письменной форме проходят почти так же, как и собрания с обсуждением ЛОК. Председа-

датель или Ведущий объявляет тему в рамках программы Ал-Анон/Алатин и предлагает присутствующим сосредоточиться на том, как этот вопрос касается лично каждого. Затем в течение 10-15 минут участники собрания записывают свои мысли на бумаге. В оставшееся время те члены группы, которые готовы поделиться написанным, зачитывают вслух свои истории. Затем их можно направить в ОВО с указанием своих контактных данных, и, возможно, они будут опубликованы в новом издании ЛОК, журнале «Форум», бюллетене «Говорит Алатин» и др. Контактная информация необходима, чтобы редакция могла известить автора о том, что его рассказ напечатан.

Членов группы вдохновляют направлять свои истории в ОВО, и, возможно, они будут опубликованы в новом издании ЛОК, журнале «Форум», бюллетене «Говорит Алатин» и др. На сайте ОВО опубликованы бланки и рекомендации по составлению рассказов. ОВО принимает истории на английском, а также испанском и французском языках (при наличии перевода на английский).

Собрание по инвентаризации работы группы

Инвентаризация работы группы может быть проведена во время обычного собрания или в наиболее удобное для большинства членов группы время. Инвентаризацию можно проводить по Рекомендациям G-8a и G-8b «Инвентаризация работы группы», размещенным на веб-сайте Ал-Анона/Алатина, в разделе «Для членов содружества» (Members'). На сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru эти Рекомендации расположены на странице «Членам Ал-Анона». См. также главу «Деятельность группы».

Собрание по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине

На собрании по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине, куда приглашаются члены группы, их родственники и друзья, члены АА, студенты и профессионалы, можно рассказать широкой аудитории о деятельности и пользе Ал-Анона и Алатина. Праздничные собрания в честь особых случаев обычно проводятся с целью информирования общественности. См. Рекомендации G-27 «Открытое собрание Ал-Анона» и G-22 «Собрание на колесах».

Содействие росту группы

И для больших, и для маленьких групп очень важно доносить весть о помощи Ал-Анона до потенциальных новичков содружества.

Группы могут информировать об Ал-Аноне местных профессионалов, в том числе религиозных лидеров, медицинских работников, юристов и тех, кто имеет отношение к консультированию семей алкоголиков. Желательно сообщить адресату точную информацию о том, где и когда проводятся собрания группы и к кому их клиенты могут обратиться лично. Некоторые группы публикуют в местных газетах небольшие объявления с расписаниями собраний, и бывает, что такую информацию газеты размещают бесплатно.

Распространять информацию о своей группе важно и внутри содружества. Для этого нужно сообщить своему Представителю Района и в местную Информационную Службу Ал-Анона (ИСА/Интергруппу) данные о новой группе, попросить включить их в расписание местных собраний и разместить эту информацию на местном веб-сайте Ал-Анона. О своей группе можно делать объявления на собраниях других местных групп и на Районных собраниях. К тому же обычно группы АА рады сотрудничать с Ал-Аноном. Возможно, они захотят дать информацию о новой группе Ал-Анон, когда будут делать объявления на открытых собраниях АА.

Распространение информации об Ал-Аноне/Алатине

Двенадцатый Шаг

Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти Шаги, мы старались донести смысл наших идей до других людей и применять эти принципы во всех наших делах.

Информирование общественности об Ал-Аноне жизненно необходимо для роста содружества. Хорошие взаимоотношения с общественностью имеют большое значение как для наших групп, так и для общества в целом. Очень важно, чтобы члены содружества понимали принцип анонимности и то, как он применяется в работе по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине. Мы постоянно заботимся о сохранении анонимности наших членов, но информация о программе Ал-Анон/Алатин открытая. (Читайте об анонимности в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина).

По поручению группы одни ее члены могут договориться о встрече с религиозными деятелями, руководителями лечебных

учреждений, педагогами или директором местной радио- или телевизионной станции. Другие могут помочь распространять информацию об Ал-Аноне в местной больнице, реабилитационном центре или исправительном учреждении. Хотя, согласно Одиннадцатой Традиции, члены Ал-Анона соблюдают личную анонимность в средствах массовой информации, при непосредственном общении с профессионалами они могут сообщать свои полные имя и фамилию. Способствовать развитию взаимоотношений с общественностью можно, приглашая местных профессионалов на собрания по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине, а также размещая плакаты с информацией об Ал-Аноне и Алатине в общественных местах.

Многие группы участвуют в работе по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине, которую совместно проводят их Район, Округ и/или местная Информационная Служба Ал-Анона (ИСА). Взаимодействие с местными средствами информации (ТВ, радио, печатные издания, интернет), а также размещение плакатов и прочих печатных материалов осуществляют Район, Округ или ИСА. Дополнительные идеи по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине можно найти на веб-сайте Ал-Анона al-anon.org в разделе «Для членов содружества» (Members’).

Члены Ал-Анона и Алатина могут обмениваться сообщениями со страниц социальных сетей ОВО; при этом следует соблюдать осмотрительность и не публиковать какую-либо личную информацию, которая бы раскрыла их членств в содружестве.

Дополнительную информацию можно найти в *главе «Распространение информации об Ал-Аноне/Алатине» в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» в Руководстве по обслуживанию Ал-Анона/Алатина.*

Наставничество в выздоровлении и в служении

«Наставничество – это взаимное, доверительное общение между двумя членами Ал-Анона или Алатина. Наставник – человек, с которым член Ал-Анона может обсуждать личные проблемы или вопросы; тот, кто охотно делится своим опытом, силой и надеждой, которые дают Ал-Анон и Алатин». (Из буклета RSP-31 «Наставничество. Что это такое?»).

Индивидуальные наставники в Ал-Аноне

Через какое-то время члены Ал-Анона обретают готовность выбрать личного наставника, взгляды которого им могут быть близки. Члены группы могут вдохновлять новичков искать наставников, рассказывая о том, что наставники предлагают руководство к действию, но не дают указаний и советов. Возможно, перед приходом в Ал-Анон новый участник собраний уже обсуждал проблемы с кем-то из членов содружества. Именно его и можно попросить быть наставником, но это необязательно. Однако общение с наставником или доверенным лицом не может заменить посещения собраний. Более подробную информацию о наставничестве читайте в буклете RSP-31 «Наставничество. Что это такое?» и в закладке RSM-78 «Наставничество – вместе работаем и выздоравливаем».

Наставники в служении

Наставничество в служении представляет собой особые отношения, в которых один член содружества делится с другим своим опытом. Такие взаимоотношения могут возникать, когда один обремененный доверием исполнитель передает служение другому человеку и помогает войти в курс дела, и часто отношения имеют продолжительный характер. Наставничество в служении помогает как наставнику, так и подопечному овладеть дополнительными навыками и служить примером личного духовного роста благодаря участию в обслуживании Ал-Анона. Содружество Семейных групп Ал-Анон по всему миру выигрывает, когда члены Ал-Анона с энтузиазмом занимаются работой по обслуживанию. За дополнительной информацией о наставничестве в служении обращайтесь к буклету RSP-88 «Наставничество в служении – не силой, а умением».

Наставники группы Алатин

Наставником групп Алатин является член Ал-Анона, который прошел сертификацию в Округе как член Ал-Анона, привлеченный к обслуживанию Алатина (ЧАПОА), соответствует всем требованиям Округа для работы наставником группы Алатин и взял на себя обязательство на постоянной основе помогать в проведении собраний Алатина. (См. главу «Политика Алатина» в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» *Руководства по обслуживанию*).

Индивидуальные наставники в Алатине

Члены Алатина могут быть личными наставниками так же, как и члены Ал-Анона. Индивидуальные наставники в Алатине – это члены Алатина, которые могут обсуждать личные проблемы или вопросы с подопечными. Индивидуальные наставники охотно делятся опытом, силой духа и надеждой программы Алатин. Члены Ал-Анона не занимаются личным наставничеством отдельных членов Алатина.

Деятельность группы

Сведения о группе

Очень важно постоянно обновлять сведения о группе для обеспечения наиболее достоверной информацией всех, нуждающихся в помощи Ал-Анона и Алатина. Своевременная регистрация и предоставление актуальной информации позволяет поддерживать непрерывную связь между группой и ОВО, а также местными подразделениями обслуживания. Очень важно, чтобы группы сразу сообщали Координатору по учету групп в Округе или в ОВО изменения, касающиеся их собраний: местонахождения, времени и дней проведения, ДПА (Действующего Почтового Адреса), сведений о Представителе группы (ПГ) или о номерах информационных телефонов.

Члены группы могут обратиться к своему Представителю Района (ПР), чтобы узнать о порядке предоставления изменившихся сведений о группе в их Округе. Координатор по учету групп в Округе может предоставить имеющуюся у него информацию о собраниях группы и попросить проверить ее актуальность. Группа или Округ могут самостоятельно передавать информацию в ОВО. В Ал-Аноне России регистрацию и ежегодную перерегистрацию группы проходят в РСО (Российском Совете Обслуживания), заполнив электронный бланк регистрации/перерегистрации на сайте al-anon.org.ru на страничке «Членам Ал-Анона».

Рабочие собрания группы и групповое сознание

Вторая Традиция

В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет – любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.

Рабочие собрания группы проводятся с целью обмена информацией и привлечения всех членов группы к участию в ее работе и обсуждению насущных задач. Решения принимаются группой на основании обсуждения и рассмотрения вопроса с разных сторон, то есть информированным групповым сознанием.

Рабочие собрания группы

Третья Гарантия Конференции:

Все решения должны приниматься путем обсуждения, голосования и по возможности единогласно.

На рабочих собраниях члены группы могут обсудить состояние дел в группе или предложения по привлечению в нее новичков, спланировать организацию специальных собраний или мероприятий и обсудить другие вопросы работы группы, например изменение названия группы, ДПА, контактных телефонов, времени, места, порядка проведения, вида и формата собрания, финансы группы, вопросы, касающиеся деятельности Района и Округа и т.д.

Проведение рабочих собраний дает возможность обсудить в благоприятной обстановке и найти решение таких проблем в группе, как сплетни, властолюбие, неприемлемое поведение кого-то из группы, необходимость в облеченных доверием исполнителях, ротация в служении и любые другие вопросы, которые оказывают влияние на сохранение единства группы. Участники рабочих собраний руководствуются Двенадцатью Традициями и Двенадцатью Принципами обслуживания Ал-Анона.

Принцип самостоятельности позволяет группам определять, как вести свои дела и формировать информированное групповое сознание.

Как сами группы отличаются друг от друга, так по-разному проводятся и рабочие собрания и фиксируются решения, принимаемые групповым сознанием.

Расписание рабочих собраний

Некоторые группы проводят рабочие собрания регулярно (один, два раза в месяц или раз в квартал), а другие – по мере необходимости. Рабочие собрания могут проводиться перед, после или во время собрания группы.

Планирование рабочего собрания

Когда члены группы осведомлены о том, как именно они могут предлагать вопросы для обсуждения на рабочем собрании, это благо-

творно сказывается на ее работе. О времени и месте проведения рабочего собрания, повестке дня объявляется заранее, за две-три недели, чтобы его участники имели возможность ознакомиться с вопросами и материалами, по которым им придется принимать решения, укрепляющие единство группы.

Проведение рабочего собрания

Председатель собрания выбирается групповым сознанием. Вот примерный план проведения собрания (группа может составить свой):

- огласить Повестку дня;
- определить время, выделяемое на обсуждение каждого вопроса;
- определить, какой процент голосов будет считаться квалифицированным большинством для принятия решения, а какой – простым большинством;
- установить, как будет фиксироваться принятие решения.

Обсуждение вопросов Повестки дня

Благодаря детальному обсуждению вопросов в духе программы Ал-Анон на основе Традиций и Принципов обслуживания, во время которого каждый присутствующий имеет право быть выслушанным, группа может выработать информированное групповое сознание.

- Если в отведенное время участники собрания не смогли прийти к единому мнению, обсуждение может быть продолжено позже.
- Многие группы применяют Рекомендации G-8a и 8b «Инвентаризация работы группы», *Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* (P-24/27) и комплект «Using Al-Anon Principles to Resolve Conflicts Kit» (K-70) в качестве источников информации при проведении рабочего собрания.

Голосование на собрании

Во многих группах принято, что голосовать на рабочем собрании могут только участники, регулярно посещающие собрания этой группы. Члены Ал-Анона, которые регулярно посещают более одной группы, могут решить для себя, на каком собрании будут голосовать по вопросам, касающимся Района или Округа, учитывая при этом, что наши принципы имеют духовную основу и что голосование по одному вопросу более одного раза может быть принято за попытку управлять и влиять на результат голосования.

В больших группах может быть создан рабочий или консультативный комитет, который собирается отдельно, чтобы подготовить Повестку рабочего собрания.

Групповое сознание

Групповое сознание проявляет себя в процессе рабочего собрания группы. Групповое сознание – это воля группы. Руководящими принципами для группового сознания всегда служат Двенадцать Традиций и Двенадцать Принципов обслуживания Ал-Анона. Возможно, для группы будет полезно повторить их перед обсуждением каких-либо вопросов. Обычно простые решения группа принимает быстро; однако другие могут потребовать времени. Но именно возможность высказаться всем членам группы, которые хотят принять участие в обсуждении, позволяет сформироваться групповому сознанию.

Для принятия решения информированным групповым сознанием членам группы необходимо предоставить всю информацию по вопросу, который предлагается решить; они должны понимать конечную цель обсуждения и доверять намерениям и способностям друг друга. Если участники собрания общаются друг с другом на равных, уделяют достаточно времени обсуждению, следуют правилу «принципы выше личностей», группы обычно принимают решения единогласно. Если в отведенное собранием время единодушие не было достигнуто, обсуждение может быть продолжено в другое время. Когда решение принято групповым сознанием участников, то его поддерживает вся группа.

V Принцип обслуживания предоставляет членам содружества право на апелляцию. Если член Ал-Анона не согласен с решением информированного группового сознания, у него есть право обратиться с заявлением о пересмотре этого решения в то подразделение структуры, где оно было принято. После рассмотрения апелляции, независимо от того, поддержано ли решение или изменено, обратившийся принимает решение группового сознания.

Инвентаризация работы группы

Проведение инвентаризации работы укрепляет группу и сохраняет ее здоровой. Группам рекомендуют периодически проверять свою работу, согласуя ее с Двенадцатью Традициями и Двенадцатью Принципами обслуживания. В рамках инвентаризации работы группы можно обсудить новые возможности для служения и разрешить существующие разногласия еще до того, как они перерастут

в конфликты, угрожающие нашему единству. Рекомендации G-8a и 8b «Инвентаризация работы группы» служит полезным пособием для этой работы. (Все Рекомендации доступны на веб-сайте Ал-Анона/Алатина, в разделе «Для членов содружества» (Members') и на странице «Членам Ал-Анона» сайта Ал-Анона России).

Проблемы в группах и способы их решения

Раздел «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина (Р-24/27) представляет собой свод принятых групповым сознанием решений Конференции Всемирного Обслуживания Ал-Анона о том, как разрешать многие вопросы и проблемы групп.

Члены Ал-Анона и Алатина хотят быть уверены, что собрания проходят в безопасной и комфортной обстановке, и если поведение кого-то из членов группы становится неподобающим или пугающим, от этого может пострадать вся группа. Группа имеет право устанавливать такие правила поведения, которые выражают групповое сознание, следуют Традициям и не затрагивают интересы других групп, Ал-Анона или АА в целом.

Бывает, что некоторые члены группы могут обсуждать специфические религиозные догмы, забывая, что помощь Ал-Анона доступна всем. Иногда один или несколько человек могут доминировать в группе, игнорируя принципы ротации в служении. Некоторые члены содружества могут нарушать анонимность и конфиденциальность других, рассказывая о том, что они слышали на собрании. Духовный принцип анонимности подразумевает, что каждый член Ал-Анона/Алатина должен быть уверен, что ничего из сказанного на собрании не будет разглашено ни наставником, ни другим членом группы*; что участники собрания сохраняют в тайне любую личную информацию, услышанную в высказывании или в беседе с глазу на глаз.

Если поведение кого-либо из участников собрания мешает его проведению, то для решения возникших трудностей члены группы обращаются к Традициям и решают, как лучше попросить этого человека (людей) изменить свое поведение. Это может быть хорошим упражнением в применении духовных принципов Ал-Анона, чтобы такая беседа не превратилась в личные нападки, а стала просьбой,

* *Благоразумно помнить, что собрания Ал-Анона и Алатина находятся в сфере действия закона. Членам Ал-Анона необходимо проявлять осторожность, когда они делятся сведениями, которые по закону должны быть переданы в местные, районные, областные, региональные или федеральные органы власти.*

выраженной лишь с точки зрения наибольшей пользы для группы. Среди справочных материалов, которые можно использовать для разрешения конфликтов в группе, стоит отметить набор K-70 «Using Al-Anon Principles to Resolve Conflicts Kit». Тремя основными препятствиями на пути к успеху в Ал-Аноне являются обсуждение религии, сплетни и властолюбие. Изучение этой информации из буклета RSP-4 «Алкоголизм – семейная болезнь» помогло многим группам в разрешении этих проблем (см. цитату в *главе* «Материалы, предлагаемые для зачитывания на собрании по решению группы»).

Подробные предложения по применению Двенадцати Традиций и Двенадцати Принципов обслуживания при решении проблем в группах содержатся в книгах RSB-8 «Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций Ал-Анона», RSB-22 «Как работает Ал-Анон для семей и друзей алкоголиков», RSB-24 «Пути к выздоровлению: Шаги, Традиции и Принципы обслуживания Ал-Анона».

Нехватка денег может мешать работе группы, а их излишек может привести к разногласию. В буклете RSS-21 «Седьмая Традиция» и Рекомендации G-41 «Резервный фонд» содержится информация о том, как управлять финансами группы и расходовать денежные средства. Оба издания размещены на веб-сайте Ал-Анона al-anon.org в разделе «Для членов содружества» (Members') и на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru на странице «Членам Ал-Анона».

Проведение инвентаризации работы группы, подтверждение приверженности группы ее главному предназначению, изучение Традиций, Принципов обслуживания применительно к возникающим проблемам, обращение за опытом, силой духа и надеждой к другим местным группам, возможно, через Районные собрания – все это хорошие способы преодоления трудностей группы. (См. Рекомендации G-8a и 8b «Инвентаризация работы группы» на веб-сайте al-anon.org в разделе «Для членов содружества» (Members') и на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru на странице «Членам Ал-Анона»).

Большое значение имеет участие членов группы в ее работе. Служение укрепляет связи друг с другом и реальную сопричастность к группе. Поскольку число облеченных доверием исполнителей в группе ограничено, лучше всего следовать принципу ротации, чем позволять одному и тому же человеку нести одно служение в течение длительного времени. К служениям можно отнести деятельность по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине, встречу новичков, подготовку помещения к собранию и уборку. Затраты на

угощение возмещаются Казначеем из средств группы на каждом собрании. Чем больше служений в группе, тем больше людей будут принимать в них участие и чувствовать себя полноправными членами группы. IV Принцип обслуживания напоминает: «Участие является ключевым элементом гармонии».

Отчеты и объявления в группе

Отчеты облеченных доверием исполнителей

Председатель может поручить Секретарю или другому доверенному исполнителю группы зачитать какие-либо сообщения из подразделений обслуживания Ал-Анона, в том числе поступившие из ОВО/РСО на ДПА (Действующий Почтовый Адрес) группы. Казначей или другой доверенный исполнитель может зачитать Ежеквартальное письмо-обращение ОВО/РСО и представить отчет о доходах и расходах.

Представитель группы (ПГ) сообщает с определенной периодичностью новости с Районного собрания или Окружной Ассамблеи; к тому же ПГ на каждом собрании может дать сообщение о представляющих интерес материалах из журнала «Форум», рассылки ОВО In the Loop (электронные новости для групп, – *примеч. пер.*). ПГ может обратить внимание группы на интересную информацию о всемирном Ал-Аноне из Отчета о Конференции Р-46 «World Service Conference Summary». Эту брошюру можно заказать в интернет-магазине ОВО или изучить/скачать на веб-сайте ОВО в разделе «Для членов содружества» (Members'). В Ал-Аноне России аналогичная информация о Собраниях по обслуживанию групп Ал-Анон отправляется во все группы Оргкомитетом СО. Представитель группы в местной Информационной службе Ал-Анона (ПГИ) может рассказать группе также о работе местной ИСА/Интергруппы.

Другие объявления в группе

Шестая Традиция

Семейным группам Ал-Анон никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя Ал-Анона для использования какой-либо посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем, не отвлекали нас от нашей главной духовной цели. Хотя наши содружества отличаются, мы должны всегда сотрудничать с Анонимными Алкоголиками.

Как правило, информация о мероприятиях, организованных подразделениями обслуживания Ал-Анона, доводится до сведения

членов групп на собраниях через объявления, Информационные бюллетени и местные веб-сайты.

На собраниях Ал-Анона/Алатина не следует обсуждать деятельность других двенадцатишаговых содружеств или делать о них объявления, так как это может свидетельствовать о поддержке или принадлежности к этим организациям, даже если в мероприятиях, которые они проводят, принимают участие также члены Ал-Анона или Алатина.

Вследствие наших особых взаимоотношений с АА мы сотрудничаем с Анонимными Алкоголиками везде, где это возможно, оставаясь при этом независимым содружеством. Группы следует информировать о мероприятиях АА, в организации которых Ал-Анон участвует с выступлениями спикеров или семинарами (см. главу «Объявления о мероприятиях» в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина [Р-24/27]).

Обратите внимание: при намерении употребить в названии мероприятия слово «Алатин» важно помнить, что любое мероприятие с участием Алатина должно иметь отношение к тому Округу Ал-Анона, в котором оно проводится, и требования к нему должны как минимум соответствовать требованиям Округа по соблюдению в Алатине правил поведения и безопасности подростков.

Финансы и бюджет группы

Седьмая Традиция

Каждая группа должна полностью опираться на собственные силы и отказываться от помощи извне.

Согласно Седьмой Традиции деятельность группы осуществляется на добровольные пожертвования ее членов. Принятие помощи со стороны, вне Ал-Анона или Алатина, нарушает эту Традицию. Для посещения собраний Ал-Анона/Алатина не требуется платить членские или вступительные взносы. За помощь, которую члены содружества получили от программы, они выражают благодарность, оказывая финансовую поддержку группам Ал-Анон/Алатин, тем самым гарантируя, что Ал-Анон и Алатин и впредь будут доступны всем, кто нуждается в выздоровлении от последствий жизни с алкоголиком.

Финансовые средства группы используются для выполнения основной задачи Ал-Анона – нести послание помощи и надежды тем, кто еще страдает. Пожертвования групп расходуются на поддержание

всех уровней обслуживания Ал-Анона, в том числе Района, местной Информационной Службы Ал-Анона (ИСА/Интергруппы), Округа и Офиса Всемирного Обслуживания (в России – на поддержание РСО в лице некоммерческого Фонда «ФОСГАЛ»).

Члены группы сами составляют финансовый план. Они определяют, сколько средств будет выделено на покупку литературы, покрытие расходов доверенных исполнителей на посещение рабочих собраний, пожертвования в подразделения обслуживания, на чаепитие, приобретение экземпляров журнала «Форум» для бесплатной раздачи их при реализации проектов по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине. Некоторые группы дополнительно собирают пожертвования на осуществление конкретных проектов в Районе или Округе. В случае необходимости группы могут организовывать специальные мероприятия по сбору средств. (См. главу «Финансы» в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина [Р-24/27]).

Первая Гарантия Конференции

Финансовая политика, основанная на принципе благоразумия, должна быть направлена на сбор только необходимых средств, в том числе для создания достаточного финансового резерва.

Духовной основой данной Гарантии является благоразумие, согласно которому группе следует не накапливать деньги сверх текущих потребностей, а иметь небольшой резерв средств, достаточный для оплаты расходов ПГ по участию в Ассамблее и двухмесячный запас для потребностей группы. Этот вопрос может быть решен информированным групповым сознанием. (См. Рекомендацию G-41 «Резервный фонд»)

Расходы группы могут включать:

- арендную плату за помещение, где проводятся собрания, или электронную площадку (сюда может быть включена страховка);
- расходы Представителя группы (ПГ) на посещение и участие в Районных собраниях и Округной Ассамблее;
- расходы Представителя группы в ИСА/Интергруппе (ПГИ) на посещение и участие в заседаниях местной Информационной Службы Ал-Анона (ИСА);
- приобретение литературы, одобренной Конференцией, включая книги и буклеты Ал-Анона/Алатина, предназна-

ченные для продажи членам группы. Большинство групп, проводящих очные собрания, дарят новичкам и членам группы недорогие буклеты и закладки. Группы, которые проводят свои собрания онлайн, могут дарить новичкам электронные издания ЛОК (информацию об этих изданиях см. на сайте OVO al-anon.org.)

- различные затраты, одобренные групповым сознанием, например, оплата услуг няни для детей, с которыми пришли на собрание его участники; обеспечение деятельности по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине; покупка угощения и т.д.

Группа финансово поддерживает Ал-Анон/Алатин на всех уровнях обслуживания, перечисляя добровольные пожертвования:

- Району, Информационной Службе Ал-Анона (ИСА/Интер-группе), Окружному Комитету обслуживания (области/региона), которые обслуживают группу;
- Офису Всемирного Обслуживания Ал-Анона, который обслуживает все группы (согласно Седьмой Традиции все члены Ал-Анона, группы и подразделения обслуживания несут ответственность за финансовую поддержку Офиса Всемирного Обслуживания Ал-Анона).*

Рекомендации по вопросам финансов группы

- В соответствии с Шестой и Седьмой Традициями группы не оказывают финансовой помощи нуждающимся членам Ал-Анона или какому-либо стороннему предприятию. Отдельные участники собраний могут, по своему усмотрению, поддержать членов содружества, оказавшихся в тяжелой ситуации; однако это делается не от имени Ал-Анона или других членов группы.
- Если группа не в состоянии финансово поддерживать подразделения обслуживания из-за своих чрезмерных расходов на организацию собраний, она может обсудить вопрос о смене помещения для собраний на более дешевое. Не следует отдавать все собранные денежные средства сторонней организации, например клубу, даже если это является условием аренды помещения. Группы Ал-Анон платят клубам только за аренду и не оказывают им финансовую поддержку. Анало-

* В странах, где есть Офис Общего Обслуживания Ал-Анона, группы перечисляют пожертвования в свою национальную структуру и в ОВО.

гичным образом группы, которые проводят собрания онлайн, оплачивают аренду электронной площадки, но не поддерживают ее финансово.

- У группы может возникнуть необходимость периодически пересматривать свой бюджет в связи с изменениями расходов, вызванных, например, ростом арендной платы за помещение или платформу, снижением или увеличением посещаемости группы и соответственно сбора пожертвований, финансированием проектов по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине и т.д.

Ежеквартальные Обращения Казначей ОВО предоставляют каждому члену содружества возможность участвовать в работе по Двенадцатому Шагу. Это письмо высылается на ДПА (Действующий Почтовый Адрес) всем группам в структуре Конференции Всемирного Обслуживания в феврале, мае, августе и ноябре (в ноябре также отправляется группам Ал-Анон всего мира) с просьбой зачитать его на двух собраниях подряд с целью вдохновить членов содружества на дополнительные пожертвования. Для членов Ал-Анона это еще одна возможность выразить благодарность Ал-Анону/Алатину за ту помощь, которую он им оказал. Некоторые Округа, Информационные Службы Ал-Анона и Районы также отправляют группам подобные письма-обращения.

Члены содружества могут самостоятельно перечислять пожертвования в ОВО (в России – в Фонд «ФОСГАЛ»). (См. главу «Финансы» в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона/Алатина» Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина).

Расчетный счет группы

Некоторые группы открывают счет в банке, хотя это не обязательно. Этот вопрос решается групповым сознанием. Для того чтобы принимать решение информированным групповым сознанием, рекомендуется предоставить членам группы всю информацию, касающуюся банковского счета, в том числе размер комиссионных сборов и необходимость раскрытия финансовой отчетности.

Важно отметить, что группы Ал-Анон/Алатин являются частью содружества Семейных групп Ал-Анон, но не имеют юридического статуса. Они не являются организациями, освобожденными от уплаты налогов, так как они не считаются представительствами или филиалами корпорации «Штаб-квартира Семейных групп Ал-Анон» (т.е. ОВО). ОВО не распоряжается финансами групп. Группы Ал-Анон/

Алатин самостоятельно решают свои финансовые вопросы. (См. главу «Регистрация в качестве корпорации и налоги» в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» в Руководстве по обслуживанию Ал-Анона и Алатина [Р-24/27].)

Группы Ал-Анон/Алатин в США, которые решили открыть банковский счет, должны получить Федеральный Идентификационный Номер Работодателя (ФИНР) в Налоговой службе США и сообщить его банку. Присвоение ФИНР не придает группе правового статуса, не освобождает ее от уплаты налогов; его не следует путать с Идентификационным номером (ID), получаемым группой при регистрации в ОВО.

У облеченного доверием исполнителя группы, обратившегося за ФИНР и в банк по поводу открытия счета, могут потребовать предоставить личные данные (имя, фамилию, адрес и номер карточки социального страхования). Поручать эту обязанность следует тому члену группы, кто готов предоставить эту информацию. Рекомендуются, чтобы условия использования банковского счета группы предусматривали наличие не менее двух подписей на каждом чеке и доступ к нему имели от двух до четырех человек.

Канадские банки могут потребовать подобные документы из налоговой службы Канады для открытия банковского счета.

Не рекомендуется хранить средства группы на личном счете члена группы (или на новом личном счете, открытом на номер карточки социального страхования члена группы), поскольку такие счета по закону принадлежат этому члену, а не группе, и правильное ведение учета будет трудно осуществить. Если такой член группы станет недееспособным или заболевает, у группы не будет доступа к счету. А в случае смерти этого члена группы счет становится его наследуемым имуществом и группа может потерять свои средства.

В других странах банковские требования могут отличаться, и группы должны выполнять требования местных банков и законодательства. Группы, которые проводят собрания онлайн, объединяют членов содружества со всего мира, поэтому им необходимо учитывать банковские требования разных стран

За дополнительной информацией обращайтесь в ОВО.

Страхование

Многие собственники помещений, в которых проводятся собрания, требуют от групп застраховать гражданскую ответственность и/или подписать договор о материальной ответственности.

Законодательство США и Канады не позволяет ОВО осуществлять общее страхование групп и обслуживающих подразделений. Группам, которым требуется такое страхование, рекомендуется прежде всего связаться с Районом, ИСА или Округом, так как некоторые из них могут обеспечить группам общее страхование ответственности. Там, где нет такой возможности, несколько групп, проводящих собрания в одном месте, могли бы объединить свои ресурсы и приобрести один страховой полис. Законодательство в каждом регионе может меняться, и группам предлагается связаться с местными уполномоченными структурами по вопросу страхования ответственности. Оплата страховки не должна негативно повлиять на возможность группы следовать духу Традиций и поддерживать обслуживающие подразделения Ал-Анона и Алатина финансово. Если группа не в состоянии удовлетворять свои основные потребности, то, возможно, ей нужно поставить вопрос о смене помещения для проведения собраний.

Если группа перестала существовать

Если собрания группы больше не проводятся, любой член группы может связаться с Представителем Района (ПР), Координатором Округа по учету групп и/или в ОВО и получить рекомендации о том, как убрать информацию о месте и времени проведения собраний из местных справочников и с веб-сайтов, а также с веб-сайтов Округа и ОВО. ПР также может предложить варианты распределения в соответствии с Традициями оставшихся денежных средств группы и литературы.

Основные служения в группе

Вторая Традиция

В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет — любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.

Предлагаемый перечень обязанностей ответственных лиц группы

Служения в группе осуществляются по принципу ротации, благодаря которому все члены группы могут воспользоваться привилегией служить. Ответственные лица/руководители являются

облеченными доверием исполнителями, они не управляют группой. Можно привлечь больше людей к служению на группе, выбирая дублеров ответственных лиц. Вот примерный перечень возможных служений в группе. В зависимости от количества членов группы и формата собраний группа сама выбирает необходимость в тех или иных позициях. Члены группы также принимают решение о создании дополнительных служений.

Председатель/Ведущий:

- открывает собрание чтением Преамбулы или Предлагаемого Вступления и произносит с членами группы Молитву о душевном покое; соблюдает принятый группой порядок ведения собрания;
- представляет спикеров или объявляет тему собрания;
- приглашает присутствующих активно участвовать в собрании.

Ответственный за планирование тем собраний:

- может предложить кому-то из членов группы провести собрание по конкретной теме;
- планирует собрания (см. *подраздел* «Рекомендации по проведению собрания»).

Секретарь:

- получает, отправляет корреспонденцию группы и сообщает о ней членам группы;
- сообщает Координатору Округа по учету групп или в ОВО о любых изменениях сведений о группе, ДПА, номеров информационных телефонов группы, об избрании Представителя группы;
- может забирать почту из абонентского почтового ящика группы (если таковой имеется), получать электронную корреспонденцию или быть ответственным за Действующий Почтовый Адрес (ДПА) группы;
- может вести и обновлять список членов группы и их контактной информации, чтобы передавать необходимые сведения новичкам и членам группы;
- делает на собрании объявления, касающиеся Ал-Анона;
- заказывает в достаточном количестве литературу, одобренную Конференцией, для удовлетворения потребностей группы (если у группы нет Ответственного за литературу);
- до избрания Представителя группы призывает поддерживать Алатин, информируя о служении в качестве ЧАПОА – членов Ал-Анона, привлеченных к обслуживанию Алатина.

Казначей:

- собирает пожертвования теми способами, которые определены групповым сознанием группы, и ведет учет финансов группы. Многие группы составляют бюджет, в котором предусмотрены пожертвования в Район, местную Информационную Службу Ал-Анона (ИСА), Ассамблею Округа и Офис Всемирного Обслуживания (в России – в Фонд «ФОСГАЛ»). (См. *подраздел «Финансы и бюджет группы»*.)

- предлагает членам группы делать пожертвования во время каждого собрания Ал-Анона/Алатина в соответствии с Седьмой Традицией;

- зачитывает «Ежеквартальное Обращение Казначея к членам содружества» на двух собраниях подряд и объясняет, как можно сделать пожертвования;

- регулярно представляет группе финансовые отчеты.

Ответственный за Действующий Почтовый Адрес (ДПА):

- получает обычную и электронную почтовую рассылку для группы;

- информирует членов группы о полученных материалах (см. «Что следует учитывать при организации группы Ал-Анон/Алатин»).

Ответственный за служение на информационном телефоне группы:

- отвечает позвонившим в поисках помощи Ал-Анона на вопросы о месте и времени проведения собраний или сообщает другую информацию о группе.

Представитель группы* (ПГ):

- является связным между группой и Районом и между группой и Ассамблеей;

- знакомится с актуальным изданием *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* (Р-24/27) и вдохновляет членов группы применять его в работе группы;

- участвует в организации мероприятий Района по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине;

* Дублер ПГ может быть Представителем группы в ИСА (ПГИ), а ПГ – Дублером Представителя группы в ИСА (Дублером ПГИ).

- содействует наставничеству в Алатине в соответствии с Требованиями Округа по соблюдению в Алатине правил безопасности и поведения;

- служит в качестве местного представителя журнала Ал-Анона/Алатина «Форум»:

- рассказывает о пользе журнала;
- предлагает оформить индивидуальную личную подписку;
- направляет в ОВО заявки на подписку для группы;
- вдохновляет членов группы писать статьи в журнал;

- избирается на трехлетний срок;

- говорит о важности избрания заместителя ПГ (своего Дублера).

Представитель группы в местной Информационной Службе Ал-Анона (ПГИ):

- участвует в собраниях местной Информационной Службы Ал-Анона (ИСА/Интергруппы);

- является связным группы с ИСА;

- отчитывается перед группой о работе ИСА.

Члены Ал-Анона и Алатина, которые также являются членами АА, не могут служить в качестве ПГ или Дублера ПГ. См. «Участие в служении членов Ал-Анона, которые также являются членами АА» в главе «Собрания групп. Форумы. Понятие о членстве в содружестве. Группы» в разделе «Материалы по политике Ал-Анона и Алатина» Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина.

Технический координатор:

- Открывает и закрывает площадку электронного собрания, обеспечивает соблюдение конфиденциальности в чате;

- Оказывает техническую поддержку новичкам и членам содружества.

Встречающий участников собрания:

- тепло встречает всех приходящих и особенно новичков;

- в соответствии с решением группы вручает всем новичкам что-то из литературы Ал-Анона и расписание собраний. (Многие группы также предлагают приобрести или дарят новичкам книгу «Как работает Ал-Анон для семей и друзей алкоголиков» в мягком переплете (RSB-32) или в электронном варианте).

Ответственный за чаепитие («чайханщик»):

- накрывает на стол, если в группе принято пить чай;

– заботится о том, чтобы помещение было убрано после собрания.

Рабочий или консультативный комитет:

– занимается вопросами политики группы (различных направлений деятельности, – *примеч. ред.*) и распространения информации об Ал-Аноне/Алатине;

– рассматривает в промежутках между регулярными рабочими собраниями любые проблемы, возникающие в группе.

Материалы для групп и членов содружества

Веб-сайты подразделений обслуживания Ал-Анона

У многих Округов, Районов и ИСА имеются веб-сайты, через которые они распространяют информацию об Ал-Аноне/Алатине, а также сообщают членам Ал-Анона о новостях всемирного содружества. Сайт ОВО является источником информации для всех членов содружества, профессионалов и широкой общественности.

Веб-сайт ОВО (al-anon.org)*

Для членов Ал-Анона и Алатина, новичков, профессионалов и СМИ на веб-сайте ОВО размещается информация, в том числе:

- система поиска места проведения очных собраний и электронных площадок групп Ал-Анон и Алатин;
- полный Справочник всех контактов Окружных Комитетов обслуживания, Информационных служб Ал-Анона (ИСА) и Офисов Общего Обслуживания;
- электронные материалы, включая *Руководство по Обслуживанию Ал-Анона/Алатина* (Р-24/27), Рекомендации Ал-Анона/Алатина и Отчет о Конференции «World Service Conference Summary»;
- Бланки регистрации/перерегистрации групп;
- информация о финансах ОВО;
- интернет-магазин литературы Ал-Анона, одобренной Конференцией Ал-Анона (ЛОК), в России shop.al-anon.org.ru

* См. также сайт Ал-Анона России: al-anon.org.ru. – *Примеч. ред.*

- материалы по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине, включая журнал «Лицом к лицу с алкоголизмом», пресс-релизы и отрывки из ЛОК и статей журнала «Форум»;
- аудиоролики*, страничка для подростков и свежие новости из ОВО.

Рекомендации для групп

Офис Всемирного Обслуживания (ОВО) собрал и опубликовал опыт членов Ал-Анона и Алатина по различным вопросам. С ним можно познакомиться на веб-сайте Ал-Анона/Алатина al-anon.org в разделе «Для членов содружества» (Members'). Рекомендации на русском языке размещены на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru на странице «Членам Ал-Анона». К Рекомендациям, которые могут быть полезны группам, относятся:

- G-1 «Для будущих спикеров»
- G-2 «Собрание для новичков»
- G-3 «Взаимоотношения между Ал-Аноном и АА»
- G-8 и G-8b «Инвентаризация работы группы»
- G-10 «Распространение информации об Ал-Аноне/Алатине»
- G-11 «Представитель группы»
- G-12 «Как организовать группу Ал-Анон»
- G-13 «Темы собраний групп Ал-Анон/Алатин»
- G-19 «Как организовать группу Алатин»
- G-27 «Открытое собрание Ал-Анона»
- G-29 «Сотрудничество с профессионалами»
- G-31 «Заказ литературы»
- G-34 «Безопасность членов группы Алатин»
- G-39 «Как организовать электронное собрание Ал-Анона»
- G-40 «Рекомендации для веб-сайтов Ал-Анона»
- G-41 «Резервный фонд» (содержит информацию о бюджете групп и т.п.).

Информационные бюллетени/периодические издания на тему выздоровления

- ежемесячная электронная рассылка для групп In the Loop содержит свежие новости и объявления ОВО. Рассылается по ДПА (Действующим Почтовым Адресам) групп.
- «Форум»: ежемесячный журнал Ал-Анона/Алатина на английском языке печатает истории выздоровления членов Ал-Анона/

* В настоящее время представлены только на английском языке

Алатина, а также новости и информацию из Офиса Всемирного Обслуживания Ал-Анона. Материалы журнала можно использовать при планировании тем собраний независимо от того, где или когда они проводятся. Бланки для отправки личных историй можно скачать на сайте Ал-Анона al-anon.org в разделе «Для членов содружества» (Members’).

- личные истории выздоровления членов Ал-Анона, которые ежедневно размещаются в мобильном приложении Семейных групп Ал-Анон в разделе «Ежедневные размышления» (доступны по подписке);

- «Говорит Алатин» – это ежеквартальный информационный бюллетень, рассылаемый всем зарегистрированным группам Алатин и по подписке. Члены Алатина рассказывают о своем выздоровлении, а наставники группы Алатин делятся опытом служения в Алатине. Бланки для отправки личных историй высылаются с каждым номером; их также можно скачать на сайте Ал-Анона al-anon.org в разделе «Для членов содружества» (Members’).

Литература и материалы по обслуживанию Ал-Анона

Литература Ал-Анона/Алатина и материалы по обслуживанию помогают членам содружества поддерживать свое выздоровление между собраниями и изучать себя и духовные принципы программы Ал-Анон/Алатин. Литература, одобренная Конференцией (ЛОК), создается самими членами содружества, тщательно редактируется многими членами Ал-Анона, чтобы она последовательно и всесторонне излагала суть программы Ал-Анон. Отрывки из ЛОК можно найти на веб-сайте al-anon.org.

Материалы Ал-Анона/Алатина по обслуживанию помогают членам содружества плодотворно и успешно осуществлять эту деятельность. В разделе «Для членов содружества» (Members’) на веб-сайте ОВО al-anon.org можно скачать или распечатать многие материалы по обслуживанию, в том числе все Рекомендации Ал-Анона/Алатина, *Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина*, материалы для распространения информации об Ал-Аноне/Алатине (на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru аналогичные материалы для скачивания расположены в разделе «Членам Ал-Анона»). Другие материалы для распространения информации об Ал-Аноне/Алатине можно приобрести по очень низкой цене. Каждой группе Ал-Анон/Алатин ежегодно высылается по почте полный Каталог литературы, одобренной Конференцией Ал-Анона/Алатина, и материалов по обслуживанию (S-15).

Большинство изданий Ал-Анона, включая ЛОК, журнал «Форум» и «Говорит Алатин», целесообразно использовать и обсуждать на собраниях Ал-Анона. Члены содружества могут читать и другую литературу, но на собраниях Ал-Анона/Алатина используются только материалы Ал-Анона и Алатина. Это гарантирует, что донесение смысла наших идей будет всегда соответствовать принципам нашей программы. (См. главу «Литература, одобренная Конференцией, пособия и материалы по обслуживанию Ал-Анона» в разделе «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* [Р-24/27]).

Структура содружества Ал-Анон/Алатин

В Ал-Аноне разных стран мира звенья служения могут различаться. В каждой структуре работа организуется в соответствии с потребностями групп, обслуживаемых данной структурой.

Помимо определений основных терминов, упоминающихся в данном разделе, дополнительные сведения о должностных обязанностях в подразделениях обслуживания можно найти в разделе «Справочник по всемирному обслуживанию Ал-Анона и Алатина» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* (Р-24/27). Дополнительными пособиями являются Рекомендации на веб-сайте Ал-Анон/Алатина al-anon.org в разделе «Для членов содружества» (Members').

Группы

Основу Семейных групп Ал-Анон составляют члены содружества. Основой структуры содружества является группа Ал-Анон/Алатин, которая может состоять из двух и более человек, собирающихся вместе для взаимной помощи.

Ответственными за работу группы являются должностные лица/лидеры, избираемые членами группы. Обычно ответственные за конкретное служение сменяются каждые шесть месяцев, чтобы возможность служить группе была у каждого. В зависимости от численности группы этими ответственными лидерами могут быть Секретарь и Председатель. Со временем группе могут потребоваться Казначей, Ответственный за планирование тем собраний и доверенные исполнители на другие виды служений, описанные в данном разделе.

Представитель группы* (ПГ), являющийся также ответственным лицом, избирается на трехлетний срок и представляет интересы группы в Районе и Округе, а также информирует группу о том, что происходит в Ал-Аноне Района, Округа и во всемирном содружестве. Представители групп наделены *правом принимать решения*, чтобы голосовать от имени группы по своему внутреннему убеждению и на благо Ал-Анона в целом. (См. раздел «Двенадцать Принципов обслуживания Ал-Анона» в *Руководстве по обслуживанию* и Рекомендацию G-11 «Представитель группы»). Представители и ответственные лица групп являются ответственными и облеченными доверием исполнителями, которые выполняют свои обязанности согласно Традициям и Принципам обслуживания Ал-Анона, но не имеют власти над группой. Их обязанности описаны в *подразделе* «Предлагаемый перечень обязанностей ответственных лиц группы».

Существуют два основных способа связи между отдельной группой и Ал-Аноном и Алатином в целом. Первый из них – это Конференция Всемирного Обслуживания (КВО), которая непосредственно обслуживает группы Ал-Анон/Алатин США и Канады (в том числе и на принадлежащих им территориях – Бермудских островах и Пуэрто Рико) и группы и структуры в других странах (которые передают свои пожелания через Международный координационный комитет). Второй – это информационный центр, известный как Офис Всемирного Обслуживания (ОВО), головной офис Семейных групп Ал-Анон, который обслуживает группы всего мира и является связующим звеном с национальными Офисами Общего Обслуживания Ал-Анона, часть из которых проводят собственные Конференции.

Районы

Район является первым связующим звеном между группами и Округом, ОВО и Конференцией Всемирного Обслуживания Ал-Анона. Район представляет собой определенное число групп, расположенных на определенной территории Округа или объединенные не по географическому признаку, которые взаимодействуют между собой. Представители групп (ПГ) Района посещают Районные собрания. Группы, проводящие свои собрания на одном языке, могут объединяться в отдельный Район, также как и группы, проводящие

* Члены Ал-Анона/Алатина, которые также являются членами АА, не могут служить в качестве ПГ или Дублера ПГ. (См. подраздел «Двойное членство в Ал-Аноне/Алатине и АА» раздела «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина).

свои собрания онлайн. Группы сами определяют, к какому Району они будут относиться (по территориальному, языковому или иному признаку). На Районных собраниях принимаются решения о способах местного обслуживания, распространения информации об Ал-Аноне/Алатине. Представители групп обмениваются новостями и доводят всю информацию до групп.

Каждый Район избирает Представителя Района (ПР), который может посещать группы этого Района и представлять их голос на собраниях Окружного Комитета обслуживания. В каждом Районе могут быть должностные лица и координаторы, которые помогают Району нести послание Ал-Анона. Район и его должностные лица являются помощниками своих групп, и к ним можно обращаться для решения вопросов и проблем. В разделе «Справочник по всемирному обслуживанию Ал-Анона и Алатина» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* имеются дополнительные сведения о Районах и Районных собраниях.

Информационная Служба Ал-Анона (ИСА/Интергруппа)

Информационная Служба Ал-Анона, известная также как Интергруппа, является местным подразделением обслуживания, которое организуется и поддерживается одним или более Районами или группами, расположенными достаточно близко друг к другу, чтобы легко взаимодействовать друг с другом. При этом можно не соблюдать территориальные границы, при условии если между соседними Информационными Службами не возникает разногласий. В противном случае вопросы о территориальном делении следует решать по обоюдному согласию.

Обычно Информационная Служба Ал-Анона осуществляет следующие функции:

- размещает список телефонных номеров в местном телефонном справочнике, чтобы те, кому нужна информация об Ал-Аноне и Алатине, легко могли найти нужные контакты;
- регистрирует абонентский почтовый ящик или официальный почтовый адрес и предоставляет сведения о нем в Офис Всемирного Обслуживания;
- получает обычную и электронную почту, принимает телефонные запросы и направляет их в соответствующую группу для ответа и исполнения;

- вместе с Координатором Округа по учету групп обновляет, публикует и распространяет в своей местности списки с расписанием собраний групп;

- планирует и проводит собрания согласно программе обмена выступающими, когда Председатели групп или Ответственные за планирование тем собраний обмениваются спикерами по согласованному графику;

- служит основным звеном в деятельности по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине, возможности для которой осуществляются через Район;

- может располагать запасом литературы, одобренной Конференцией (ЛОК), и зарегистрироваться в ОВО в качестве Центра Распространения Литературы (ЦРЛ), чтобы продавать ЛОК*;

- может иметь веб-сайт, который связан с веб-сайтом Округа;

- периодически проводит собрания с участием всех Представителей групп в ИСА (ПГИ), на которых ответственные лица отчитываются о работе, в том числе о финансовом положении, и обсуждают вопросы групп;

- печатает и распространяет свой собственный информационный бюллетень о работе Ал-Анона/Алатина для групп, которые его поддерживают.

Контактная информация ИСА публикуется в местных справочниках, списках собраний и на веб-сайтах. ИСА не использует номера личных телефонов или адреса кого-либо из членов Ал-Анона согласно Одиннадцатой Традиции. При таком условии обратившиеся за помощью получают необходимую информацию, но при этом имена, адреса или номера телефона членов Ал-Анона/Алатина не разглашаются и соблюдается личная анонимность.

Любая группа Ал-Анон/Алатин может принять решение о финансовой поддержке Информационной Службы, но участие в ее работе является добровольным. Информационная Служба поддерживается группами, которые она обслуживает внутри своих установленных границ; ей не следует искать или принимать финансовую поддержку от групп, расположенных за пределами этой территории. Пожертвования делаются добровольно и не являются условием для членства.

Рекомендации G-4 «Информационная Служба Ал-Анона», G-18 «Центры Распространения Литературы» и G-40 «Создание веб-сайтов

* ОВО также регистрирует Центры Распространения Литературы, которые работают отдельно от местной Информационной Службы Ал-Анона.

Ал-Анона» размещены на веб-сайте Ал-Анона/Алатина al-anon.org в разделе «Для членов содружества» (Members’).

Представительство групп в ИСА

Как показывает опыт, создание Информационной Службы может быть задачей Района, чтобы наладить систему взаимодействия. Дублер Представителя группы* может служить в качестве Представителя группы в Информационной Службе (ПГИ), а Представитель группы (ПГ) – в качестве Дублера Представителя группы в Информационной Службе (Дублер ПГИ). Кроме того, Дублер Представителя Района может быть членом Совета ИСА, а Представитель Района обычно служит в качестве Дублера члена Совета ИСА. Связь между Информационными Службами и другими звеньями служения обеспечивает Связной Информационной Службы Ал-Анона, который является участником Окружного Комитета обслуживания и Ассамблеи Округа.

Округа

Округа состоят из групп и Районов, объединенных по географическому или иному признаку. Каждая группа через своего Представителя группы (ПГ) имеет право выражать свое мнение и участвовать в голосовании при принятии решений, касающихся дел Округа. Каждый Округ в структуре Конференции Всемирного Обслуживания (на территории США, Канады, а также Пуэрто Рико, Бермудских Островах и в интернет-пространстве) представлен на ежегодной Конференции Всемирного Обслуживания своим Делегатом от Округа, избираемым каждые три года Представителями групп. К остальным должностным лицам Округа относятся Дублер Делегата, Председатель, Секретарь и Казначей. Координаторы Округа служат связующим звеном между ОВО и местными облеченными доверием исполнителями. В Округе могут быть Координаторы по следующим направлениям обслуживания: Алатин, Архив, Распространение информации об Ал-Аноне/Алатине, Литература, Информационный бюллетень Округа, Сертификация ЧАПОА, Журнал «Форум», Веб-сайт и Учет групп. Все должностные лица и координаторы Округа являются важными звеньями структуры обслуживания и служат опорой для групп и Районов в Округе.

* Члены Ал-Анона/Алатина, которые также являются членами АА, не могут служить в качестве ПГ или Дублера ПГ. (См. подраздел «Двойное членство в Ал-Аноне/Алатине и АА» раздела «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина»).

Ассамблея Округа

Окружная Ассамблея представляет собой рабочее собрание, куда группы Округа отправляют своих Представителей, чтобы они от их имени выступали и принимали решения. Во время Ассамблеи Делегат докладывает о работе Конференции Всемирного Обслуживания Ал-Анона. Ассамблея созывается один-два раза в год или как минимум один раз в три года. Многие Ассамблеи собираются гораздо чаще.

Окружной Комитет обслуживания

Между Ассамблеями проводятся заседания Окружного Комитета обслуживания (ОКО), в которых участвуют должностные лица Ассамблеи, все Представители Районов и Связные Информационных Служб Ал-Анона, Координаторы Округа по направлениям обслуживания. На этих заседаниях планируется повестка дня Ассамблеи, делаются сообщения и доклады и могут приниматься решения по вопросам, которые не терпят отлагательств до следующей Ассамблеи.

Конференция Всемирного Обслуживания (КВО)

См. также *раздел «Справочник по всемирному обслуживанию Ал-Анона и Алатина» Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина (Р-24/27).*

КВО является ежегодным рабочим собранием, на котором присутствуют Делегаты, избранные каждым Округом структуры всемирного обслуживания Ал-Анона, члены Совета Опекунов, члены Исполнительного комитета и участвующие в Конференции штатные сотрудники Офиса Всемирного Обслуживания Ал-Анона*. В результате детальных рассмотрений и обсуждений различных вопросов на КВО формируется групповое сознание, которое является голосом Ал-Анона в деятельности по всемирному обслуживанию.

Делегаты, участвующие в КВО, избираются группами на Окружных Ассамблеях в ходе поэтапных демократических выборов. В соответствии с III Принципом обслуживания групповое сознание наделяет Делегатов *правом принимать решения*, затрагивающие Ал-Анон в целом.

* См. подраздел «Участие в служении членов Ал-Анона, которые также являются членами АА» в главе «Собрания групп. Форумы. Членство в содружестве. Группы» в разделе «Основы политики Ал-Анона/Алатина» Руководства по обслуживанию Ал-Анона и Алатина (Р-24/27).

Взаимодействие между группами и КВО

Каждая группа избирает **Представителя группы** (ПГ) и таким образом поддерживает связь со всемирным содружеством, о чем говорится в I Принципе обслуживания. ПГ посещает Районные собрания, где Представители групп обсуждают возникающие проблемы и обмениваются информацией. Район представляет собой определенную часть Ассамблейного Округа. Представители групп избирают **Представителя Района** (ПР) для участия от имени Района на собраниях Окружного Комитета обслуживания Ал-Анона (ОКО).

ПГ и ПР в ответ на приглашение Председателя участвуют в заседаниях Ассамблеи. Один раз в три года на Ассамблее имеющие право голоса ПГ выбирают **Делегата** КВО сроком на три года.

Многоступенчатая избирательная система обеспечивает каждой группе Ал-Анон/Алатин возможность выражать свое мнение на КВО, а также непрерывное взаимодействие между группами, Районами, Ассамблеями, Конференцией Всемирного Обслуживания (КВО) и Офисом Всемирного Обслуживания Ал-Анона. Когда Конференция (КВО) принимает решения, по тем же каналам связи в обратном порядке информация от Делегата передается Ассамблее, Окружному Комитету (ОКО), Представителю Района и членам группы. Группа, у которой нет своего Представителя, лишает своих членов возможности выражать свое мнение на других уровнях обслуживания и тем самым исключает себя из цепочки взаимодействия. Полная информация об итогах каждой ежегодной КВО, которая обычно проводится в апреле, доступна для всех членов содружества на веб-сайте Ал-Анона al-anon.org в разделе «Для членов содружества» (Members'). В интернет-магазине ОВО можно заказать печатный экземпляр этого документа.

По мере возникновения Ал-Анона в странах за пределами структуры Конференции Всемирного Обслуживания члены их содружества организывают свои структуры обслуживания групп. Представителей национальных структур Общего Обслуживания Ал-Анона приглашают участвовать в КВО с правом совещательного голоса без участия в голосовании, поскольку эти представители голосуют на своих Конференциях Национального Обслуживания.

Офис Всемирного Обслуживания (ОВО)

В других странах обслуживание Ал-Анона обычно обеспечивается национальным Офисом Общего Обслуживания, который связывается с ОВО через Международный координационный комитет. Каждая структура обслуживает группы, исходя из их потребностей.

(Смотрите также раздел «Справочник по всемирному обслуживанию Ал-Анона и Алатина» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* [Р-24/27]).

Главный обслуживающий центр содружества – ОВО – действует в соответствии с решениями Конференции. Он издает всю **литературу, одобренную Конференцией** (ЛОК). Многие задачи и вопросы деятельности содружества решаются в этом Офисе. Это центр, но не руководство содружества; он обслуживает, но не контролирует и не управляет. В разделе «Двенадцать Принципов обслуживания» подробно рассказывается о взаимоотношениях между ОВО и группами.

Работа в ОВО ведется наемными сотрудниками, некоторые из них – члены Ал-Анона. Они выполняют разнообразную творческую и организационную работу, связанную с исполнением решений КВО, а также занимаются повседневной текущей деятельностью.

Новые группы получают поддержку в процессе их становления и роста. Ведется переписка с тысячами групп содружества. Членов Ал-Анона по всему миру призывают организовывать новые группы.

Совет Опекунов, который проводит ежеквартальные заседания, обладает юридическими правами и отвечает за управление денежными средствами и обслуживанием содружества. Его главный исполнительный орган – **Исполнительный комитет** – собирается ежемесячно и уполномочен Советом принимать управленческие решения, в которых возникает необходимость в промежутках между заседаниями Совета.

Комитеты ОВО

Комитеты ОВО имеют жизненно важное значение для Семейных групп Ал-Анон. С момента возникновения Ал-Анона комитеты обеспечивают надежный обмен информацией внутри содружества и выступают с творческими идеями, помогая Совету Опекунов в его работе по управлению корпорацией «Штаб-квартира Семейных групп Ал-Анон». В своей работе комитеты ОВО используют различные инструменты, при помощи которых принимаются решения на основе информированного группового сознания. Одним из таких инструментов является процесс принятия решений информированным групповым сознанием*. Эти комитеты всегда стремятся быть частью единого слаженного механизма: никогда не действуют как обособленные подразделения, всегда участвуют в работе Совета, соблюдая при этом пределы своих полномочий в принятии решений.

Часть задач основных комитетов ОВО передается временным «рабочим группам» (РГ), «группам по поиску идей», «исполнительным группам», которые подотчетны соответствующим комитетам.

Ниже приводится разъяснение терминов из данной главы:

- **Комитет ОВО** образован Советом Опекунов и отвечает на текущие потребности Семейных групп Ал-Анон. С одной стороны, комитет (например, Литературный или Комитет по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине) не управляет и не занимается деятельностью в данном направлении работы, но он может давать рекомендации штатным сотрудникам относительно той деятельности, которой они занимаются или которую планируют начать. Часто комитет становится постоянной структурной единицей организации (ОВО). Комитет может создавать группы по поиску идей или исполнительные группы.

- **Рабочая группа** из нескольких человек создается комитетом для решения определенных текущих задач. Ее можно считать составной частью данного комитета. Она сама может создавать группу по поиску идей и исполнительную рабочую группу. Ее предназначение – выполнив задачу, передать подготовленную работу для ее продолжения в свой комитет.

* Более подробное описание данного способа принятия решений можно найти в Отчетах о Конференциях 2006, 2008 и 2014 гг. на веб-сайте al-anon.org в разделе «Для членов содружества» (Members') и на сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Членам Ал-Анона». За информацией по данному вопросу можно обратиться к Делегату вашего Округа.

– **Группа по поиску идей** – это временное объединение людей для проведения «мозгового штурма» и разработки плана по решению одной определенной задачи или одного направления работы. Группа применяет опыт и знания штатных работников и творческие способности своих участников при поиске идей. Например, при отсутствии ясности по поводу функциональных обязанностей для решения проблемы можно предложить составить должностные инструкции (внести это предложение, но не составлять саму инструкцию); добавить поясняющую информацию в Рекомендацию или *раздел Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина*. То есть основная задача – дать направление, идею, а не писать конкретный текст. От группы по поиску идей не ждут ответов на все вопросы или готовых решений. Если информации недостаточно, то в план работы можно внести пункт: «Информация, которая отсутствует, но очень нужна». Выполнение данного пункта плана будет способствовать принятию решения на основании информированного группового сознания. (Подробную информацию о процессе принятия решений на основе информированного группового сознания можно получить у Делегата Округа). Группа по поиску идей может заложить основу для работы исполнительной группы. Иногда по результатам своей работы группа по поиску идей предлагает различные рекомендации и передает результаты своей работы создавшему ее подразделению. Члены этой группы – это генераторы идей, а не исполнители.

– **Исполнительная группа** – это временное объединение людей, необходимое для решения одной конкретной задачи или выполнения одного конкретного действия. Группа использует способности ее участников прогнозировать результаты действий и компетентность штатных сотрудников. Например, задача может состоять в том, чтобы выбрать одну из стратегий, предложенных группой по поиску идей. Если исполнительная группа из нескольких вариантов выбирает разработку должностных инструкций, то она их и составляет. То есть целью в данном случае является составление должностной инструкции и передача образовавшему данную группу подразделению для продолжения его работы. Исполнительная группа может выполнять рекомендации, представленные группой по поиску идей. Участники исполнительных групп – это исполнители.

Ни одна из этих групп не принимает самостоятельных решений, но может давать рекомендации. Цель каждой группы – завершить

порученную ей работу и представить ее соответствующему подразделению, чтобы оно могло продолжать работать.

Внутри комитетов ОВО, рабочих групп, групп по поиску идей и исполнительных групп согласие достигается таким же образом, как и в группах Ал-Анон. Членам комитетов и групп необходим доступ к любой информации, касающейся вопроса, над которым они работают; они должны четко представлять, что они хотят получить в результате совместных обсуждений, и доверять друг другу, мотивации и способностям каждого. Принятие решений в комитетах требует времени, но именно оно необходимо, чтобы выслушать всех желающих принять участие в процессе формирования информированного группового сознания. Каждый участник, предлагая свои идеи, готов отказаться от них, так как убежден, что наилучший результат будет достигнут в результате обсуждения.

Одни комитеты собираются регулярно, другие – по мере необходимости, но у каждого из них одна цель – распространять послание Ал-Анона среди тех, кто в нем нуждается. Чтобы дать рекомендации Совету Опекунов, отдельным комитетам необходимо достичь согласия между собой. Исполнительный комитет контролирует повседневную деятельность ОВО, в том числе обслуживание членов содружества, групп и электронных собраний. Комитет по финансам и Комитет по политике Ал-Анона выполняют задачи, связанные с их конкретной деятельностью, в то время как Литературный комитет и Комитет по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине разрабатывают рекомендации по текущим вопросам в этих сферах деятельности. Задачей Консультативного комитета по Алатину* является поиск новых способов обслуживания членов Алатина. Редакционный консультативный комитет по журналу «Форум» отвечает за соблюдение в журнале духовных принципов программы. Международный координационный комитет (МКК) занимается всеми вопросами групп и Офисов Общего Обслуживания, находящихся за пределами структуры Конференции Всемирного Обслуживания (КВО). МКК обеспечивает взаимодействие между Офисами Общего Обслуживания и структурой КВО

* Этого Комитета больше нет в структуре Конференции Всемирного Обслуживания (КВО); однако, этот комитет может работать в Офисах Общего Обслуживания или в развивающихся структурах, опирающихся на опыт КВО.

Основные термины, применяемые в деятельности по обслуживанию Ал-Анона

Расширенное толкование основных терминов смотрите в разделе «Справочник по всемирному обслуживанию Ал-Анона и Алатина» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* [Р-24/27]. В странах за пределами структуры Конференции Всемирного Обслуживания Ал-Анона основные термины и способы организации обслуживания могут меняться в зависимости от потребностей.

Обычно член содружества Ал-Анон/Алатин считает, что группа, собрания которой он посещает, это и есть Ал-Анон. На самом деле эта группа – одна из тысяч, проводящих свои собрания во всех уголках света, где люди пытаются справиться с теми же проблемами, с которыми сталкиваются другие.

Разобравшись в структуре Ал-Анона, каждый человек сможет понять, какой важный вклад лично он может вносить в деятельность всего содружества Ал-Анон/Алатин.

Группы

Группа является основным звеном содружества, где происходит личное взаимодействие между ее членами, где идеи Ал-Анона обсуждаются и применяются к конкретным личным ситуациям. Вся структура Ал-Анона/Алатина существует с одной единственной целью – помогать членам содружества. Каждый член Ал-Анона имеет право принимать участие в деятельности группы. Чтобы расти духовно, членам содружества следует использовать любую возможность быть полезными группе, принимать на себя обязанности по обслуживанию группы, поддерживать тех людей, которые несут служение на группе и быть всегда готовыми помогать людям, пострадавшим от семейной болезни алкоголизм, решать общие проблемы, утешать и ободрять их.

Домашняя группа – это та группа, которую член содружества посещает регулярно и принимает участие в ее работе, несет служение и голосует при принятии решений, касающихся группы. Это приносит неоценимую пользу членам Ал-Анона, так как в этом процессе они учатся плодотворно взаимодействовать друг с другом.

Представитель группы* (ПГ) – член Ал-Анона/Алатина, который выбирается членами группы и представляет группу на Районных собраниях и Окружных Ассамблеях, где группы обмениваются важной информацией. ПГ доводит эту информацию до сведения группы

Ответственный за ДПА – член группы, который получает корреспонденцию для группы из ОВО на Действующий Почтовый Адрес (ДПА) и приносит ее в группу (см. *подраздел* «Контакты группы: Действующий Почтовый Адрес (ДПА)» в *главе* «Что необходимо для организации группы Ал-Анон»).

Ответственные за служение на информационном телефоне – члены группы, которые готовы отвечать на звонки новичков, нуждающихся в помощи Ал-Анона, или других лиц, обращающихся за советом или информацией о собраниях Ал-Анона.

Личный наставник в Ал-Аноне – это член Ал-Анона, с кем можно доверительно обсуждать личные проблемы или вопросы; он охотно делится опытом, силой и надеждой программы Ал-Анон.

Наставник в служении – член Ал-Анона, принимающий участие в деятельности по обслуживанию Ал-Анона; он воодушевляет члена группы применять Традиции и Принципы обслуживания и делится опытом, силой и надеждой, обретенными в служении.

Член Ал-Анона, привлеченный к обслуживанию Алатина (ЧАПОА) – член Ал-Анона, который прошел сертификацию в порядке, утвержденном Округом, и несет ответственность за безопасность членов Алатина, будучи облеченным доверием исполнителем в деятельности по обслуживанию Алатина, в том числе в качестве постоянного или временного наставника группы Алатин.

Наставник группы Алатин – член Ал-Анона, который прошел сертификацию в порядке, утвержденном Округом, в качестве члена Ал-Анона, привлеченного к обслуживанию Алатина, и взял на себя обязательство на постоянной основе оказывать содействие в работе группы Алатин.

См. «Участие в служении членов Ал-Анона, которые также являются членами АА» в *главе* «Собрания групп. Форумы. Понятие о членстве в содружестве. Группы» (в *разделе* «Материалы по политике Ал-Анона и Алатина» *Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина*).

* Члены Ал-Анона и Алатина, которые также являются членами АА, не могут служить в качестве ПГ или Дублера ПГ. См. «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина», подраздел «Членство в содружестве. Форумы».

Личные наставники в Алатине – члены группы Алатин, которые могут обсуждать личные проблемы или вопросы со своими подопечными. Личные наставники в Алатине охотно делятся опытом применения программы Алатин, силой и надеждой.

Район

Район – это объединение групп по географическому (внутри территориального Округа) или иному признаку (внутри электронного Округа). Районы, не связанные общей географической территорией, могут формироваться по языковому (в такие Районы объединяются группы, члены которых говорят на одном языке, – *примеч. пер.*) или иному признаку (в интернет-пространстве). Решение о том, к какому Району присоединиться (по территориальному или языковому признаку), принимает групповое сознание. Объединение в Район по языковому признаку происходит с одобрения Округа. Представители групп участвуют в Районных собраниях, на которых обсуждают различные вопросы, касающиеся деятельности Ал-Анона в Районе, и делятся опытом групп.

Представитель Района (ПР) избирается Представителями групп Района из их числа. ПР председательствует на Районных собраниях, представляет группы данного Района на заседаниях Окружного Комитета обслуживания, оказывает помощь и информационную поддержку группам.

Информационная Служба Ал-Анона/Интергруппа

Информационная Служба Ал-Анона (ИСА, иногда называемая Интергруппой) является местным информационным подразделением, организованным группами и/или Районами для их обслуживания внутри их территориальных границ. Эта Служба содействует группам в достижении общей цели – донесения послания Ал-Анона семьям и друзьям алкоголиков. Связной ИСА связывает Службу с Округом.

Связной Информационной Службы Ал-Анона – член содружества, который избирается или назначается местной Информационной Службой Ал-Анона/Интергруппой, чтобы обеспечить связь между Информационной Службой и Окружной Ассамблеей/Окружным Комитетом обслуживания.

Центр Распространения Литературы

Центр Распространения Литературы (ЦРЛ) предоставляет членам содружества возможность оперативно получать в их местности книги, брошюры, буклеты, комплекты, плакаты и другие материалы Ал-Анона.

Округ

Округ состоит из всех Районов в пределах его территории. Каждый Округ представлен на ежегодной Конференции Всемирного Обслуживания Ал-Анона одним Делегатом.

Делегат Конференции Всемирного Обслуживания – член Ал-Анона/Алатина, избираемый на Окружной Ассамблее, который представляет все группы своего Округа на ежегодной Конференции Всемирного Обслуживания. Делегат является ключевым звеном во взаимодействии между группами и Офисом Всемирного Обслуживания (ОВО).

Окружная Ассамблея – собрание всех ПГ Округа, которое проводится не реже одного раза в три года для избрания Делегата и других должностных лиц Ассамблеи. В промежутках между выборами Ассамблеями Председатель созывает заседания Ассамблеи для решения вопросов, связанных с деятельностью по обслуживанию Ал-Анона в Округе.

Окружной Комитет обслуживания (ОКО) состоит из должностных лиц Ассамблеи, Представителей Районов, Координаторов и Связных Информационных Служб Ал-Анона (ИСА). Они проводят свои встречи между Ассамблеями для составления Повестки дня Ассамблеи и решения других вопросов, связанных с деятельностью по обслуживанию Ал-Анона в Округе.

Координаторы Округа координируют работу по соответствующему виду обслуживания в Округе (Алатин, Архив, Форумы, Учет групп, Литература, Распространение информации об Ал-Аноне/Алатине, Веб-сайт и Журнал «Форум») и являются связными между Окружным Комитетом обслуживания, другими комитетами и группами. Они передают информацию, касающуюся обслуживания, из ОВО в Районы, ИСА и группы. Координатор по Алатину должен пройти сертификацию в своем Округе как член Ал-Анона, привлеченный к обслуживанию Алатина (ЧАПОА).

Ответственный за работу по обслуживанию Алатина в Округе – назначенный Округом связной между Алатином и отделом учета групп ОВО по вопросам, касающимся предоставления в ОВО всех

необходимых бланков и заявлений групп Алатин; он также систематизирует всю информацию о группах Алатин и ЧАПОА в Округе. Ответственный за работу по обслуживанию Алатина в Округе сотрудничает с Координатором по Алатину в Округе в процессе взаимодействия с ОВО по распространению информации из ОВО и отправки бланков Алатина в ОВО. В зависимости от своих потребностей и степени самостоятельности Округа сами определяют, должен ли Ответственный за работу по обслуживанию Алатина в Округе быть сертифицированным ЧАПОА.

Редактор информационного бюллетеня Округа осуществляет важную деятельность, предоставляя группам Округа свежую информацию, руководствуясь рекомендациями Конференции.

Всемирное обслуживание

Литература, одобренная Конференцией (ЛОК) – это книги, буклеты и материалы по выздоровлению и обслуживанию, идея которых одобрена Конференцией Всемирного Обслуживания (КВО); они написаны членами Ал-Анона и Алатина для членов содружества. Строгий порядок тщательного редактирования, утвержденный КВО, гарантирует, что все литературные издания будут соответствовать содержанию и духу программы Ал-Анон и отражать духовные принципы содружества. На всех изданиях ЛОК имеется логотип Ал-Анона.

Служба переписки с заключенными – связывает находящихся в тюрьме членов Ал-Анона с регулярно посещающими собрания членами содружества для их общения в переписке, которая выполняет роль собрания.

Связной с заключенными – это активный член Ал-Анона, который регулярно участвует в собраниях и ведет переписку с членом содружества, находящимся в тюрьме.

Член содружества – одиночка – член содружества, который не может посещать собрания Ал-Анона из-за территориальной удаленности от них или по состоянию здоровья. Членов содружества – одиночек вдохновляют организовывать собрания Ал-Анона по месту жительства, если это возможно.

Связной с членами содружества – одиночками* – это активный член Ал-Анона, который регулярно участвует в собраниях и ведет

* Этой службы больше нет в структуре Конференции Всемирного Обслуживания (КВО); однако, эта служба может работать в Офисах Общего Обслуживания или в развивающихся структурах, опирающихся на опыт КВО.

переписку с членами содружества – одиночками для обмена опытом выздоровления по программе Ал-Анон.

Международное обслуживание

Офис Общего Обслуживания Ал-Анона – название национальной структуры обслуживания Ал-Анона страны, не входящей в структуру Конференции Всемирного Обслуживания. Офисы Общего Обслуживания взаимодействуют с Офисом Всемирного Обслуживания через Международный координационный комитет.

Международное Собрание Общего Обслуживания Ал-Анона созывается один раз в два года для Офисов Общего Обслуживания – национальных обслуживающих структур Ал-Анона. Его цель – с помощью Делегатов обмениваться опытом обслуживания национальных структур Ал-Анона всего мира. Собрание не принимает решений, а передает рекомендации Совету Опекунов через Международный координационный комитет. Помимо членов Международного координационного комитета Совет Опекунов ОВО посылает на Собрание двух Опекунов, одного – от Соединенных Штатов, другого – от Канады.

Национальный Комитет обслуживания Ал-Анона – состоит из членов Ал-Анона, уполномоченных группами в данной стране, не входящей в структуру Конференции Всемирного Обслуживания, организовать национальную структуру обслуживания. Этот Комитет обычно образуется на основе Информационной Службы Ал-Анона (или Интергруппы) и заканчивает свою деятельность, когда появляется постоянная национальная структура обслуживания или Офис Общего Обслуживания Ал-Анона.